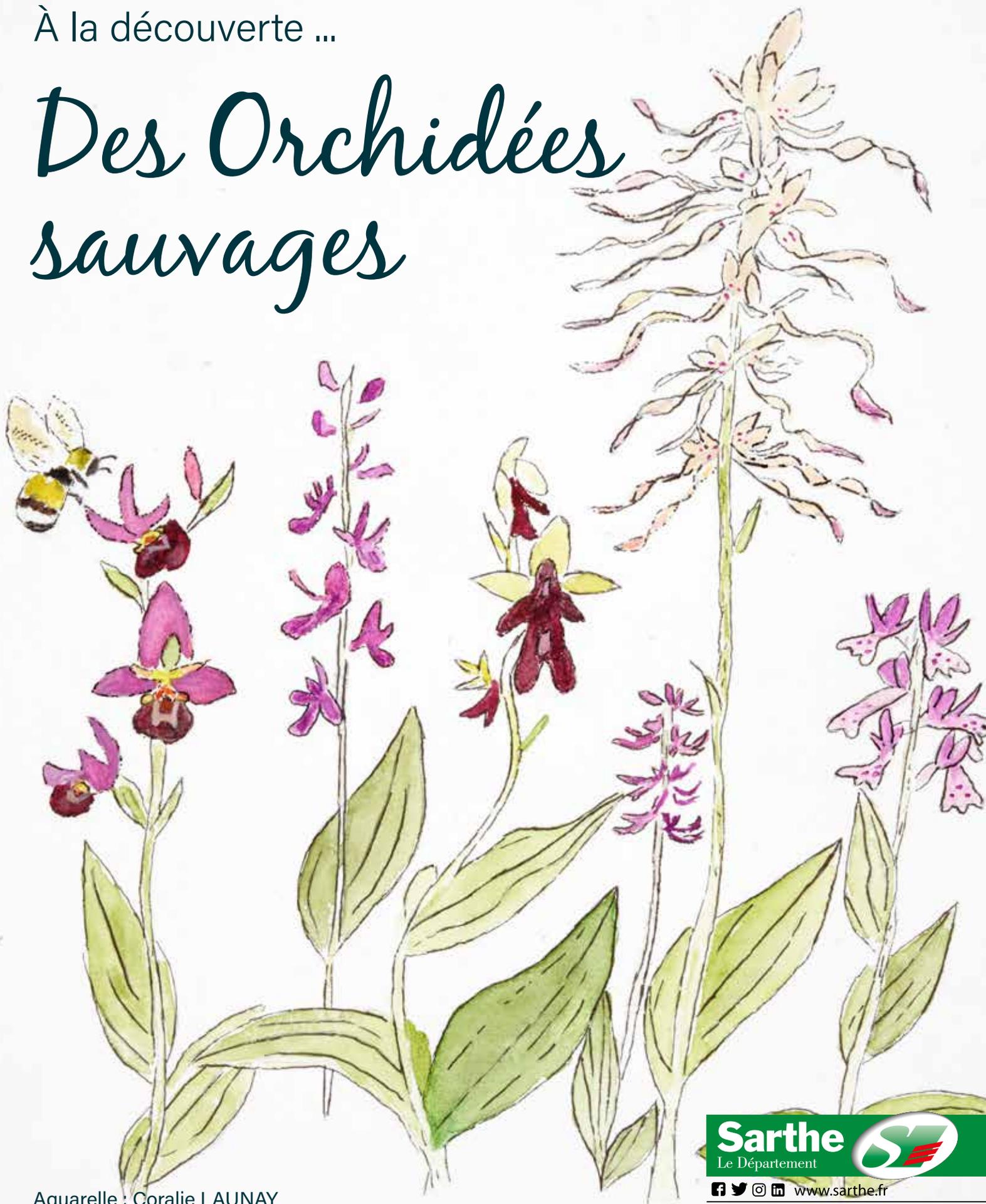




À la découverte ...

## Des Orchidées sauvages



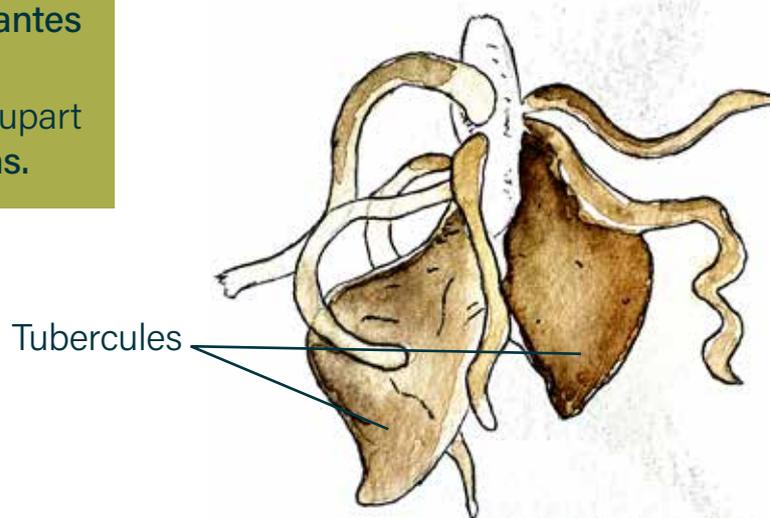
# Qu'est-ce qu'une orchidée ?

Les Orchidées ne sont pas toutes de frileuses plantes exotiques. Plus petites, moins maniérées que leurs cousines du bout du monde, les orchidées sauvages sarthoises les égalent en beauté.

