

## Pays d'étapes



Guide touristique

Vous qui avez envie d'une étape privilégiée, le Pays du Mans est l'endroit tout trouvé!

Il vous séduira car il sait jouer, tour à tour, la carte de la nature préservée, de la gourmandise authentique, des loisirs complices et de la culture à tout moment renouvelée...

Pour vous en faire voir de toutes les couleurs et pour votre plus grand bonheur...



# Sommaire

apes

## 4 Culture & Patrimoine

La Cité Plantagenêt.....	5
La cathédrale Saint-Julien.....	5
La Nuit des Chimères.....	6
Lieux et châteaux remarquables.....	8
La terre des Plantagenêts.....	10
Sur la terre des conquérants.....	11
Invitez-vous aux musées.....	12
Églises, Chapelles & Vitraux.....	16
La Fonderie d'Antoigné.....	20
Patrimoine industriel.....	21
Légende des 24 Heures.....	22

## 24 Nature & Randonnée

Allez, on part en rando !.....	26
Forêt de Bercé.....	30
Forêt de Sillé.....	31
Carnet de Balades.....	32
Circuits de géocaching.....	32
L'Arche de la Nature.....	33
Parcs et jardins.....	34
Agrotourisme.....	38
Coco Plage.....	39
<b>Carte générale</b> .....	<b>36</b>



## 40 Loisirs & Détente

Autour du cheval.....	42
On s'amuse en famille.....	44
Piscines et centres aqualudiques.....	45
Bases de loisirs et plans d'eau.....	46
Aviation.....	47
Golfs.....	47

## 48 Pour les gourmets

Les marchés traditionnels.....	50
Les circuits de proximité.....	50
Le guide «Manger local».....	50
Magasins fermiers.....	51
La marmite Sarthoise.....	51
Restauration et hébergements.....	52







# Découvrez le patrimoine d'exception du Pays du Mans...

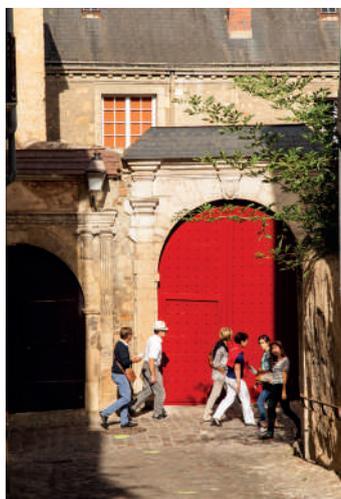
...Et partez à la découverte de la magnifique **Cité Plantagenêt**, cœur historique du Mans.

Découvrez également l'enceinte romaine, candidate au patrimoine mondial de l'UNESCO, la cathédrale Saint-Julien, les maisons en pans-de-bois et hôtels particuliers de l'époque médiévale et moderne, décor naturel de nombreux tournages de films.

L'été, laissez-vous surprendre par la Nuit des Chimères, projections monumentales sur le patrimoine historique de la ville du Mans. Ne manquez pas non plus la visite de l'Abbaye Royale de l'Épau, du donjon de Ballon, du château de Sillé-le-Guillaume et du château de Sourches... Les pages qui suivent vous invitent à la découverte par thème de ce patrimoine riche et divers sur le Pays du Mans.



Derrière ses remparts romains du IV<sup>e</sup> siècle, les mieux conservés après ceux de Rome et de Constantinople, la Cité Plantagenêt raconte l'histoire pour la rendre vivante et la met en scène à travers un parcours de grandes images. Les silhouettes fantastiques et fabuleuses guideront les visiteurs par rues et ruelles pavées, des racines romaines de la Cité à son apogée au XVI<sup>e</sup> siècle.



# La Cité Plantagenêt e



## Informations et visites guidées : Maison du Pilier-Rouge

Accueil patrimonial et touristique  
Ville d'art et d'histoire  
41-43, Grand'Rue - 72000 LE MANS  
Tél. 02 43 47 40 30  
[www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)  
[pilier.rouge@ville-lemans.fr](mailto:pilier.rouge@ville-lemans.fr)

## La cathédrale Saint-Julien

### Incontournable !

La cathédrale du Mans a été construite entre le XI<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle. Ces cinq siècles lui ont apporté une diversité de styles qui trouvent leur cohérence dans la fusion du grès roussard, du calcaire et du verre.

