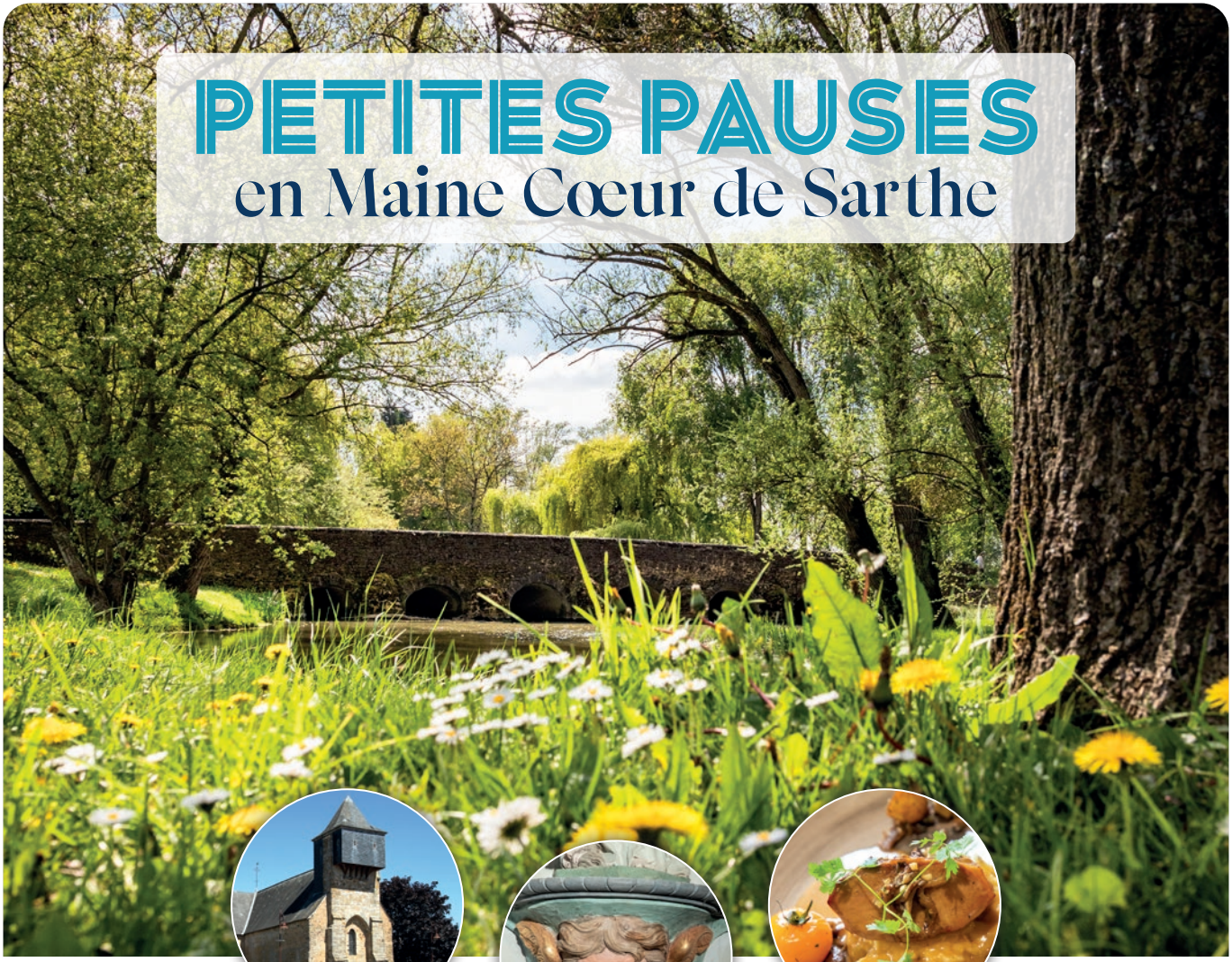
PETITES PAUSES
en Maine Cœur de Sarthe



Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe

Le tourisme près de chez vous

OFFICE DE TOURISME MAINE CŒUR DE SARTHE

Si simple de venir !

Venir en Maine Cœur de Sarthe

Autoroute A28 :
Sortie n° 21 • Beaumont-sur-Sarthe

TER Le Mans-Alençon-Caen
Haltes ferroviaires de Neuville-sur-Sarthe, La Guierche, Montbizot et Teillé

OFFICE DE TOURISME MAINE CŒUR DE SARTHE

L'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe vous accueille...

36, rue du général Leclerc
72290 Ballon-Saint Mars
02 43 27 35 30 · 07 67 28 82 10
officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr
www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr

Retrouvez-nous sur

HORAIRES

Accueil à Ballon-Saint Mars
Mi-septembre à mi-juin :
Mercredi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30
Samedi : 9h - 12h30
Mi-juin à mi-septembre :
Mercredi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30
Jeudi : 14h - 17h30

Accueil à la Fonderie d'Antoigné à Sainte-Jamme-sur-Sarthe
Mi-juin à mi-septembre :
Samedi : 10h - 12h30 / 14h - 18h

Se déplacer sur le territoire

Mouv'n Go, service d'autopartage de véhicules électriques
Deux stations :
Ballon-Saint Mars et Saint-Jean-d'Assé

Réseau de bus ALÉOP
• Lignes 210 et 211

Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe

Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe
ZA « Les Petites Forges »
918, rue des Petites Forges
72380 Joué-l'Abbé
02 43 27 37 20
contact@mainecoeurdesarthe.fr
www.mainecoeurdesarthe.fr

Un territoire à (re)découvrir

Petites pauses et belles surprises, soyez les bienvenus en Maine Cœur de Sarthe !

David Chollet
Président de la Communauté de communes
Maire de Souligné-sous-Ballon

Aux portes du Mans, le territoire Maine Cœur de Sarthe est l'endroit idéal pour faire une petite pause découverte, détente, gastronomique…

Facilement accessible depuis Paris et les principales villes du Grand Ouest, notre territoire bocager aux 13 communes est aussi simple d'accès pour tous les Sarthois. Il est par ailleurs traversé du nord au sud par la Vélobuissonnière, itinéraire cyclo entre la Normandie et la Loire.

Le temps d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine, venez profiter de la quiétude des bords de Sarthe, venez découvrir la richesse du territoire à travers son patrimoine et ses 500 kilomètres d'itinéraires balisés pour la randonnée pédestre, VTT ou équestre.