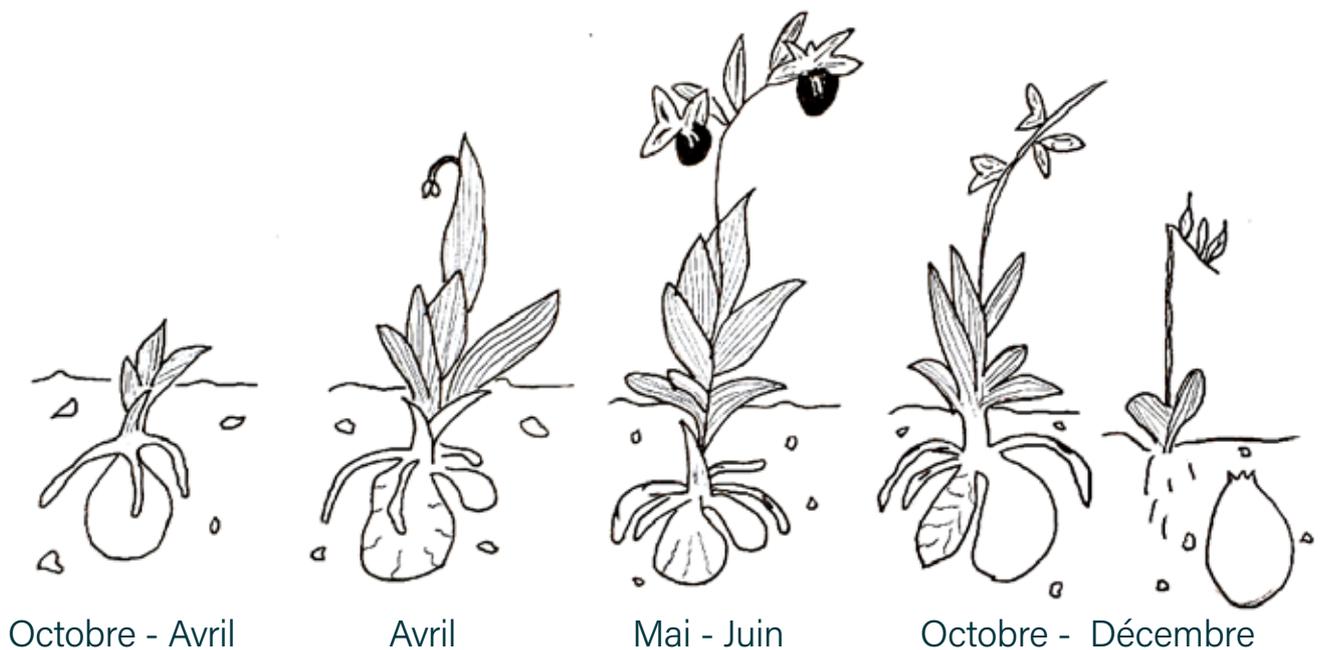
(source SEPENES EXPOSITION « Orchidées sauvages en Sarthe »)

Les orchidées sont des **plantes à réserves souterraines**. Elles possèdent pour la plupart deux **tubercules souterrains**.

Partie souterraine de l'orchidée



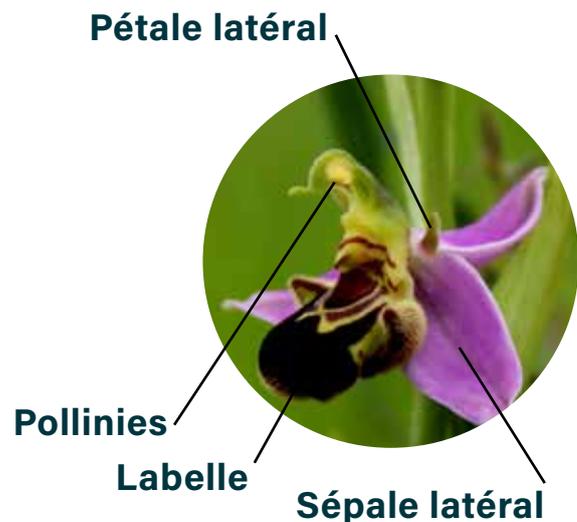
## CYCLE ANNUEL D'UNE ORCHIDÉE



# Comment se compose-t-elle ?

Les fleurs sont constituées de **trois sépales et trois pétales**. Le pétale inférieur appelé **labelle** se différencie très nettement des deux autres.

Il peut prendre des formes et des couleurs extravagantes et même faire office de piste d'atterrissage pour les insectes pollinisateurs.



# Comment se reproduit-elle ?

Pour se reproduire, la plante a besoin la plupart du temps de l'intervention d'insectes qui, en se déplaçant de fleurs en fleurs, assurent la pollinisation croisée. Au cours du temps différentes stratégies ont été développées pour attirer les pollinisateurs.

## LE MIMÉTISME



Le labelle des ophrys\*, brun et duveteux, imite l'abdomen de certains hyménoptères (abeilles, bourdons, guêpes...).

Cette ressemblance attire les insectes mâles qui tentent de s'accoupler avec ce leurre. Au cours de cette tentative, les sacs de pollens (pollinies) plus ou moins malmenés peuvent se décrocher et viennent alors se coller sur l'insecte.

## LES ODEURS



Les ophrys émettent également des odeurs proches des phéromones sexuelles de certains insectes, ce qui renforce d'autant plus le phénomène de leurre .

L'Orchis bouc quant à elle, doit son nom à l'odeur particulière qu'elle dégage : désagréable pour l'homme mais très attractive pour certains insectes.

\*un des genre de la famille des orchidées

## LA GOURMANDISE



La plupart des orchidées produisent un nectar sucré source de nourriture pour les insectes. Ce nectar peut être contenu au fond d'un éperon parfois très long obligeant certains insectes à pénétrer profondément dans la plante, facilitant ainsi le transfert des sacs de pollen.

## LA COULEUR



Comme pour la majorité des fleurs, la couleur joue un rôle important pour attirer les pollinisateurs.