Elle est l'une des plus vastes de France, mesurant 130 m de long et couvrant au sol une surface de 5000 m<sup>2</sup>.

Son vocable lui vient de Julien qui aurait christianisé Le Maine au IV<sup>e</sup> siècle.

### Le saviez-vous ?

La cathédrale du Mans a été élue plus belle cathédrale de France en 2023 par le site Henoo ! On adore !

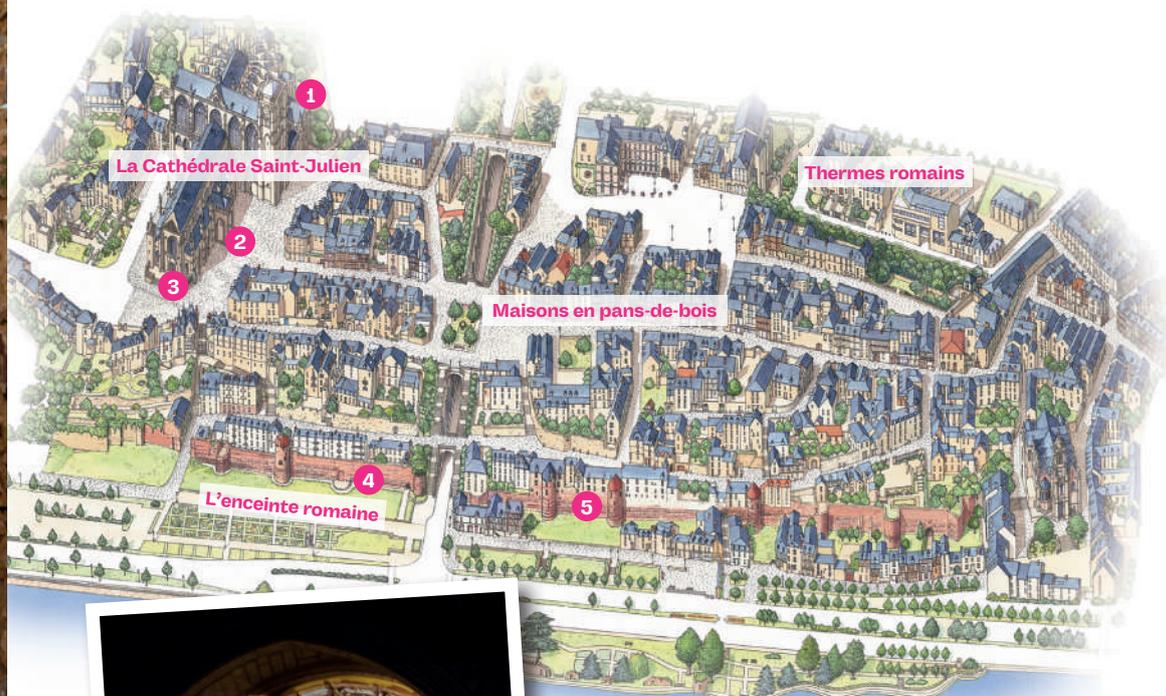




# entre en scène Le Mans

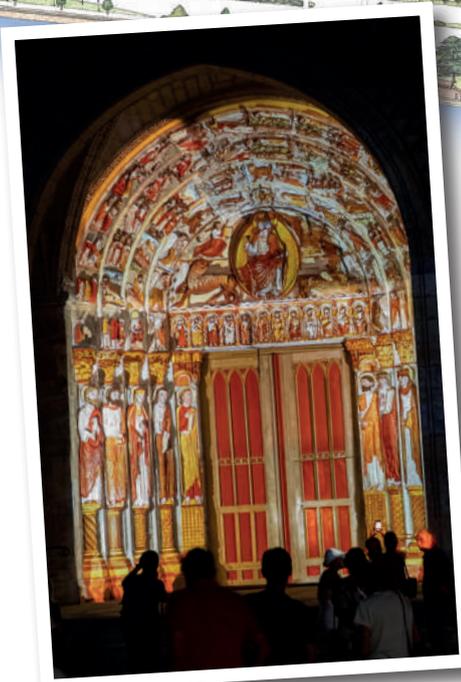
**Juillet & Août** Au cœur de la Cité Plantagenêt