Prenez le temps de faire une pause chez nos producteurs locaux qui ont à cœur de vous faire découvrir et déguster les produits du terroir. Tout comme les professionnels du tourisme qui sauront vous accueillir chaleureusement et vous partager leurs petites pauses coup de cœur.

Cette brochure vous propose 13 bonnes raisons de découvrir Maine Cœur de Sarthe et vous donner envie de revenir nous voir !

Venez partager les temps forts d'animations culturelles, sportives ou festives ayant lieu tout au long de l'année.

Nous sommes heureux de vous accueillir et nous vous souhaitons un excellent séjour en Maine Cœur de Sarthe.

Petit sommaire pour petites pauses

Le territoire 04 • 13 bonnes raisons de découvrir Maine Cœur de Sarthe 06
Pause dans nos villages 08 • Pause patrimoine & découverte 12
Pause activités de loisirs 18 • Pause culture 22 • Pause terroir et gourmandises 24
Pause on se repose ! 28 • Mes notes 31

Un territoire, une carte...

- Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe
- Donjon de Ballon et son jardin
- Fonderie d'Antoigné
- Église remarquable
- Aire de camping-car
- Camping
- Magasin de produits locaux
- Parcours de pêche
- Art & savoir-faire
- Jardin découverte
- Point de vue

Base carte : Jérôme Bulard - Pays du Mans

13

Bonnes raisons de découvrir Maine Cœur de Sarthe

3 Randonner à pied sur le circuit de la Tuilerie

4 Parcourir la Vélobuissonnière ©G. Condat

5 Assister à une démonstration de coulée d'étain à Antoigné

8 Découvrir la culture du chanvre

9 S'échapper des geôles du château à Escape Dream

10 Se détendre au bord de l'eau

13 Pêcher sur le « parcours passion » du Boulay

« ... et observez bien, il existe beaucoup d'autres belles surprises à découvrir sur notre territoire ! »

De villages en villages...

Ballon-Saint Mars

Du sommet du Donjon à l'Église Saint-Médard, Ballon-Saint Mars est aujourd'hui le regroupement de deux anciennes communes : Ballon et Saint-Mars-sous-Ballon dont les origines remontent à l'époque médiévale. La commune possède un riche patrimoine bâti avec le château et ses jardins remarquables, deux églises dont l'une est classée Monument historique, ainsi qu'un site naturel classé Espace Naturel Sensible réputé pour ses orchidées sauvages.

Joué-l'Abbé

Joué-l'Abbé est un ancien domaine agricole dépendant de l'Abbaye Saint-Pierre de la Couture située au Mans. La commune possède l'une des églises les plus insolites du département. Le hourd qui surmonte son clocher est unique en Sarthe et rappelle la fonction de refuge des églises. En la visitant, ne manquez pas à l'intérieur les stalles en bois du XVIe siècle et leurs miséricordes sculptées.

Saint-Pavace

La légende raconte que Pavace, second évêque du Mans, arrivé au IVe siècle pour évangéliser la région aurait vaincu un dragon qui terrorisait le diocèse. L'église actuelle fondée au XIe siècle, serait construite sur l'ancienne chapelle du monastère Saint-Sauveur qui abritaient les reliques de Saint-Pavace.

Courcebœufs

Le village de Courcebœufs était au Moyen-Âge organisé autour d'un ancien étang, aujourd'hui disparu, dit l'étang de « Belle Saule ». Le sol argileux a favorisé le développement de nombreuses manufactures de tuiles, briques et carreaux qui feront la renommée du village. Quelques sites et lieux-dits à découvrir le long des chemins de randonnée rappellent cette histoire.

La Bazoge

Dès le VIIIe siècle avant notre ère et jusqu'au Moyen-Âge, une production importante de fer est sortie des forges situées au « Mortier », siège d'une importante châtellenie attestée jusqu'à la Révolution. Sa position sur un ancienne voie antique en faisait une étape commerciale importante. Découvrez La Bazoge en admirant l'Église Notre-Dame-et-Sainte-Barbe en grès roussard ou en vous baladant sur les bords du plan d'eau avec une pause détente à la guinguette.

Montbizot

Au confluent de la Sarthe et de l'Orne Saosnoise, la commune de Montbizot est située sur des terres fertiles défrichées dès le Néolithique et densément occupées à l'époque romaine. C'est au XIXe siècle que la commune connaît un renouveau économique lors de la construction de la ligne ferroviaire Le Mans-Alençon avec une gare d'arrêt sur son territoire.

Souligné-sous-Ballon

L'histoire de Souligné-sous-Ballon ne peut être dissociée de celle du Château de la Freslonnière, reconstruit au XVIIIe siècle. De cette histoire, on retient le nom de Françoise de Maridor, dame de Monsoreau qui fut source d'inspiration pour le célèbre roman d'Alexandre Dumas « La Dame de Monsoreau ». Si le château, résidence privée, ne se visite pas, l'Église Saint-Martin en revanche possède un ensemble de vitraux du XIXe siècle à découvrir absolument.

Neuville-sur-Sarthe

Constituée de trois agglomérations : Neuville centre bourg, Montreuil et La Trugalle, Neuville-sur-Sarthe s'est développée sur une ancienne *villa* gallo-romaine et sur un ancien site cultuel remarquable daté entre le Ier et le IIIe siècle de notre ère. Si ces vestiges sont aujourd'hui sous nos pieds, les anciens moulins à farine qui ont permis le développement économique de la ville, dominent encore la Sarthe et sont à découvrir au détour des chemins de randonnée.

Souillé

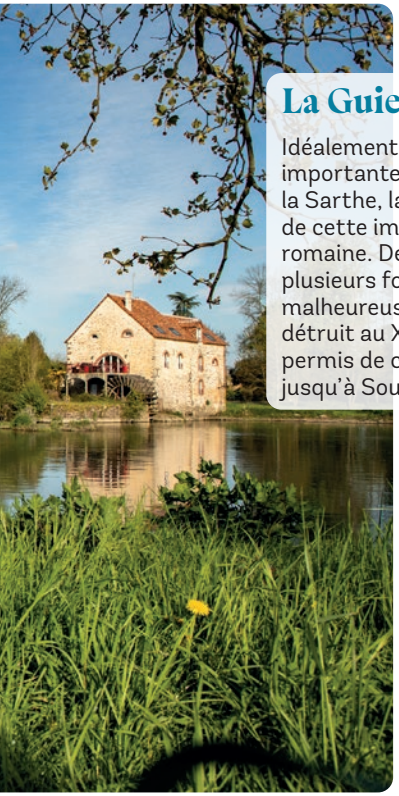
La commune de Souillé est indissociable de l'histoire de la culture du chanvre en Sarthe. Les nombreux fours à chanvre encore visibles témoignent de la production de cette plante aux multiples usages. Souillé était d'ailleurs au XIXe siècle l'une des principales communes productrices de chanvre du canton. Un circuit d'interprétation de 8km vous permet de vous plonger dans cette histoire.