La plupart des espèces sarthoises ont des couleurs vives. Mais attention, les insectes ne perçoivent pas les couleurs comme nous !



## Au sein des Espaces Naturels Sensibles, une gestion est faite pour maintenir les habitats où vivent les orchidées sauvages

Fauche annuelle avec exportation

Suivis d'inventaires

Pâturage extensif



# Les orchidées sur les Espaces Naturels Sensibles de la Sarthe

**17 Espaces Naturels Sensibles** sont présents sur le département de la Sarthe.

15 d'entre eux recèlent des orchidées sauvages. Les Espaces Naturels Sensibles sont gérés soit par le Département, soit par le Conservatoire d'espaces naturels Pays de la Loire ou par des collectivités.



Les orchidées sont des plantes rares ou peu communes. Elles se développent bien souvent sur les milieux naturels rares et menacés qu'il est nécessaire de préserver.

## Comment les admirer ?

**Quand ?** D'avril à septembre

**Avec qui ?** Lors de sorties nature animée par les associations de Nature Sarthoise.



Plaquettes téléchargeables sur le site internet : [www.sarthe.fr](http://www.sarthe.fr)  
Distribution version papier auprès du Bureau Agriculture et environnement.

## ATTENTION



Ne pas cueillir de fleurs



Rester sur les sentiers

# LA CARTE DES ENS



1	Les Ajeux - La Ferté-Bernard	p. 10
2	La prée d'Amont - Vaas	p. 12
3	Les prairies de Cherré - Aubigné-Racan	p. 14
4	Vallée des cartes - Savigné-sous-le-Lude/ Thorée-les-Pins	p. 16
5	Vallée du vivier - Challes	p. 18
6	Coteau des buttes - Ballon-Saint-Mars	p. 20
7	Coteau de Vilclair - Avoise	p. 22
8	Coteau des vignes - Fresnay-sur-Sarthe	p. 24
9	Coteau de Brière - Villaines-la-Carelle	p. 26
10	Colline du rocher - Ségrie	p. 28
11	Pierrier de la vallée de misère - Saint-Léonard-des-bois	p. 30
12	Forêt de Brette-les-Pins, Brette-les-Pin	p. 31
13	La Naillerie - Lavernat	p. 32

# LEUR ENVIRONNEMENT



# Prairies humides et tourbières



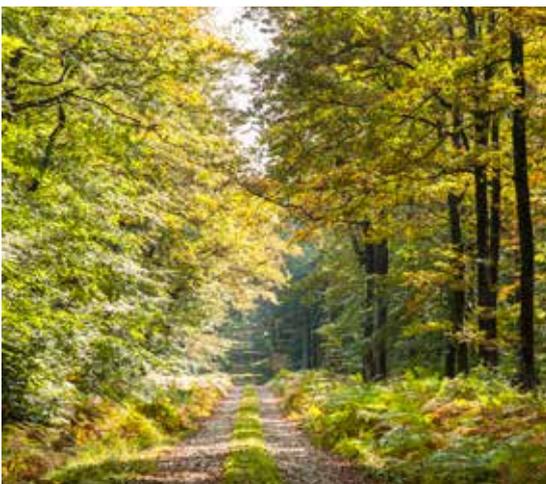
Les orchidées de prairie humide apprécient les zones humides ou marécageuses (parfois tourbeuses) des fonds de vallée, des bases de coteau et des périphéries d'étang.

# Pelouses et landes sèches



Les orchidées des pelouses rases se développent sur des milieux ouverts. Elles ont besoin d'un fort ensoleillement et poussent sur des sols pauvres.

# Bois et forêts



Les orchidées de sous-bois affectionnent principalement les sols calcaires secs ou frais. On les retrouve en lisère de forêt ou dans des clairières.

# LES AJEUX

La Ferté-Bernard

Zoom sur

## *l'Orchis pyramidal*

(*Anacamptis pyramidalis*)



Avril à juin



45 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mon inflorescence, perchée sur une tige un peu frêle, est composée de minuscules fleurs rose clair. Elle forme un épi conique en début de floraison que l'on appelle « pyramide ». Mes feuilles sont étroites et de couleur vert clair.

### MES PARTICULARITÉS ?

Ma présence est éclectique.

ET AUSSI...



**Epipactis à larges feuilles**  
(*Epipactis helleborine*)



**Orchis de Fuchs**  
(*Dactylorhiza fuchii*)

# Les Ajeux



Vous nous trouverez dans les prairies humides du site.

— sentier

Sont aussi présentes :  
Orchis singe, Orchis abeille,  
Orchis bouc et la Platanthère  
verdâtre.



**Orchis à fleurs lâches**  
(*Orchis laxiflora*)



**Orchis tacheté**  
(*Dactylorhiza maculata*)



**Orchis incarnat**  
(*Dactylorhiza incarnata*)

# LA PRÉE D'AMONT

Vaas

Zoom sur

## *l'Orchis à fleurs lâches*

(*Orchis laxiflora*)



Avril à juin



50 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes fleurs sont groupées en un épi relativement lâche. Quant à mes feuilles, elles sont fines et dressées le long de ma tige.

### MES PARTICULARITÉS ?

Je me trouve parfois en grand nombre (200 pieds) au sein des prairies humides du site. Cela s'explique par un bon mode de gestion. Une fauche annuelle est réalisée avec une exportation de la matière organique.

ET AUSSI...