## La Nuit des Chimères D5



Tous les soirs à la nuit tombée,  
**parcours de la Nuit des Chimères**

- 1/ Chevet de la cathédrale : Notre histoire (de l'Antiquité à 1481)
- 2/ Porche royal de la cathédrale : Royales chimères
- 3/ Parvis de la cathédrale : Concert des Anges Musiciens
- 4/ Enceinte romaine : Saint-Exupéry
- 5/ Enceinte romaine : Les Fables de La Fontaine



**VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE**

### Le train touristique du Mans

Au départ de la place du Jet d'eau, le petit train touristique vous fait voyager au cœur de la Cité Plantagenêt et de la nouvelle ville pour une visite commentée de 40 mn.

**Horaires :** Départ tous les jours à 11h / 12h / 14h / 15h / 16h / 17h en juillet et août.  
Arrêt Place de la République : 11h30 / 14h30 / 15h30 / 16h30.

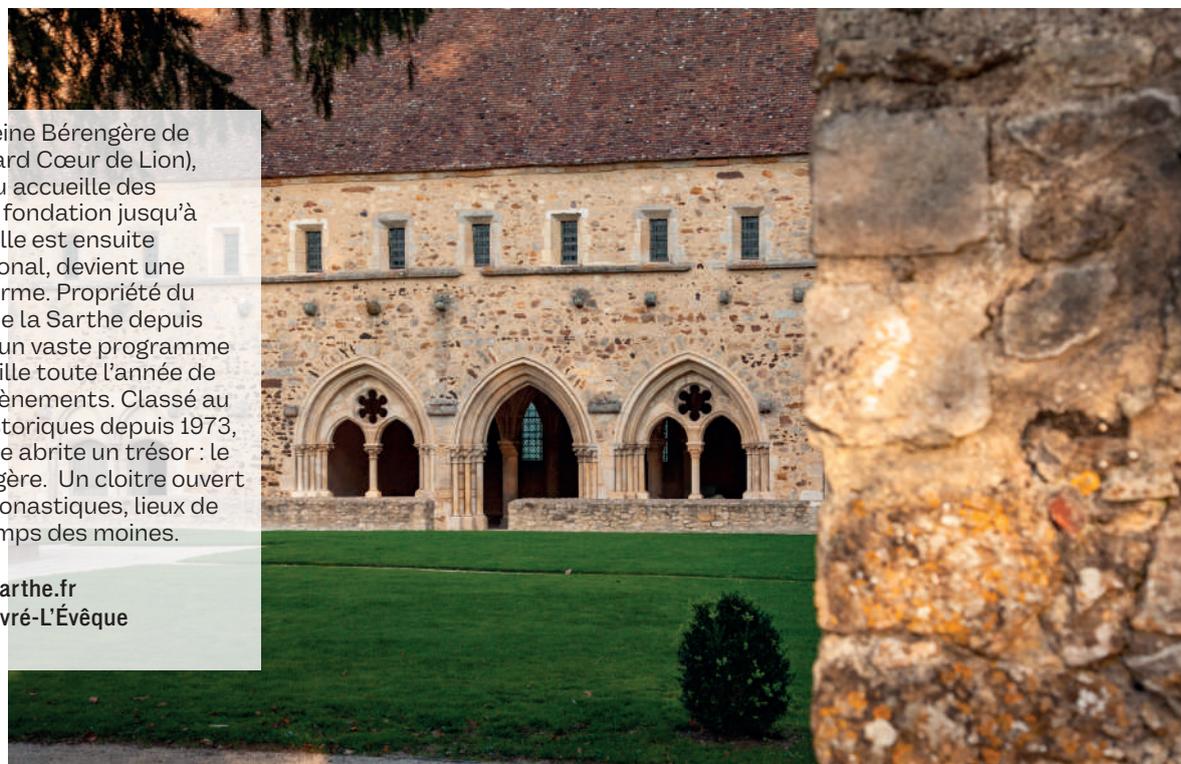
**Nuit des Chimères :** Nuit des Chimères Juillet 22h et 21h en Août du mardi au samedi.