Saint-Jean-d'Assé

Trois anciennes paroisses constituent la commune de Saint-Jean-d'Assé : Notre-Dame-des-Champs, Chevaigné et Saint-Jean-d'Assé. C'est à Notre-Dame-des-Champs que se situe l'élément remarquable de la commune. L'église romane, classée Monument historique et remaniée au XVIIIe siècle conserve des peintures murales et deux beaux retables.

La Guierche

Idéalement située à l'intersection d'une voie antique importante et d'un gué permettant de traverser la Sarthe, la commune de La Guierche a bénéficié de cette importance stratégique dès l'époque romaine. Devenue place forte au Moyen-Âge et plusieurs fois assiégée par les Anglais, il ne reste malheureusement rien de l'ancien château fort détruit au XVIIIe siècle. Toutefois ses vestiges ont permis de construire le pont qui enjambe la Sarthe jusqu'à Souillé.



Sainte-Jamme-sur-Sarthe

Il est impossible de parler de Sainte-Jamme-sur-Sarthe sans mentionner la Fonderie d'Antoigné. Cette ancienne usine de production des célèbres radiateurs et poêles en fonte Chappée s'est particulièrement développée au XIXe siècle. La commune s'est construite et développée grâce à l'usine et les anciennes maisons ouvrières sont encore visibles aujourd'hui. Pour témoigner de ce riche passé, un musée situé dans l'ancienne cantine de l'usine propose des visites et des animations.

Teillé

Teillé est habité dès l'époque gauloise et se développe rapidement grâce à son terroir fertile. Jusqu'au XVIIIe siècle, plusieurs familles se disputent la seigneurie dont la famille des Gueroust de Boisclaireau. L'activité de minoterie, grâce à la rivière, participe fortement au développement économique de la commune au XIXe siècle. Le moulin Pommereul fut l'un des derniers encore en activité en Sarthe. Il produisait de la farine écrasée à la meule de pierre en utilisant la force de l'eau.

Ballon - Saint Mars

Donjon de Ballon et ses jardins

Construite au Moyen-Âge, la forteresse placée sur un éperon rocheux était surnommée la « Porte du Maine » dont elle barrait l'accès. Maintes fois assiégée, elle a été la propriété de nombreux seigneurs au cours des siècles.
Aujourd'hui, vous pouvez admirer le donjon reconstruit à la fin du XVe siècle, ainsi que les jardins remarquables créés par la famille Guéroult. Ces jardins abritent une grande diversité d'espèces tels que des rosiers, pivoines, clématites, arbres fruitiers... Parcourez les jardins et ne manquez pas le point de vue sur toute la vallée du Maine !

La fin du mois de mai est la période idéale pour profiter pleinement du parfum entêtant des roses.

jardin remarquable

INFOS

Horaires :
- Mai et juin : week-end de 14h30 à 18h30 (jardins uniquement)
- Juillet à mi-août : tous les jours sauf le jeudi de 14h30 à 18h30 (jardins et visite guidée du donjon)
- Septembre : Journées Européennes du Patrimoine

Contact :
Donjon : M. et Mme Guéroult / 02 43 27 30 51
Visite : Mme Babey / 06 07 17 45 93

www.donjondeballon.fr

Donjon de Ballon - 72290 Ballon-Saint Mars

Tarifs	Jardins	Jardins + Donjon
Adulte	6 €	8 €
Enfant (7 à 17 ans)	3 €	5 €
Évènement	-	6 €

Sainte-Jamme-sur-Sarthe

La Fonderie d'Antoigné

L'usine d'Antoigné constitue un témoignage important de l'industrie du fer dans la Sarthe. Dès 1618, une forge est attestée sur le site. La forge, puis fonderie de seconde fusion, se développe particulièrement au XIXe siècle sous l'impulsion d'Armand Chappée, dont le nom devient une marque attachée pour toujours aux radiateurs en fonte produits dans l'usine. Dans les années 1960, le site est prospère et emploie environ 1800 salariés jusqu'à ce qu'il connaisse une succession de crises dans les années suivantes conduisant à sa fermeture en 1985. Aujourd'hui, l'ancienne cantine de l'usine a été transformée en Centre d'interprétation de la mémoire ouvrière avec une salle d'exposition. L'association « Les Fondeurs d'Antoigné - Chappée », composée en partie d'anciens fondeurs, y propose des visites guidées afin de faire revivre l'histoire de ce lieu. La fin de la visite comprend même une démonstration de moulage au sable avec coulée d'étain.

Attardez-vous devant les magnifiques vitraux contemporains réalisés par Stéphane Arrondeau et Michel Ducreux

INFOS

Horaires :
- Mai à novembre : le premier dimanche de chaque mois de 14h à 18h
- Mi-juin à mi-septembre : tous les samedis de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Septembre : Journées Européennes du Patrimoine

Contact :
Centre de Ressources de la Mémoire Ouvrière
Association « Les Fondeurs d'Antoigné-Chappée »
2, ZA Antoigné
72380 Saint-Jamme-sur-Sarthe
Téléphone : 09 63 21 56 83
Mail : ass-fondeurs-antoigne@orange.fr

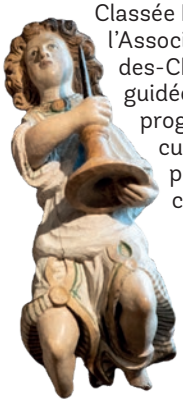
Tarifs	Fonderie	Fonderie + Village
Adulte	5 €	8 €
Ado. (12 à 17 ans)	2 €	5 €
Groupe (+10 pers.)	5 €	10 €

Patrimoine religieux

Saint-Jean-d'Assé

L'Église Notre-Dame-des-Champs

Située sur des itinéraires de pèlerinage vers le Mont Saint-Michel et Saint-Jacques-de Compostelle, cette église romane du début du XIe siècle et remaniée à plusieurs reprises, a conservé son cadre originel avec son cimetière clos, ses croix de roussard et sa croix boessée.
À l'intérieur, sont conservées de magnifiques peintures murales du XVIe siècle ainsi que deux retables des XVIIe et XVIIIe siècles.
Classée Monument Historique, l'église appartient à l'Association « Les Amis de l'Église Notre-Dame-des-Champs ». Ses membres proposent des visites guidées toute l'année sur rendez-vous et une programmation culturelle avec plusieurs concerts par an.