**Orchis négligé**  
(*Dactylorhiza praetermissa*)



**Epipactis à larges feuilles**  
(*Epipactis helleborine*)

# La Prée d'Amont



**Orchis incarnat**  
(*Dactylorhiza incarnata*)



**Orchis élevé**  
(*Dactylorhiza elata*)



**Ophrys araignée**  
(*Ophrys aranifera*)

# LES PRAIRIES DE CHERRÉ

Aubigné-Racan

Zoom sur

## *l'Orchis incarnat*

(*Dactylorhiza incarnata*)



Mai à juin



60 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Ma tige est raide et creuse. Mon inflorescence prend la forme d'un épi dense et cylindrique. Mes fleurs petites, sont le plus souvent d'une couleur rose vif ou violacée.

### MES PARTICULARITÉS ?

Mon labelle est décoré d'une ligne en forme de boucle, entourant des points disposés au centre ou à la base.

ET AUSSI...



**Ophrys araignée**  
(*Ophrys aranifera*)



**Epipactis à larges feuilles**  
(*Epipactis helleborine*)

# Les Prairies de Cherré



Vous nous trouverez dans les prairies humides du site.

Sont aussi présentes :  
Ophrys abeille, Orchis singe,  
Orchis pyramidal, Orchis tâcheté.



**Orchis bouffon**  
(*Anacamptis morio*)



**Orchis bouc**  
(*Himantoglossum hircinum*)



**Orchis à fleurs lâches**  
(*Orchis laxiflora*)

# VALLÉE DES CARTES

Savigné-sous-le-Lude et Thorée les Pins

Zoom sur

## Spiranthe d'été

(*Spiranthes aestivalis*)



Juin à août



20 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Je suis une petite orchidée peu visible qui se caractérise par des petites fleurs blanches disposées en spirale autour de ma tige.

### MES PARTICULARITÉS ?

À ce jour, seulement 3 stations sont connues dans le département.

ET AUSSI...



**Epipactis des marais**  
(*Epipactis palustris*)



**Ophrys mouche**  
(*Ophrys insectifera*)

# Vallée des cartes



**Neottie nid-d'oiseau**  
(*Neottia nidus-avis*)



**Grande Listère**  
(*Listera ovata*)



**Orchis brûlé**  
(*Orchis ustulata*)



**Orchis odorant**  
(*Gymnadenia odoratissima*)

# VALLÉE DU VIVIER

Challes

Zoom sur

## l'Orchis élevé

(*Dactylorhiza elata*)



Mai à juin



1 m (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes fleurs sont assez nombreuses et de couleur rose à pourpres violacé. Je suis une très grande orchidée, je peux atteindre ou dépasser 1 mètre de haut.

### MES PARTICULARITÉS ?

Je suis bien représentée dans les prairies humides de la Vallée du Loir mais je suis classée « quasi menacée » (NT) par l'UICN.

ET AUSSI...

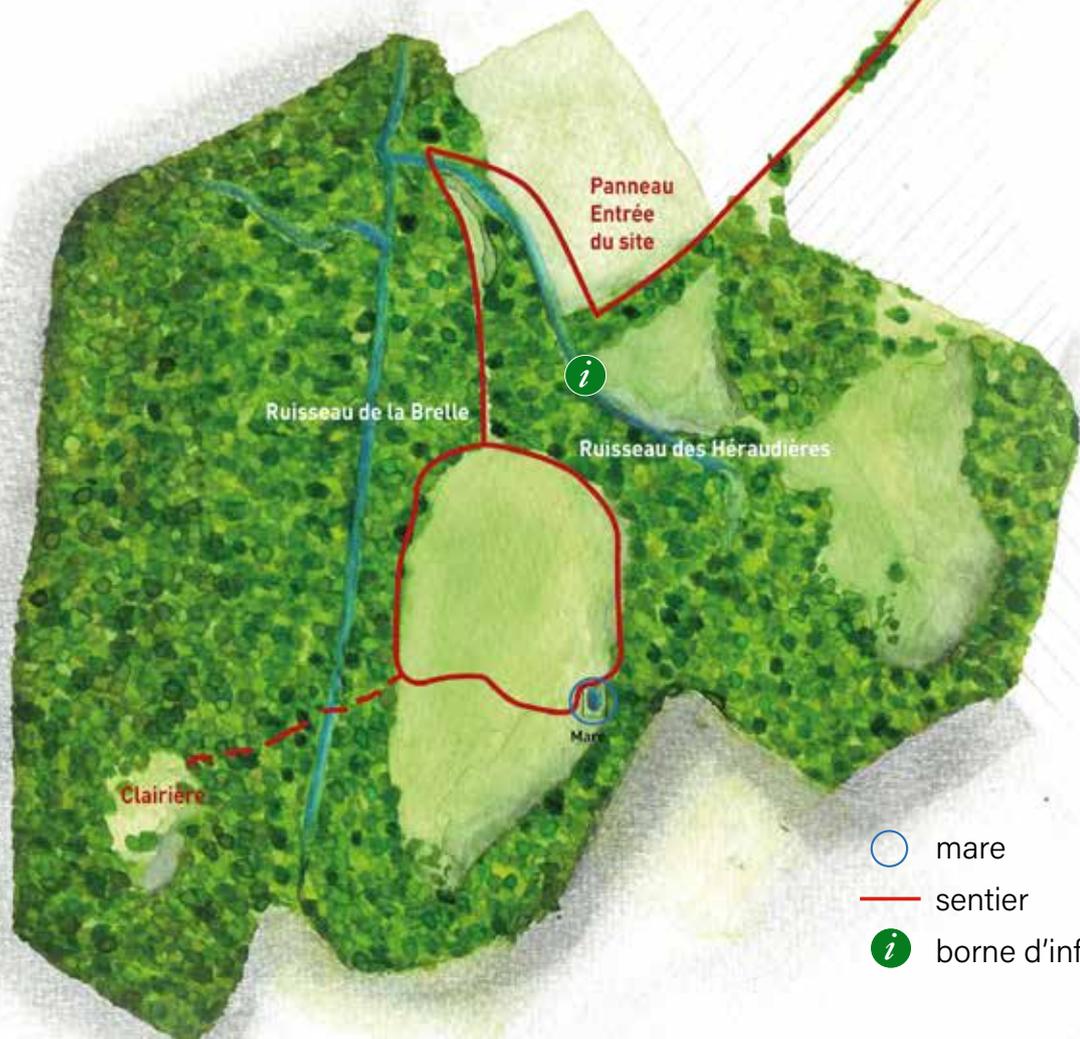


**Orchis négligé**  
(*Dactylorhiza praetermissa*)



**Epipactis des marais**  
(*Epipactis palustris*)

# Vallée du Vivier



Vous nous trouverez dans les prairies humides et dans les bas marais pour le site de Challes.