## Abbaye Royale de l'Epau Yvré l'évêque D5

Fondée en 1230 par la Reine Bérengère de Navarre (femme de Richard Cœur de Lion), l'Abbaye Royale de l'Epau accueille des moines cisterciens de sa fondation jusqu'à la révolution française. Elle est ensuite vendue comme bien national, devient une blanchisserie puis une ferme. Propriété du conseil départemental de la Sarthe depuis 1959, le site fait l'objet d'un vaste programme de restauration et accueille toute l'année de nombreux festivals et événements. Classé au titre des Monuments Historiques depuis 1973, cette abbaye cistercienne abrite un trésor : le gisant de la Reine Berengère. Un cloître ouvert dessert les bâtiments monastiques, lieux de travail et de prière du temps des moines.

 horaires et tarifs : [epau.sarthe.fr](http://epau.sarthe.fr)  
Route de Changé • 72530 Yvré-L'Évêque  
Tél. 02 43 84 22 29



## Château de Sillé-le-Guillaume B2



1 000 ans d'histoire vous contemple...



La ville de Sillé-le-Guillaume porte le nom de son premier seigneur – au XI<sup>e</sup> siècle – le baron Guillaume de Sillé. Vassal du comte du Maine, il occupe un château dont la position défensive est stratégique puisqu'à la frontière avec le duché de Normandie. Véritable forteresse de pierre à partir du XII et XIII<sup>e</sup>, elle est protégée par une barbacane – encore visible – sur son flanc Ouest. Le château fut le théâtre de nombreux affrontements pendant la Guerre de 100 ans passant plusieurs fois aux mains des Anglais. A la fin du XV<sup>e</sup> siècle, le château est largement reconstruit par le nouveau Baron de Sillé, Antoine de Beauvau. Il fit construire – notamment – une tour d'artillerie de 38 m qui porte son nom. Au XIX<sup>e</sup> siècle, il devient collège puis lycée jusqu'en 1971, la mairie, la justice de paix et la maison d'arrêt. Il fut à cette occasion fortement modifié, notamment la façade du logis. **Des travaux sont prévus en 2024 mais le château sera ouvert en Juillet et Août** pour de nombreuses animations et vous pourrez découvrir la spectaculaire tour de Beauvau et sa magnifique charpente du XV<sup>e</sup>.

 Place des Minimes  
72140 Sillé-le-Guillaume  
Tél. 02 43 14 23 43  
[www.sille-le-guillaume.fr](http://www.sille-le-guillaume.fr)



## Donjon de Ballon Ballon-Saint-Mars B5



L'implantation du château est mentionnée dès le début du XI<sup>e</sup> siècle. Il aurait été construit par Guillaume Ier de Bellême, afin de servir de point d'appui contre la famille des comtes du Maine. La forteresse devint rapidement l'objectif des Normands qui cherchaient à conquérir le sud de la région. Le château fut assiégé une vingtaine de fois durant le XI<sup>e</sup> siècle.

📍 Les Jardins du Donjon de Ballon  
72290 Ballon-St-Mars  
Tél. 02 43 27 30 51 • Port. 06 07 17 45 93  
[www.donjondeballon.fr](http://www.donjondeballon.fr)

## Château de Sourches Saint-Symphorien c2



le Château de Sourches, bâti au XVIII<sup>e</sup> siècle est un chef d'œuvre de l'architecture néo-classique. Au milieu de son parc dessiné par Jules-Hardouin Mansart, s'élève ce bel édifice dessiné par Gabriel pour le marquis de Sourches, Grand Prévôt de France. Cet édifice s'installe sur un château médiéval dont on peut encore admirer les douves sèches où est installé un magnifique conservatoire de la pivoine.

La visite est donc incontournable au printemps

Au fil des saisons, le visiteur se voit offrir un programme varié de manifestations qui retiendront l'attention des petits et des grands : la Fête de la Nature, de la Chasse et de la Pêche, le concours d'attelage... Le château ouvre les portes de son histoire et nous plonge dans un univers fascinant.