INFOS

Notre-Dame-des-Champs
Tarif : entrée libre
Association « Les Amis de l'Église Notre-Dame-des-Champs »
Notre-Dame-des-Champs
72380 Saint-Jean-d'Assé
Téléphone :
• 02 43 25 26 42
• 02 43 25 28 72
• 02 43 25 25 47

En visitant l'Église Saint-Médard ne manquez pas le cadran solaire de 1699 incrusté dans un mur. Une réplique fonctionnelle est présentée et expliquée lors des Journées Européennes du Patrimoine.

Églises remarquables

- Église Saint-Médard à Ballon-Saint Mars
- Église Saint-Denis à Joué-l'Abbé
- Église Saint-Martin à Souligné-sous-Ballon
- Église Sainte-Anne à La Guierche

Nature & jardins

Ballon - Saint Mars

Le Coteau des Buttes

Ce site de 4 hectares, classé Espace Naturel Sensible, est un coteau marno-calcaire qui abrite une faune et une flore variée et protégée. À partir du mois de mai, y fleurissent de nombreuses variétés d'orchidées sauvages : orchis pourpre, ophrys abeille, orchis singe…

Pour découvrir les orchidées ne manquez pas la sortie organisée tous les ans au mois de mai avec le Conservatoire des Espaces Naturels Sensibles.

Souligné-sous-Ballon

Un Jardin de Poésies

Venez savourer le Jardin de Poésies, cet univers poétique, véritable havre de paix ressourçant où le temps s'arrête.

INFOS

Un Jardin de Poésies

Horaires :
De mai à septembre tous les deuxièmes dimanches du mois de 14h30 à 18h30.
Toute l'année sur rendez-vous

Contact : Bernadeth Denay
La Villa Hortense • 10, route du Mans
72290 Souligné-sous-Ballon
Téléphone : 02 43 27 31 22 ou 06 63 81 30 84
Mail : bernadette.denay@gmail.com
www.villa-hortense.jimdosite.com
Tarif : 4 €

Le Coteau des Buttes

Comment s'y rendre :
À pied : au départ de Ballon-Saint Mars suivre le circuit bleu de randonnée (20min de marche).
En voiture : se garer au lieu-dit « Le Clos plat » et suivre le chemin de randonnée jusqu'au site (5 min de marche).
Accès gratuit

Circuits d'interprétation

Découvrez le patrimoine et l'histoire des communes à travers des circuits pédestres thématiques jalonnés de panneaux explicatifs.

Souligné-sous-Ballon

Les vitraux de l'Église Saint-Martin

Découvrez un ensemble exceptionnel de vitraux du XIXe siècle dont l'histoire vous est raconté par Stéphane Arrondeau, spécialiste du vitrail.

La clé de l'église est à demander à la mairie sur les horaires d'ouverture.
Circuit dans l'église - **45 min**

Sainte-Jamme-sur-Sarthe

Dans les pas des Fondeurs

Poursuivez la découverte du passé industriel de Sainte-Jamme avec ce circuit urbain qui vous mènera devant les anciennes maisons ouvrières.

Départ : Fonderie d'Antoigné
4 km - 1h30

Montbizot

Circuit Patrimoine

Le petit patrimoine de Montbizot, ses ponts, son église, ses châteaux disparus se découvrent en cheminant.

Départ devant l'Église Saint-Ouen-et-Saint-Barthélémy

Souillé

Circuit du chanvre

Si la culture du chanvre a aujourd'hui presque disparu en Sarthe, les fours à chanvre, témoins passifs de cette histoire sont encore nombreux à Souillé. Le circuit vous emmène à travers la grande et la petite histoire du chanvre.

Départ derrière l'Église Saint-Martin
8 km - 2h

Maison de tisserand - La Bazoge

Neuville-sur-Sarthe

Nature et patrimoine au fil de l'eau

Tout au long des 8,5 km l'histoire de Neuville se dévoile au gré de sa rivière, de ses moulins, ponts, château et four à chanvre.

Départ sur le parking des terrasses de l'église.
8,5 km - 2h30

La Bazoge

Circuit du Roussard

Le grès roussard, roche brune de couleur rouille, entre dans la construction de la plupart des maisons et bâtiments anciens du nord-ouest de la Sarthe.

Départ : Église Notre-Dame
15 km - 4h30

INFOS

Télécharger les fiches circuits

Art et savoir-faire

Saint-Jean-d'Assé

Le Monastère Notre-Dame de la Merci-Dieu

Situé au bord de la Sarthe dans un lieu silencieux et remarquable, le Monastère de la Merci-Dieu abrite une communauté de Sœurs Cisterciennes. Dans leur atelier de tissage elles confectionnent à la main des vêtements liturgiques : chasubles, étoles, chapes...

Salle d'exposition ouverte tous les jours de 15h à 17h30
Sauf dimanches et jours fériés. Prendre rendez-vous au préalable

Monastère Notre-Dame de la Merci-Dieu
La Goute - 72380 Saint-Jean-d'Assé
Téléphone : **02 43 25 25 49**
www.merci-dieu.com

Sainte-Jamme-sur-Sarthe

La Forge du Phénix

Franck Morel vous propose un stage de forge pour vous apprendre à fabriquer votre propre couteau ou dague.

Téléphone : **06 07 50 65 72**. Mail : fmorel722@gmail.com
Instagram : la_forge_du_phenix

La Guierche

Les animaux de Joanna Hair

Joanna Hair est une artiste céramiste qui emploi la méthode du raku. Spécialisée dans la sculpture animalière, elle expose en France et à l'étranger.

Salle d'exposition :
rue principale
72380 La Guierche
Ouvert sur rendez-vous
au **02 43 23 24 07**
ou **06 71 20 54 67**.