**Orchis incarnat**  
(*Dactylorhiza incarnata*)

# COTEAU DES BUTTES

Ballon-Saint-Mars

Zoom sur

## *l'Ophrys mouche*

(*Ophrys insectifera*)



Avril à juin



70 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Je possède en moyenne de 4 à 10 fleurs en inflorescence lâche. Mes fleurs sont brun noirâtre avec une partie centrale bleue imitant les ailes de l'insecte femelle. Mes feuilles sont très petites et vert clair.

### MES PARTICULARITÉS ?

J'aime certains insectes comme les guêpes mâles, qui participent à ma pollinisation.

ET AUSSI...

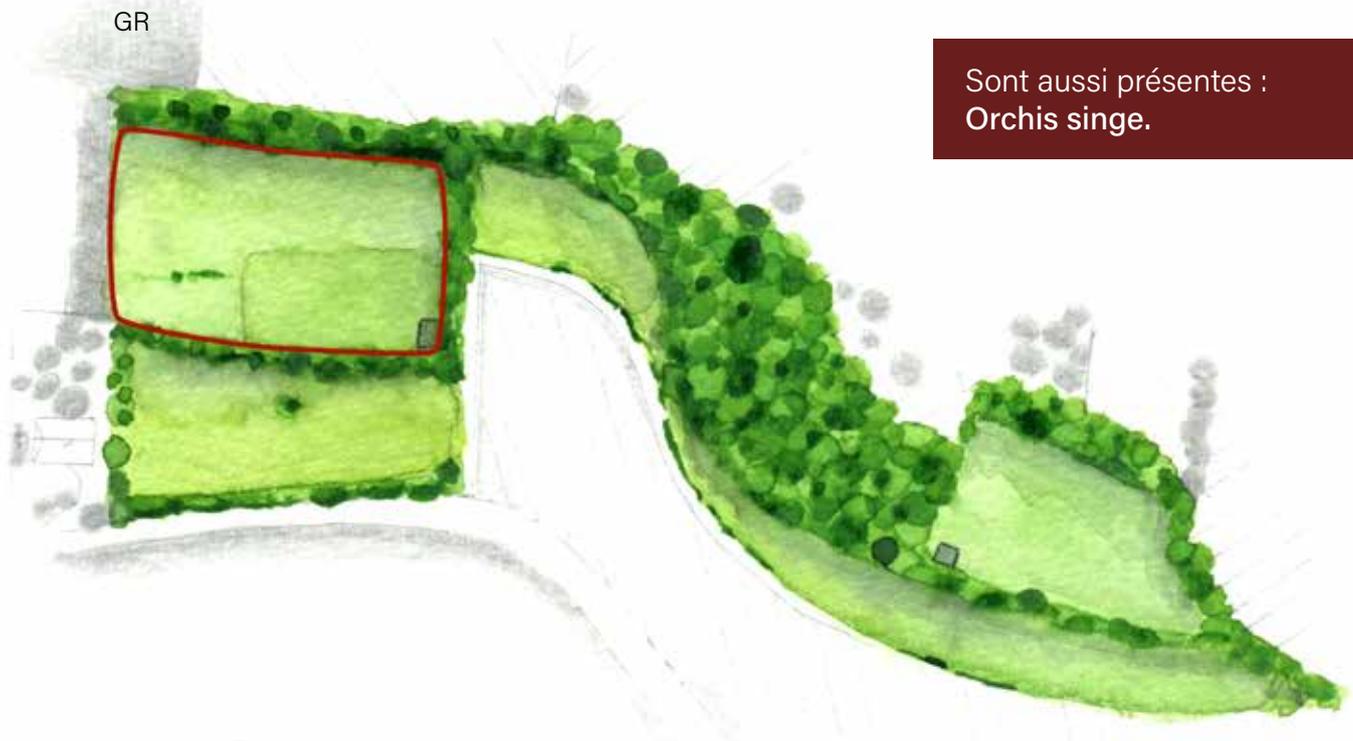


**Orchis mâle**  
(*Orchis mascula*)



**Ophrys abeille**  
(*Ophrys apifera*)

# Coteau des Buttes



Sont aussi présentes :  
Orchis singe.



Vous nous trouverez dans les prairies et pelouses sèches, mais aussi en bordure de sentier.

— sentier



**Ophrys araignée**  
(*Ophrys aranifera*)



**Orchis pourpre**  
(*Orchis purpurea*)



**Platanthère verdâtre**  
(*Platanthera chlorantha*)



**Orchis bouc**  
(*Himantoglossum hircinum*)

# COTEAU DE VILCLAIR

Avoise

Zoom sur

## l'Ophrys abeille

(*Ophrys apifera*)



Mai à juin



60 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Je fais des feuilles en rosette toutes vertes. Mes fleurs, brunes et roses, ressemblent à un abdomen d'insecte !

C'est une ruse : en attirant les abeilles solitaires de sexe mâle, ces mêmes insectes, en se frottant sur ma fleur, facilitent ma pollinisation !