📍 Château de Sourches  
72240 Saint-Symphorien  
Tél. 06 07 44 52 71  
[www.chateaudesourches.com](http://www.chateaudesourches.com)



Émail Plantagenêt,  
Musée Jean-Claude Boulard-  
Carré Plantagenêt, Le Mans  
(Photo. Alain Szczuczynski)

# Pays du Mans, terre des Plantagenêt

Partez à la découverte des lieux qui parlent encore du passage de cette famille tumultueuse

## Le Mans D5

### Geoffroy 1113 - 1151

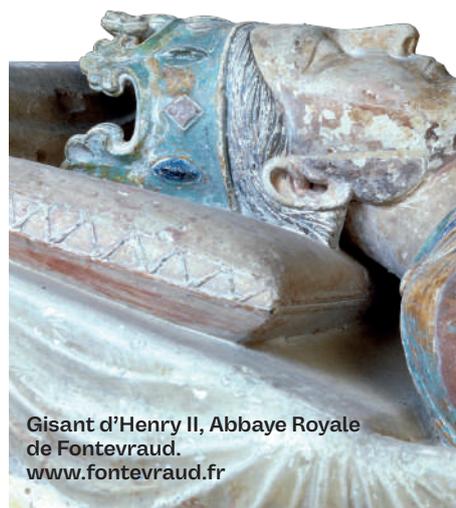
Le Mans comme lieu central de l'histoire (lieux de visites : cathédrale, palais comtal (Hôtel de ville du Mans)... De l'union entre Erembourg et Foulque, naît ici même Geoffroy le Bel dit Plantagenêt (car selon la légende, il avait l'habitude de planter une branche de genêt sur son chapeau), fondateur de la dynastie du même nom. Il régnera sur le Maine et l'Anjou de 1128 à 1151. Son mariage en 1128

(dans la cathédrale du Mans) avec Mathilde d'Angleterre lui permet de se proclamer duc de Normandie en 1144. Le Mans devient le point de départ et le centre de ce qu'on appellera « l'Empire Plantagenêt ».

📍 Retrouvez toute l'information à la Maison du Pilier Rouge, 41-43 Grand Rue • Cité Plantagenêt, et demandez la brochure « Sur les pas de Henry II et des rois et reines Plantagenêt ».

## Le Mans D5

### Henry II 1133 - 1189



Gisant d'Henry II, Abbaye Royale de Fontevraud.  
[www.fontevraud.fr](http://www.fontevraud.fr)

## Ballon-St-Mars B5

### Jean-sans-terre 1166 - 1216

En 1204 (bataille de Bouvines), Jean sans Terre abandonnera définitivement Le Mans à Philippe Auguste. La période de violences féodales s'achève alors.

Au XII<sup>e</sup> siècle, les princes anglais s'allient avec les comtes du Maine et la famille de Chaources (leur alliée) qui réussira l'exploit de conserver le château pendant 300 ans. A la fin du XII<sup>e</sup> siècle, le Maine devient un enjeu de lutte acharnée entre les faibles rois de France et les puissants rois d'Angleterre. Le roi de France Philippe Auguste reprend la forteresse à Jean Sans Terre et ordonne son démantèlement. Mais son importance stratégique est si grande, qu'il la fait relever la même année. N'attendez plus et faites un voyage à travers le temps : venez découvrir le donjon de Ballon, ce lieu magnifique, son panorama exceptionnel et ses superbes jardins.

📍 Horaires d'ouverture du Donjon de Ballon.

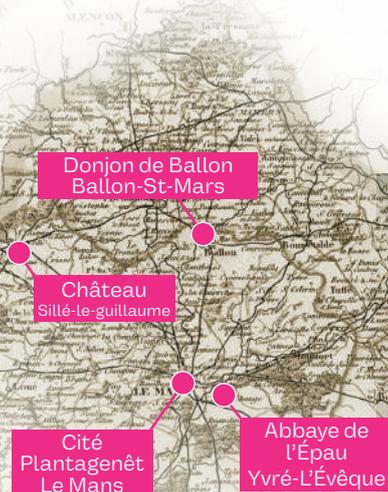
Toutes les informations sur :  
[www.donjondeballon.fr](http://www.donjondeballon.fr)  
Tél. 02 43 27 30 51