Randonner

À pied, à cheval ou à VTT, plus de 200 km de chemins vous permettent de sillonner le territoire à la découverte du bocage, de ses paysages et de son histoire.

Guide Randonnées en Maine Cœur de Sarthe

- 18 circuits pédestres
- 9 circuits VTT
- 1 circuit équestre et 1 circuit attelage

INFOS

Télécharger les fiches circuits

7€ En vente à l'Office de Tourisme

Insolite
le Capalvi

À Saint-Pavace un bac à chaine vous permet de relier les deux rives de la Sarthe. Une aventure ludique pour les enfants et les adultes.

Pour aller plus loin…
Le Carnet de balades du Pays du Mans vous propose 22 randonnées à thème. De bocages en vallées, de prairies en forêts, le Pays du Mans offre un patrimoine naturel d'exception qui s'apprécie quelle que soit la saison…

La VÉLO BUISSONNIÈRE
Escapades entre Loire et Normandie

250 km entre Alençon et Saumur !

Partez serein : à vélo, suivez le fil et les panneaux pour découvrir La Vélobuissonnière®. Au fil des étapes entre Normandie et Val de Loire, nature et monuments deviennent vos professeurs : rappels historiques, petit précis d'artisanat ou imagiers grandeur nature dans des paysages pleins de charme.

Pascal Beltrami - Sarthe Tourisme

Réparateur Vélo
L'Atelier des Riders
Damien Poirier
Tél. **06 11 17 93 22**
www.latelierdesriders.fr
Atelier itinérant qui se déplace sur les marchés hebdomadaires et sur rendez-vous à domicile.
Labélisé Accueil Vélo.

Les 13 parcours de 2024 mètres

20 TERRE DE JEUX 24

Pour vivre les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 en Maine Cœur de Sarthe, la Communauté de communes vous propose 13 parcours de 2024 mètres répartis sur l'ensemble des communes. À chaque parcours une énigme pour découvrir le mot mystère final et tenter de gagner un lot !

Télécharger le Guide des 13 parcours

GR 36

Parcourez le chemin de Grande Randonnée 36. Depuis Ouistreham il vous conduira jusqu'aux Pyrénées !

Une pause bien méritée à La Cidrerie. Entre deux randonnées arrêtez-vous pour une pause reposante et gourmande au salon de thé La Cidrerie Le Moulin Neuf à Souligné-sous-Ballon.

Pêche

Deux rivières principales irriguent le territoire Maine Cœur de Sarthe : la Sarthe et l'Orne Saosnoise. Celles-ci sont classées en catégorie 2 avec carte de pêche obligatoire.

Les parcours de pêche :
- Parcours du Boulay – Saint-Jean-d'Assé (labellisé Parcours passion Expert)
- Parcours du Grand Thouars - Ballon-Saint Mars
- Parcours « Rue d'Orne » - Ballon-Saint Mars
- Base du Pont d'Orne - Montbizot

Autres points de pêche avec cale de mise à l'eau :
La Guierche - Neuville-sur-Sarthe - Souillé

Escapedream

©Escape Dream

90 minutes top chrono : c'est le temps qui vous est accordé pour résoudre l'énigme qui vous permettra de vous évader !
L'équipe d'Escapedream vous accueille dans un ancien bâtiment agricole réhabilité pour vous permettre de jouer en famille, entre amis ou entre collègues et vous emporter dans des scenarii originaux et authentiques.

Escapedream
Les Pâtis • Route de Savigné-l'Évêque
72290 Souligné-sous-Ballon
Tél. : **06 42 88 91 30**
Mail : contact@escapedream.fr
www.escapedream.fr

Plan d'eau de Beaumanoir

Pêche / Pique-nique / Terrain de bi-cross / Aire de jeux

NOTEZ-LE !

Guinguette de La Bazoge sur les bords du plan d'eau
Elle animera vos soirées tout l'été.

Horaires : du lundi au dimanche de 11h à 21h et vendredi samedi de 11h à minuit.
Bar, restauration rapide, animations et concerts

Géocaching

Le géocaching est **une chasse au trésor en pleine nature.**
Il consiste à rechercher ou dissimuler des « caches », dans divers endroits à travers le monde, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone.
Pour y jouer, il suffit de télécharger **l'application « Géocaching »**.
Les objets cachés proches de votre localisation apparaîtront sur l'application et vous pourrez vous lancer dans l'aventure !

Pour les enfants…

Livret jeu *« Sur la piste des Fondeurs d'Antoigné »*

Accompagné de Théo, parcours le circuit d'interprétation de Sainte-Jamme-sur-Sarthe, réponds aux questions et aux jeux du livret et découvre les secrets du village !
Point de départ : Fonderie d'Antoigné à Sainte-Jamme-sur-Sarthe
À partir de 7 ans - Gratuit
Livret disponible à l'Office de Tourisme et téléchargeable ici :

Ferme pédagogique Ruel le Tandem

Fabienne et Mickaël Ruel vous font découvrir leur ferme d'élevage de bovins en agriculture biologique. Ils vous proposent plusieurs ateliers autour de l'élevage des bovins et du développement durable. Possibilité de visite pour les scolaires.

Ferme Ruel le Tandem
Le Bois Faglin - 72290 Ballon-Saint Mars
Tél. : **06 13 69 05 84** - Mail : letandem.72@orange.fr
www.fermes-pedagogiques.org/ruel-le-tandem.

Aires de jeux et des city stades

Toutes les communes possèdent des aires de jeux et des city stades. Flashez ce QR Code pour les découvrir :

Les Peintres dans le Bocage

Au long de l'année,

De beaux rendez-vous...

Avril
- Les Peintres dans le Bocage
- Les foulées des Portes du Maine à Souligné-sous-Ballon

Mai
- La T'Mérer de Neuville

Juin
- Neuville dans la course
- Les Sentiers Gourmands
- Fête de la Saint-Jean à Ballon-Saint Mars
- Fête de la Saint-Jean à Saint-Jean-d'Assé
- Trail des Forges à La Bazoge
- Fête de la Musique

Les Sentiers Gourmands

Juillet
- Festival des Garennes
- Côté Ville Côté Campagne
- Festivités du 14 juillet

Août
- Côté Ville Côté Campagne
- Fête de fin d'été à Ballon-Saint Mars

Septembre
- Festival des associations en Maine Cœur de Sarthe
- Journées Européennes du Patrimoine
- Course de caisses à savon

Décembre
- Les marchés de Noël

Le réseau des bibliothèques

Les bibliothèques de **Ballon-Saint Mars, La Bazoge, La Guierche, Saint-Jean-d'Assé, Sainte-Jamme-sur-Sarthe, Souligné-sous-Ballon et Teillé** vous accueillent toute l'année pour des emprunts de documents, animations, soirées jeux…

IntraMuros

Chaque commune est présente sur l'application IntraMuros **pour vous informer quotidiennement de l'actualité communale et intercommunale.** L'application est disponible au téléchargement gratuitement sur App Store et Google Play.