### MES PARTICULARITÉS ?

« Je suis la fleur qui se prend pour une abeille »  
J'aime la visite de tout ce qui ressemble à une abeille !

ET AUSSI...

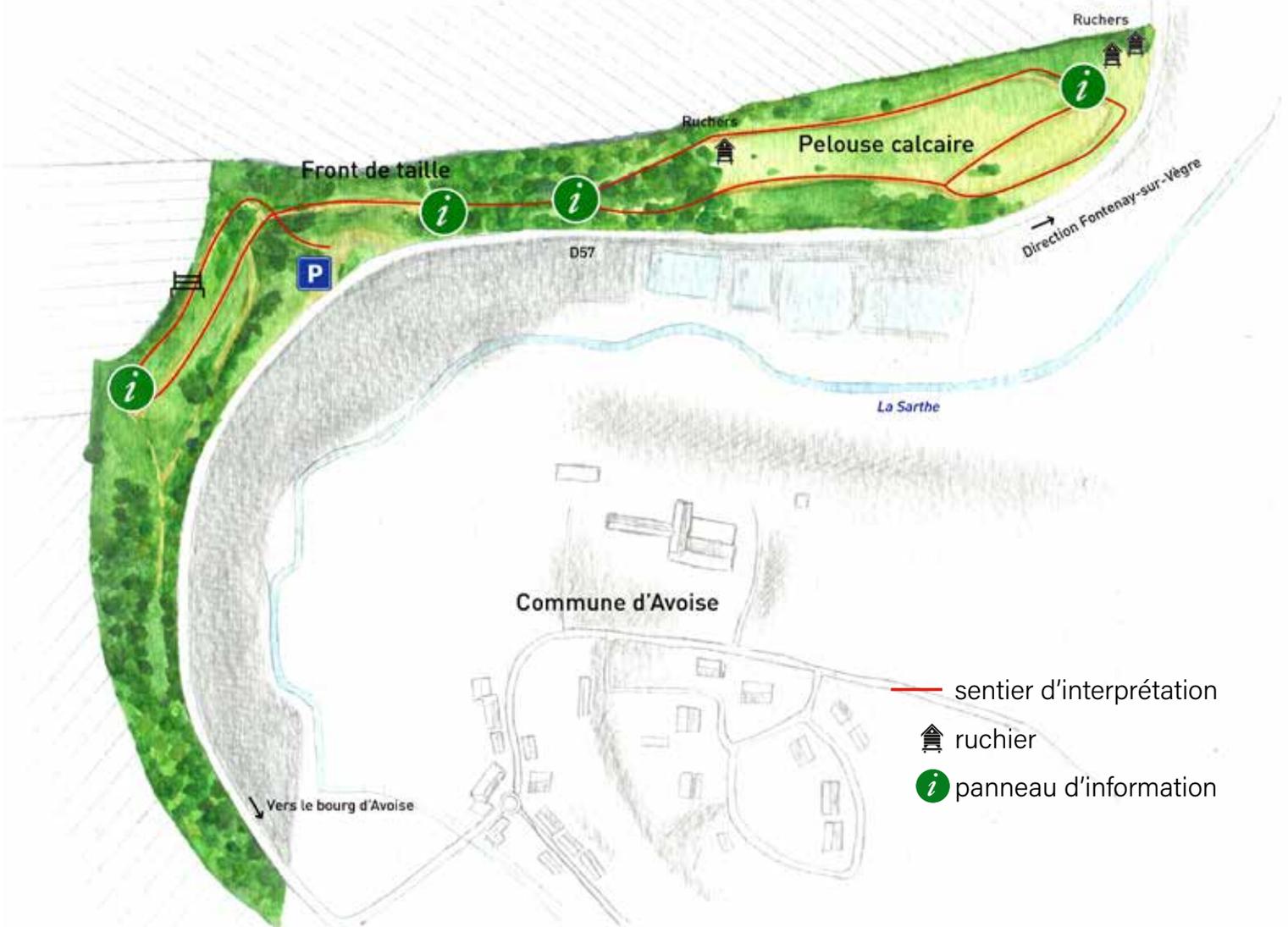


**Orchis singe**  
(*Orchis simia*)



**Ophrys araignée**  
(*Ophrys aranifera*)

# Coteau de Vilclair



**Vous nous trouverez dans les pelouses sèches mais aussi en bordure de sentier.**



**Orchis bouc**  
(*Himantoglossum hircinum*)



**Orchis bouffon**  
(*Anacamptis morio*)

# COTEAU DES VIGNES

Fresnay-sur-Sarthe

Zoom sur

## *l'Orchis pourpre*

(*Orchis purpurea*)



Mai à juin



80 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Je suis robuste et mon inflorescence est composée de plusieurs dizaines de fleurs reconnaissables à leur petit « casque » pourpre foncé. Mes feuilles sont d'un vert brillant et non tachetées.

### MES PARTICULARITÉS ?

J'aime les sols calcaires. Les abeilles domestiques ainsi que les coléoptères affectionnent mes fleurs.

ET AUSSI...



**Orchis bouc**  
(*Himantoglossum hircinum*)

# Coteau des Vignes



Vous nous trouverez sur les pelouses semi-arides du site.

— sentier d'interprétation

 point de vue

 panneau d'information



**Ophrys abeille**  
(*Ophrys apifera*)

# COTEAU DE BRIÈRE

Villaines-la-Carelle

Zoom sur

## *l'Orchis singe*

(*Orchis simia*)



Avril à juillet



45 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes feuilles sont vert clair et non tachetées. Mon inflorescence est composée de dizaines de fleurs. Mes fleurs portent un « casque » rose pâle veiné de pourpre. Contrairement aux autres Orchis, ma floraison débute par les fleurs situées au sommet de mon inflorescence.

