

# Sentiers

# Gourmands

24ème édition / 2019



## À SAINT JEAN D'ASSÉ

# SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

## Bulletin d'inscription

4 parcours au choix

❖ 19 km

❖ 16 km

❖ 9 km

❖ 5 km

(balade familiale)

➤ Patrimoine commenté

➤ Points de dégustation de produits du terroir



17h00 : Marché gourmand

19h30 : Repas en musique avec la troupe Kalido

# Saint Jean d'Assé

---

Le site de la commune est occupé depuis le Paléolithique comme en attestent les restes d'outils en silex retrouvés sur la commune.

Depuis cette période jusqu'à l'Antiquité, la fertilité du sol le long de cet axe de passage favorise le développement de l'agriculture et la construction d'habitats, de hameaux et d'une forteresse sur un éperon barré par un large fossé.



Le territoire de Notre Dame se présente sous la forme quadrangulaire d'un domaine déjà cadastré à l'époque gallo-romaine.

Chevaigné est également organisé dès cette époque le long d'une importante voie antique. A partir du XVII<sup>e</sup> siècle, plusieurs seigneuries se partagent le territoire mais seule celle de Saint Jean possède alors le droit de haute justice et de halle. L'ouverture, vers 1758, de la route royale Tours-Caen détourne le trafic du village et de l'ancien itinéraire de pèlerinage vers le Mont St Michel et Saint Jacques de Compostelle.



La commune actuelle est formée des paroisses de Saint Jean d'Assé, de Notre Dame des Champs et de Chevaigné, réunies depuis le 14 décembre 1809.

On peut y découvrir également le Monastère Notre-Dame-de-la-Merci-Dieu où des vêtements ecclésiastiques sont réalisés par une communauté de sœurs cisterciennes.

La commune compte 1753 asséennes – asséens, elle continue à accueillir de nouveaux habitants avec des enfants ce qui la rend dynamique par sa jeunesse.

Au plaisir de vous accueillir...



# 4 PARCOURS AU CHOIX

*Contact Charlotte POTTIER : 07 67 28 82 10*

## Parcours n°1 : 19 kms

**Départ : 9h15**

Sites commentés  
Monastère de la Merci Dieu, Eglise  
Notre Dame des Champs  
4 Points de dégustations

## Parcours n°2 : 16 kms

**Départ : 10h00**

Sites commentés  
Monastère de la Merci Dieu, Eglise  
Notre Dame des Champs  
4 Points de dégustations

## Parcours n°3 : 9 kms

**Départ : 14h00**

Site commenté  
Eglise Notre Dame des Champs  
2 Points de dégustations

## Parcours n°4 : 5 kms

**Départ : 14h30**

Site commenté  
Eglise Notre Dame des Champs  
1 Point de dégustations

**SE PRÉSENTER 30 MINUTES AVANT LE DÉPART**

**POINT UNIQUE DE RENDEZ-VOUS :**

(départs, marché, verre de l'amitié et repas)

**Salle des fêtes à Saint Jean d'Assé**

**→ Café d'accueil et inscriptions**

30 minutes avant le départ pour les circuits n°1 et 2

**→ A partir de 11h30 : Pique-nique au lieu dit Le Boulay**

à prévoir pour les circuits n°1 et n° 2

Les randonneurs des parcours n°3 et n°4 peuvent se joindre également

**→ A partir de 17h : Marché gourmand de producteurs locaux**

**→ 18h30 : Verre de l'amitié**

(Offert par la municipalité)

**→ 19h30 : Repas en musique animé par la troupe Kalido**

Sur réservation à l'Office de Tourisme, limité à 250 personnes

**Menu : cochon grillé à la broche**

Apéritif, entrée, plat, dessert, café, boissons comprises  
(Repas préparé par le traiteur Jérôme Breton)



### Code de bonne conduite

*Le randonneur est respectueux de la nature et de l'environnement.*

*Par conséquent : Veillez à laisser les endroits propres, et à ne pas cueillir les fleurs et les fruits dans les vergers et les potagers... Ne pas revenir sur les passages privés sans autorisation.*

*Merci de votre compréhension.*

*Par sécurité, il est également souhaitable que le randonneur apporte son gilet fluo jaune.*

Remerciements à tous les intervenants, aux élus, aux associations et aux propriétaires privés qui ont pris part à l'organisation et au bon déroulement de la 24ème édition des Sentiers Gourmands et de Découverte de Maine Cœur de Sarthe.

Remerciements aux bénévoles assurant l'accompagnement des randonneurs et la sécurité de ceux-ci ainsi qu'aux privés pour leur autorisation.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe

36 rue du Général Leclerc

72290 BALLON-ST MARS

Tél.02.43.27.35.30

[officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr](mailto:officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr)

[www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr](http://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr)



[OTMaineCoeurDeSarthe](https://www.facebook.com/OTMaineCoeurDeSarthe)

Office de tourisme ouvert le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30,  
le vendredi de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h30

## BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 22 MAI 2019

A renvoyer par courrier à l'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe

36 rue du Général Leclerc 72290 BALLON-ST MARS

Ou par e-mail : [officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr](mailto:officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr)

**Accompagné du règlement** - Chèque à l'ordre de : Office de Tourisme

NOM ..... Prénom.....

Adresse .....

Téléphone..... Email.....

**Participation à une randonnée : 2€**

Parcours n° 1  nbre de pers : .....

Parcours n° 2  nbre de pers : .....

Parcours n° 3  nbre de pers : .....

**Participation à la balade familiale : 1 €**

Parcours n°4  nbre de pers : .....

**Repas du soir : 15€** Nbre de pers : .....

*Prix par personne. Les enfants (-10 ans) accompagnés d'un parent : gratuité pour toutes les randonnées.*