L'enVoL
L'ESPACE CULTUREL DE LA BAZOGE

La saison culturelle à l'Envol

Programmation annuelle variée : théâtre, humour, musique, chant, cabaret… à découvrir en mairie et sur le site internet de la commune.

Espace culturel l'Envol - 28, rue des Hortensias - 72650 La Bazoge
Mairie de La Bazoge · **Tél. 02 43 25 40 07**

L'Info Touristique en Maine Cœur de Sarthe

Le lettre d'information de l'Office de Tourisme vous informe tous les mois par courriel de l'agenda des animations, de l'actualité du territoire et vous livre ses idées de sorties.
Vous pouvez vous inscrire en flashant ce QR Code

Manger local

Les magasins fermiers

De la Terre à l'Assiette 72
ZA Les Petites Forges
72380 Joué-l'Abbé
Horaires : vendredi 9h30-19h et samedi 9h30-17h

Les Halles de la Gaudine
ZA Le Bois du Breuil - 72190 Saint-Pavace
Horaires : mercredi et vendredi 9h30-12h30 et 14h30-19h, samedi 9h-13h

Ferme Ruel Le Tandem
Le Bois Faglin - 72290 Ballon-Saint Mars
Horaires : jeudi 16h-19h30 et samedi 9h30-12h30

C... à la Ferme
La Tournerie - 72650 La Bazoge
Horaires : vendredi 15h-19h30 et samedi 10h-12h

Saveurs des Jenvries
Les Jenvries - 72380 Souillé
Horaires : Jeudi 14h-18h, vendredi 9h-12h et 15h-19h, samedi 9h-13h

Les marchés de plein vent

- **Ballon-Saint Mars**
  Place du Champ de Foire, le vendredi de 16h à 19h30
- **La Bazoge**
  Place des Tramways le jeudi de 16h à 19h
- **La Guierche**
  Place de l'Église, le dimanche matin
- **Saint-Pavace**
  Place de l'Église, le jeudi de 8h à 12h
- **Sainte-Jamme-sur-Sarthe**
  Place François Mitterrand, le samedi de 8h30 à 13h

Les producteurs locaux

Confitures

Les petits pots de Christine
Notre-Dame-des-Champs
72380 Saint-Jean-d'Assé
06 08 83 47 57
Vente en magasin et en ligne

28% - Conserverie Anti-Gaspi
La Foucaudière
72380 Joué-l'Abbé
06 65 01 84 84
Vente en magasin

Escargots

L'Escargot du Maine
La Grande Anjubauderie
72290 Ballon-Saint Mars
02 43 24 36 30
www.escargot-du-maine.com
Vente sur commande

Fruits et légumes

Christophe David
La Bletterie
72290 Ballon-Saint Mars
06 12 10 29 25
Vente directe et en magasin

Ferme de la Muzerie
Les Veronnières
72380 Joué-l'Abbé
06 72 85 70 78
Vente directe et en ligne

Le Jardin de la Corne
La Corne
72290 Ballon-Saint Mars
06 74 19 29 86
Vente directe et en ligne

Potager de l'Aubinière
L'Aubinière
72190 Neuville-sur-Sarthe
02 43 25 36 28
www.aubiniere-fruits-legumes.fr
Vente directe

Résilisens
Poissac
72290 Ballon-Saint Mars
06 10 03 03 82
www.resilisens.com
Vente directe et en ligne

La charte qualité Proximité

Mise en place par **le Pays du Mans**, cette charte est un engagement de la part des professionnels de l'alimentation (agriculteurs, transformateurs, restaurants collectifs et commerciaux) de valoriser et développer l'approvisionnement en produits locaux et en circuits courts.

Miel

Les Douceurs du Rucher
23 bis, rue des Patis
72380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
06 60 73 79 76
Vente directe

Le Rucher des Alberts
2, place de l'Aubépine
72380 Joué-l'Abbé
06 65 75 34 73
Sur commande

Sauneuf Claude
Les Tabous
72650 La Bazoge
06 71 10 58 45
Vente sur commande

Plants potagers

Vivaces
Le Clos du Ram
72290 Ballon-Saint Mars
07 50 49 41 49
Vente directe

Produits laitiers

EARL des Peupliers
La Tournerie
72650 La Bazoge
06 83 12 51 69
Vente directe

Ferme de La Vannerie
La Vannerie
72290 Courcebœufs
06 76 26 48 71
Vente directe

La Fromagerie du Rocher
Le Rocher
72190 Neuville-sur-Sarthe
06 25 48 10 94
Vente directe

Viande et charcuterie

Ferme des Bas Gadois
Bœuf
Les Bas Gadois
72380 Joué-l'Abbé
06 77 25 58 65
Vente directe

Ferme de La Chabossière
Bœuf
La Chabossière
72290 Ballon-Saint Mars
02 43 27 37 10
Vente sur commande

GAEC des Épinais
Agneau, poulet de Loué
Les Epinais
72290 Souligné-sous-Ballon
Vente sur commande

Ruel le Tandem
Bœuf, veau et charcuterie
Le Bois Faglin
72290 Ballon-Saint Mars
06 13 69 05 84
Vente directe et en ligne

Saveurs des Jenvries
Bœuf, porc et charcuterie
Les Jenvries
72380 Souillé
06 81 69 55 58
Vente directe et en ligne

Pour petites

Restaurants

Le Guierchois
2, rue principale
72380 La Guierche
02 43 27 61 14

La Petite Auberge
14, route Nationale
72380 Saint Jean d'Assé
www.auberge-restaurant-traiteur.fr
02 43 25 25 15

La Brasserie d'Antoigné
ZAC de la prairie des Moulins
72380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
https://labrasseriedantoigne.fr
09 54 00 11 36

Aux Forges de la Rose
Le Carrefour - 72290 Teillé
www.gite-auxforgesdelarose.fr
02 43 27 46 10

Les Joyeux
7, rue principale
72380 Joué-l'Abbé
09 83 68 32 48

Le Deauville
57, avenue nationale
72650 La Bazoge
02 43 25 40 76

Les Crins Dorés
7, Place de l'Eglise
72190 Neuville-sur-Sarthe
https://lescrinsdores.fr
02 43 25 31 14

et grandes faims...