### MES PARTICULARITÉS ?

J'aime lorsque les petits coléoptères et les papillons (sphinx) viennent sur mes fleurs !

ET AUSSI...



**Platanthère verdâtre**  
(*Platanthera chlorantha*)



**Orchis pyramidal**  
(*Anacamptis pyramidalis*)

# Coteau de Brière



**Platanthère à deux feuilles**  
(*Platanthera bifolia*)



**Grande Listère**  
(*Listera ovata*)



**Orchis brûlé**  
(*Orchis ustulata*)



**Ophrys araignée**  
(*Ophrys aranifera*)

# COLLINE DU ROCHER

Ségrie

Zoom sur

## *l'Ophrys verdâtre*

(*Ophrys arancola*)



Mars à mai



30 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes sépales et pétales sont vert clair et mon labelle très petit est assez sombre bordé d'une marge jaune.

### MES PARTICULARITÉS ?

C'est la seule station où je suis connue en Sarthe. Attention, on peut me confondre avec ma cousine l'Ophrys araignée.

ET AUSSI...



**Orchis mâle**  
(*Orchis mascula*)



**Orchis moucheron**  
(*Gymnadenia conopsea*)

# Colline du rocher



Sont aussi présentes :  
Ophrys abeille, Orchis de Fuchs,  
Orchis bouc, Orchis singe et  
Orchis pyramidal. Ophrys  
araignée et Orchis pourpre.  
La grande Listère et Ophrys  
mouche.



Vous nous trouverez sur  
les pelouses sèches, nous  
avons besoin de lumière et  
d'un sol calcaire.



**Platanthère à deux  
feuilles**  
(*Platanthera bifolia*)



**Orchis brûlé**  
(*Orchis ustulata*)

# PIERRIER DE LA VALLÉE DE MISÈRE

Saint-Léonard-des-Bois

Zoom sur

## la Grande Listère

(Listera ovata)



Mai à juillet



60 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Je me présente sous la forme d'une longue tige verdâtre. Il y a deux grandes feuilles ovales à la base de ma tige. Mon inflorescence est plutôt discrète avec un épi de petites fleurs également dans les tons verts.

### MES PARTICULARITÉS ?

Le pollen qui coule sur mon labelle est bien visible et attire les insectes suceurs.

Vous nous trouverez dans des milieux frais en lisière de bois.



**Platanthère verdâtre**  
(Platanthera chlorantha)



- sentier
- point de vue
- panneau d'information

ET AUSSI...

# FORÊT DE BRETTE-LES-PINS

Brette-les-Pins

Zoom sur

## Platanthère verdâtre

(Platanthera chlorantha)



Mai à juillet



60 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes fleurs sont blanchâtres à verdâtres avec un long labelle pointu.

### MES PARTICULARITÉS ?

Mes loges polliniques sont écartées. Ce caractère permet de me distinguer de ma cousine la Platanthera bifolia.

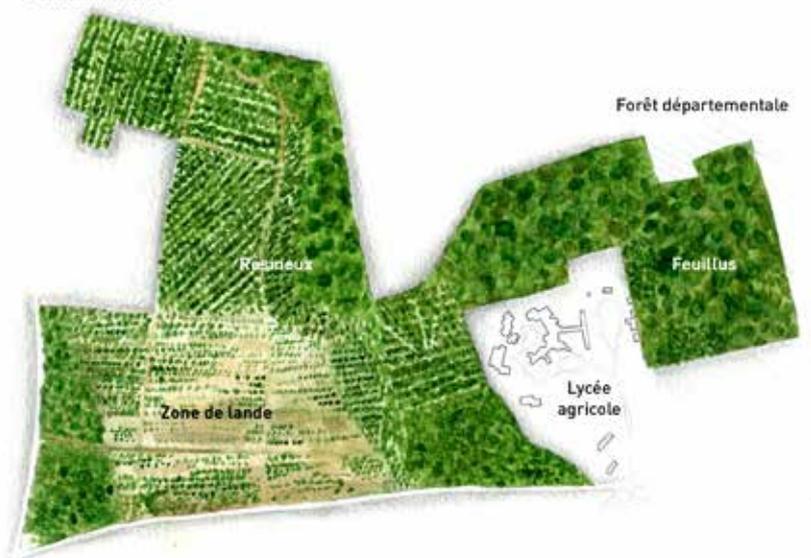
 Vous nous trouverez dans les bois clairs du site.

ET AUSSI...



Orchis singe  
(Orchis simia)

Forêt communale



Forêt départementale

# LA NAILLERIE

Lavernat

Zoom sur

## *l'Orchis bouc*

(*Himantoglossum hircinum*)



Mai à juillet



100 cm (maximum)

### COMMENT ME RECONNAÎTRE ?

Mes fleurs verdâtres sont bordées de pourpre. Leur labelle mesure jusqu'à 6cm. Mes feuilles d'un vert grisâtre apparaissent dès l'automne.

### MES PARTICULARITÉS ?

Comme le suggère mon nom, je dégage une odeur semblable à celle du bouc.

 Vous nous trouverez à la lisière de la forêt.

ET AUSSI...



**Platanthère verdâtre**  
(*Platanthera chlorantha*)





# 12 orchidées inscrites sur la liste

## 11 orchidées sarthoises sont inscrites sur la liste d'Espèces Déterminantes ZNIEFF\*

Orchis négligé / Orchis de Fuchs / Orchis incarnat / Orchis odorant / Orchis moucheron / Spiranthe d'été / Platanthère à deux feuilles / Epipactis pourpre / Epipactis des marais / Ophrys mouche / Ophrys verdâtre.