## Yvré-l'Évêque D5

### Béregère vers 1160 - 1230

Fondatrice de l'Abbaye Royale de l'Épau- ou Abbaye de la Piété Dieu, la Reine Béregère de Navarre, dont on suppose la naissance vers 1160, était la fille de Sanche VI, roi de Navarre, d'Aragon et de Barcelone et Béatrice de Castille. Elle est choisie par la reine Aliénor d'Aquitaine, pour épouser Richard Cœur de Lion, son fils. C'est à Limassol sur l'île de Chypre que Richard épouse Béregère en 1191. Par ce mariage, elle devient reine d'Angleterre et de Chypre, duchesse de Normandie,

comtesse d'Anjou et du Maine. De cette union ne naît aucun héritier, et Béregère se retrouve veuve en 1199. Elle s'installe au Mans en 1204, suite à un échange conclu avec le roi de France Philippe Auguste. Elle meurt en 1230, juste après avoir fondé l'Abbaye Royale de l'Épau où elle repose maintenant pour l'éternité. En décembre 2020, le gisant de la reine Béregère retrouve le chœur de l'église abbatiale ; lieu où sont traditionnellement inhumés les fondateurs d'une abbaye.



10 • Pays du Mans Pays d'étapes

## Gisant de la reine Béregère (©Abbaye Royale de l'Épau)





# Plantagenêts

ause

Henry II Plantagenêt naît au Mans en 1133 dans le palais comtal (actuelle mairie) : Il fait valoir ses droits sur l'Angleterre dont il est proclamé roi en 1154.

## Sur les traces des conquérants et de la guerre de Cent Ans

Il est temps pour vous de partir sur les traces des soldats et gens d'armes anglais et français qui ont durement lutté pendant la guerre de 100 ans. Cette guerre qui a duré plus de 100 ans (1337-1475, date du Traité de Pecquigny), a de longue période de répit et de trêves. Laissez-vous guider, au fil de la signalétique, dans ces grands lieux qui témoignent encore de son passage dans le Maine...



Église de Joué-l'Abbé



### Un peu d'histoire

### La Forteresse de Ballon à ses débuts... déjà prometteurs

L'implantation du château est mentionnée dès le début du XI<sup>e</sup> siècle. Il aurait été construit par Guillaume I<sup>er</sup> de Bellême, afin de servir de point d'appui contre la famille des comtes du Maine. La forteresse devint rapidement l'objectif des Normands qui cherchaient à conquérir le sud de la région. Le château fut assiégé une vingtaine de fois durant le XI<sup>e</sup> siècle.

Il fut occupé, entre autre par le comte du Maine, Herbert Éveille Chien en 1031, Guillaume le Conquérant en 1064 qui devient deux ans après roi d'Angleterre. Hamelin de Ballon part, en 1068, fonder le prieuré Sainte Marie et la première forteresse en bois à Abergavenny en Angleterre.

Le donjon sera aussi occupé par Robert le Diable en 1080 (1098 ?) qui fit reconstruire le château à son emplacement actuel. En 1089, Hélié de La Flèche s'empara de Ballon et en profita pour ravager les alentours. À partir du XII<sup>e</sup> siècle, Ballon passa entre les mains de la famille de Chaources, qui conserva le château pendant trois cents ans. La seigneurie est alors sous l'influence anglo-normande. Afin de mettre fin à l'hégémonie des Plantagenêt, Philippe-Auguste se rendit dans le Maine. Il s'empara deux fois de Ballon en 1189 et en 1199. La forteresse de Ballon fut alors brûlée et démantelée. Philippe-Auguste la fit reconstruire et y plaça Hugues de Beauçais.



Église de Ballon-Saint-Mars



### ZOOM

### Forteresse de Sillé-le-Guillaume B2

La baronnie de Sillé est l'une des plus importantes du Maine. Elle est tenue à « foi et hommage » au comte du Maine et à l'évêque du Mans. A ce titre, le seigneur de Sillé est l'un des quatre vassaux dont le devoir est de porter le prélat le jour de son intronisation. Mais ce château dépendait donc directement aussi des comtes du Maine et donc des Plantagenêts au XII<sup>e</sup> siècle !