La Chaumière
34, rue principale
72190 Neuville-sur-Sarthe
02 43 29 05 16

O'Bistrot du Saint Ellier
3 et 5, rue François Nicolas
72290 Ballon-Saint Mars
02 44 81 23 10

Le Boeusien
25, rue du Sergent Pitou
72290 Courcebœufs
www.leboeusien.fr
07 66 75 44 75

Traiteur

Jérôme Breton
Le carrefour - 72290 Courceboeufs
06 73 86 29 50

L'atelier des saveurs
10, rue Chappée - 72380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
www.pascaltesson.com
02 43 23 13 95

Bleu traiteur
La foucaudière - 72380 Joué-l'Abbé
06 25 39 19 83

J'Prends gout
50, rue de la Rivière
72190 Saint-Pavace
www.jprendsgout.com
06 60 14 61 75

Wilfried Aubier
1 rue de la Gare
72190 Neuville-sur-Sarthe
https://boucheriedeneuville.fr
02 43 25 30 84

Salon de thé

La Cidrerie Le Moulin Neuf
Route de montbizot
72290 Souligné-sous-ballon
www.alineabis.fr
02 43 88 70 20

Sur le pouce

Le Quotidien
ZAC de la Prairie des Moulins
72380 Ste-Jamme sur-Sarthe
02 43 27 60 41

Bar à vin

Boire du bon
2, rue du Monnet
72190 Saint-Pavace
06 49 95 32 12

À emporter

Pizzatel
1, Place de l'Église
72380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
www.pizzatel-sarthe.fr
02 43 27 62 89

À table !

Un plat de Sébastien et Thierry Plé
La Petite Auberge, Saint-Jean-d'Assé

Dos de cabillaud, sauce normande

Ingrédients:
- 120 gr de dos de cabillaud par personne
- Farine - sel - poivre
- Beurre
- 50 gr Champignon escalopé (gros) par personne
- ¼ Bouteille de cidre (sauce pour 4 personnes)
- 300 gr de crème liquide 35%

Préparation :
Escaloper les champignons, les laver Dans une poêle faire fondre le beurre,
Faire saisir sur les deux faces le poisson puis le mettre dans un plat et mettre au four environ quatre minutes par face
Pendant ce temps, faire suer les champignons et verser le cidre, puis la crème, saler et poivrer
Conserver au chaud

Risotto crémé aux champignons

Ingrédients:
- 50 gr de riz rond par personne
- 100 gr (pour 4 personnes) de crème liquide
- Bouillon de volaille
- Une ou deux échalotes
- 50 gr de champignons (Plus petits) haché en duxelles par personnes
- Beurre

Préparation :
Dans un plat allant au four, faire fondre le beurre,
Ajoutez l'échalote ciselée et les champignons en Duxelles (sans coloration),
Versez le riz,
Et mouillez régulièrement (une ou deux fois),
Laissez cuire
Vous pouvez selon votre goût rajouter éventuellement du parmesan.

Présentation
Dans une assiette creuse, placez la portion de riz, placez dessus le dos de cabillaud et un trait de sauce selon votre gourmandise.

Bon appétit !

Les hébergements

Meublés (nombre d'épis)			Nbre de chambres	Nbre total pers.	Equip. bébé
La Sauvagère	La Sauvagère - 72650 La Bazoge sophiedemont@hotmail.fr		4	8	◆
La Petite Poulardière	La Sauvagère - 72650 La Bazoge sophiedemont@hotmail.fr		4	7	◆
La Poulardière	La Sauvagère- 72650 La Bazoge sophiedemont@hotmail.fr		5	10	◆
Gîte de l'Horloge	Boisclaireau - 72290 Teillé Gîte de France	Facebook	3	6	◆
La Chabossière	Route de Teillé - 72380 Montbizot **06 07 46 10 74** xavierbesnier@orange.fr		2	4	◆
La Croix	La Croix - 72380 Souillé **06 74 36 94 40**		6	13	
La Grange	1, pont Farault - 72290 Teillé **06 89 99 43 62** adeline.cordeau@orange.fr	Animaux acceptés	2	8	◆
La Gendrie	La Gendrie - 72380 Joué-l'Abbé **02 43 27 66 73** louis.feaux@orange.fr		3	5	
Les Genêts	Les Genêts 72290 Ballon-Saint Mars **06 11 37 37 63** gjy56400@club-internet.fr	Accès PMR, Animaux acceptés	3	6	◆
Maurice's House	La Ruche - 72290 Teillé **06 35 55 10 50** info@chateaudelaruche.com www.chateaudelaruche.com/	Facebook, Instagram	2	4	
Gîte de Chêne de Cœur	Chêne de Cœur - 72190 Saint-Pavace **06 11 64 64 42** iogierdivry@gmail.com www.gitedechenedecoeur.weebly.com/		5	9	
Le Réveillon	Le Réveillon - 72190 Neuville-sur-Sarthe **06 86 58 04 76** gitereveillon@gmail.com https://gitereveillon.fr/	Facebook, Animaux acceptés	3	13	◆
Le Donjon	Rue François Nicolas - 72290 Ballon-Saint Mars **02 43 14 74 92**		1	4	◆
Les 24 H	Rue François Nicolas - 72290 Ballon-Saint Mars **02 43 14 74 92**		1	4	◆
L'Orne Saonoise	Rue François Nicolas - 72290 Ballon-Saint Mars **02 43 14 74 92**		Studio	2	◆
Les Orchidées	Rue François Nicolas - 72290 Ballon-Saint Mars **02 43 14 74 92**		Studio	2	◆
La Hertaudière	La Hertaudière - 72380 Montbizot **02 43 27 81 24**		1	5	