\*Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique

## ESPÈCES QUASI-MENACÉES



**Orchis élevé**  
(*Dactylorhiza elata*)



**Epipactis des marais**  
(*Epipactis palustris*)



**Orchis de Fuchs**  
(*Dactylorhiza fuchii*)

## ESPÈCES EN DANGER DE DISPARITION EN RÉGION PAYS DE LA LOIRE

**INTERDICTION DE CUEILLIR CES ESPÈCES !**



**Ophrys verdâtre**  
(*Ophrys araneola*)



**Orchis odorant**  
(*Gymnadenia odoratissima*)



**Orchis négligé**  
(*Dactylorhiza praetermissa*)

# rouge des Pays de la Loire

ESPÈCE EN DANGER EXTRÊME DE DISPARITION  
EN RÉGION PAYS DE LA LOIRE

**INTERDICTION DE CUEILLIR CES ESPÈCES !**

Protégée au  
**NIVEAU NATIONAL**



**Spiranthe  
d'été**  
(*Spiranthes  
aestivalis*)

Figure dans l'annexe  
de la DHFF

**ESPÈCES CLASSÉES VULNÉRABLES**

**INTERDICTION DE CUEILLIR CES ESPÈCES !**



**Platanthère à  
deux feuilles**  
(*Platanthera  
bifolia*)



**Orchis  
moucheron**  
(*Gymnadenia  
conopsea*)



**Orchis  
incarnat**  
(*Dactylorhiza  
incarnata*)

Protégée au  
**NIVEAU NATIONAL**



**Orchis des  
marais**  
(*Anacamptis  
palustris*)

Figure dans l'annexe  
de la DHFF

# Glossaire des espèces



**Epipactis à larges feuilles**  
Epipactis helleborine



**Ophrys mouche**  
Ophrys insectifera



**Epipactis des marais**  
Epipactis palustris



**Ophrys verdâtre**  
Ophrys araneola



**Spiranthe d'été**  
Spiranthes spiralis



**Orchis à fleurs lâches**  
Anacamptis laxiflora



**Grande Listère**  
Neottia ovata



**Orchis bouc**  
Himantoglossum hircinum



**Neottie nid-d'oiseau**  
Neottia nidus-avis



**Orchis bouffon**  
Anacamptis morio



**Ophrys abeille**  
Ophrys apifera



**Orchis brûlé**  
Orchis ustulata



**Ophrys araignée**  
*Ophrys aranifera*



**Orchis de Fuchs**  
*Dactylorhiza fuchii*



**Orchis des marais**  
*Anacamptis palustris*



**Orchis pourpre**  
*Orchis purpurea*



**Orchis élevé**  
*Dactylorhiza elata*



**Orchis pyramidal**  
*Anacamptis pyramidalis*



**Orchis incarnat**  
*Dactylorhiza incarnata*



**Orchis singe**  
*Orchis simia*



**Orchis mâle**  
*Orchis mascula*



**Orchis tacheté**  
*Dactylorhiza maculata*



**Orchis moucheron**  
*Gymnadenia conopsea*



**Platanthère à deux feuilles**  
*Platanthera bifolia*



**Orchis négligé**  
*Dactylorhiza praetermissa*



**Platanthère verdâtre**  
*Platanthera chloranta*



**Orchis odorant**  
*Gymnadenia odoratissima*

# Périodes de floraison

ESPÈCES	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
<b>Epipactis à larges feuilles</b> / <i>Epipactis helleborine</i>					
<b>Epipactis des marais</b> / <i>Epipactis palustris</i>					
<b>Epipactis pourpre</b> / <i>Epipactis purpurata</i>					
<b>Grande Listère</b> / <i>Listera ovata</i>					
<b>Neottie nid-d'oiseau</b> / <i>Neottia nidus-avis</i>					
<b>Ophrys abeille</b> / <i>Ophrys apifera</i>					
<b>Ophrys araignée</b> / <i>Ophrys aranifera</i>					
<b>Ophrys mouche</b> / <i>Ophrys insectifera</i>					
<b>Ophrys verdâtre</b> / <i>Ophrys araneola</i>					
<b>Orchis à fleurs lâches</b> / <i>Anacamptis laxiflora</i>					
<b>Orchis bouc</b> / <i>Himantoglossum hircinum</i>					
<b>Orchis bouffon</b> / <i>Anacamptis morio</i>					
<b>Orchis brûlé</b> / <i>Orchis ustulata</i>					
<b>Orchis de Fuchs</b> / <i>Dactylorhiza fuchii</i>					
<b>Orchis des marais</b> / <i>Anacamptis palustris</i>					
<b>Orchis élevé</b> / <i>Dactylorhiza elata</i>					
<b>Orchis incarnat</b> / <i>Dactylorhiza incarnata</i>					
<b>Orchis mâle</b> / <i>Orchis mascula</i>					
<b>Orchis moucheron</b> / <i>Gymnadenia conopsea</i>					
<b>Orchis négligé</b> / <i>Dactylorhiza praetermissa</i>					
<b>Orchis odorant</b> / <i>Gymnadenia odoratissima</i>					
<b>Orchis pourpre</b> / <i>Orchis purpurea</i>					
<b>Orchis pyramidal</b> / <i>Anacamptis pyramidalis</i>					
<b>Orchis singe</b> / <i>Orchis simia</i>					
<b>Orchis tacheté</b> / <i>Dactylorhiza maculata</i>					
<b>Platanthère à deux feuilles</b> / <i>Platanthera bifolia</i>					
<b>Platanthère verdâtre</b> / <i>Platanthera chloranta</i>					
<b>Spiranthe d'été</b> / <i>Spiranthes spiralis</i>					



Conception du livret : Direction des Territoires, de l'Agriculture et du Développement Durable  
Direction de la Communication  
Crédit photos : CD72, F.Moraze, Wikipédia, CEN  
Aquarelles : C.Launay, A.Deslandes