Facebook Instagram Accès PMR Animaux acceptés

Chambres d'hôtes

		Nbre chambres	Nbre total pers.	Table hôte	Equip. bébé	Autre
Villa Hortense	10, route du Mans 72290 Souligné-sous-Ballon **06 63 81 30 84** bernadette.denay@gmail.com www.villa-hortense.jimdosite.com/	2			◆	
Relais des Caillères	25, rue des Caillères - 72190 Saint-Pavace **02 43 81 02 86** info@relaisdescailleres-lemans.com www.relaisdescailleres-lemans.com	5	12			
Le Clos Plat	Le Clos Plat - 72290 Ballon-Saint Mars airbnb	1	5			
Château de la Ruche	La Ruche - 72290 Teillé **06 35 55 10 50** info@chateaudelaruche.com www.chateaudelaruche.com/	3	6			
L'escapade amoureuse	Le Rocher - 72190 Neuville-sur-Sarthe **06 25 48 10 94** geraldine.kervella72@gmail.com	1	2			Vente de produits locaux
Lenoir	10, impasse des Ormes 72380 Joué-l'Abbé Air bnb	1	2			
Le Pré du Mortier	39 bis, rue du Mans - 72380 La Guierche **06 10 23 99 48** claudieloignard@gmail.com	2	4 + 2 enfants		◆	
Bordage des Rottes	Rue du Champ du Devant - 72380 Souillé **02 43 25 43 57** morize.jacques@wanadoo.fr https://bordagedesrottes72.cleasite.fr/	4	12		◆	
Hôtel Déco'lia	1, route de Mamers - 72290 Ballon-Saint Mars **07 86 05 66 18** hoteldecolia@gmail.com https://www.hotel-decolia.fr/	5	15		◆	
Chez Nicole	15 bis, rue de Moulins 72290 Ballon-Saint Mars **06 17 42 64 14** christian.nicole.richard@wanadoo.fr	2 + 1 studio	6		◆	
Résilisens	Poissac - 72290 Ballon-Saint Mars **06 10 03 03 82** resilisens@gmail.com www.resilisens.com	3	6			Accueil camping car Vente de produits locaux
P'tit Loft à la ferme	La Ferrocherie - 72380 Saint-Jean-d'Assé **06 85 94 42 77** tricot.gaec@orange.fr	1	4		◆	
Les Terrases du Léard	Le Léard - 72190 Neuville-sur-Sarthe **02 43 25 58 72** jcverneau@wanadoo.fr www.terrassesduleard.jimdofree.com/	3	7		◆	
Aux Forges de la Rose	Crucé - 72290 Teillé **02 43 27 46 10** contact@gite-auxforgesdelarose.fr www.gite-auxforgesdelarose.fr/	2	6			

Facebook Instagram Accès PMR Animaux acceptés

Les hébergements (suite)

Gîtes de réception			Nbre couchages	Capacité salle	Autre
Château de la Freslonnière	Château de la Freslonnière 722890 Souligné-sous-Ballon contact@chateau-lafreslonniere.com		70	200 +180	Salle de séminaire et réunion
Aux Forges de la Rose	Crucé - 72290 Teillé **02 43 27 46 10** beatrice.leveau@sfr.fr www.gite-auxforgesdelarose.fr	Facebook, Instagram, Animaux acceptés	25	90	
Domaine de Chapeau	Route de Ballon - 72190 Neuville-sur-Sarthe **02 43 29 17 94** contact@domainedechapeau.com www.domainedechapeau.com	Instagram, Accès PMR	70	160	Salles de séminaire et réunion

Hôtel			Nbre de chambres	Nbre total pers.	Autres
Les crins dorés	7, place de l'Église - 72190 Neuville-sur-Sarthe **02 43 25 31 14** lescrinsdores@orange.fr https://lescrinsdores.fr/	Facebook	13	26	demi-pension et pension complète

Aire de camping cars			Tarif	Autres
Les Jenvries	Les Jenvries - 72380 Souillé **06 81 69 55 58** lesjenvries@hotmail.com www.saveursdesjenvries.fr/	Facebook	Gratuit	
Ferme Ruel le Tandem	Le Bois Faglin - 72290 Ballon-Saint Mars 06 13 69 05 84 letandem.72@orange.fr	Facebook, Accès PMR	Gratuit	
Le Pont d'Orne	Rue du Pont de Pierre - 72380 Montbizot **02 43 27 60 44**	Animaux acceptés	Gratuit	Borne Euro-Relais (eau et éléctrivité) payante + vidange eaux usées
Ballon-Saint Mars	Rue de Moulins - 72290 Ballon-Saint Mars **02 43 27 30 21**	Animaux acceptés	Gratuit	Borne Euro-Relais (eau et éléctrivité) payante + vidange eaux usées

Campings			Places	Autres	Autres	Ouverture
Camping du Vieux Moulin	Rue du Vieux Moulin 72190 Neuville-sur-Sarthe info@campingneuville.com https://www.campingneuville.com/	Facebook, Animaux acceptés	100	6 chalets	Piscine	01/05 - 30/09
Camping à la ferme Ruel le Tandem	Le Bois Faglin - 72290 Ballon-Saint Mars **06 13 69 05 84** letandem.72@orange.fr	Facebook	10			Toute l'année
Camping municipal	Place Louis Rouzay - 72380 Montbizot **02 42 27 60 44**	Animaux acceptés	30			01/05-30/09

Facebook Instagram Accès PMR Animaux acceptés

Mes petites pauses, mes petites notes...

Crédits photos CC Maine Cœur de Sarthe / J.-Ph. Berlose (sauf indiqués)
Conception CC Maine Cœur de Sarthe et Office de Tourisme • Maquette : CemjikaPao (www.cemjika.com), Impression : ITF Imprimeurs (72 - Mulsanne)
Document non contractuel, les erreurs ou omissions qui auraient pu subsister dans ce guide ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme et de la Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe. Il est recommandé de faire vérifier horaires et tarifs auprès des prestataires.

Communauté de communes
Maine Cœur de Sarthe

ZA « Les Petites Forges » - 918, rue des Petites Forges
72380 Joué-l'Abbé
02 43 27 37 20
contact@mainecoeurdesarthe.fr
www.mainecoeurdesarthe.fr

OFFICE DE TOURISME
MAINE CŒUR DE SARTHE

36, rue du général Leclerc
72290 Ballon-Saint Mars
02 43 27 35 30 · 07 67 28 82 10
officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr
www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr

www.cemjika.com • Le Mans (2302-05) / Édition 2023