### Circuit Découverte

(40 km environ)

### De Ballon-St-Mars au Mans, la guerre de Cent Ans

Se rendre au Donjon de Ballon (horaires d'ouverture sur demande au 02 43 27 30 51) et s'arrêter avant à l'église Saint Médard de Ballon-St-Mars. Prendre la D300 pour rejoindre Joué-l'Abbé puis après la visite de l'église, prendre la D149 vers la Guierche puis la D 148 bis vers Sainte Jamme. Prendre ensuite la D38 vers Saint Jean-d'Assé et entrer dans le bourg vers l'église Notre-Dame des Champs (suivre la signalétique). Prendre la N 138 jusqu'au Mans pour admirer la cathédrale Saint Julien et la célèbre verrière du transept installée pendant la Guerre de 100 ans. Ne manquez pas la visite de la Cité Plantagenêt.

# Invitez-vous aux musées



## Street art

### Musée à Ciel ouvert

#### Le saviez-vous ?

De nombreuses œuvres de street-artistes ornent les rues du Mans. La ville accueille chaque année le festival Plein Champ dédié aux arts urbains.

Plein Champ, début juillet.

Vous pouvez retrouver les informations sur ce festival et la carte interactive des fresques de Plein Champ, RDV à l'office de tourisme de Le Mans Métropole.





## Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt Le Mans D5

A la jonction entre la Cité Plantagenêt et la ville nouvelle, se trouve le musée d'archéologie et d'histoire Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt. Cet édifice, conciliant une architecture résolument contemporaine et la préservation des bâtiments anciens, invite le visiteur à se plonger, à travers les collections permanentes, dans l'histoire du Maine depuis la préhistoire jusqu'à la fin du moyen-âge. Pédagogique et interactif, le parcours est ponctué de maquettes et d'espaces scénographiés.

📍 Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermeture : lundi

2, rue Claude Blondeau • 72000 LE MANS

Tél. : 02 43 47 46 45

carre.plantagenet@lemans.fr



## Musée de Tessé Le Mans D5

Ouvert dès 1799, le musée des Beaux-Arts du Mans est l'un des plus anciens de France. Il conserve une importante collection de peintures françaises, italiennes et flamandes du XIV<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Un espace unique consacré à l'Égypte ancienne, accueille un important dépôt d'objets du musée du Louvre et les reconstitutions grandeur nature des tombes de la reine Nefertari et du gouverneur Sennefer. Des audioguides (adulte, enfant et en anglais) sont mis à disposition gratuitement pour découvrir la galerie égyptienne et le parcours chef d'œuvre.

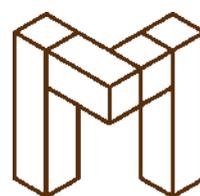
📍 Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermeture : lundi

2, avenue de Paderborn • 72000 LE MANS

Tél. 02 43 47 38 51

musee.tesse@lemans.fr



# Musées Le Mans

Retrouvez toutes les informations pratiques sur  
[www.lemans.fr/musees](http://www.lemans.fr/musees)

## Musée Vert Le Mans D5

Ce musée d'histoire naturelle abrite une riche collection à caractère géologique, zoologique et botanique de plus de 160 000 spécimens, où la présentation des spécificités locales a été privilégiée. L'exposition « Géants, au temps des dinosaures » offre un voyage dans le temps : il y a 165 millions d'années, le territoire sarthois est recouvert par la mer, peuplée de grands reptiles marins. Un exceptionnel squelette d'élasmosaure découvert à Saint-Rémy-du-Val en 1864 y est mis à l'honneur.

📍 Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermeture : lundi

204, avenue Jean Jaurès • 72000 LE MANS

Tél. 02 43 47 39 94

musee.vert@lemans.fr



**L'ENTRÉE EST GRATUITE DANS TOUS  
LES MUSÉES DE LA VILLE DU MANS**

## Maison de l'Eau et Maison de la Forêt à l'Arche de la Nature Le Mans D5



À la **Maison de l'Eau**, trois aquariums de cinq mètres de long présentent les différents écosystèmes et poissons de nos rivières. La visite de l'ancienne usine des eaux permet de parcourir l'histoire du traitement de l'eau potable. Il est possible de voir fonctionner les roues hydrauliques.

**Attention des travaux sont prévus à partir de juin 2024. La salle des machines hydrauliques sera fermée. Renseignements sur le site Internet.**

À la **Maison de la Forêt**, découvrez tous les mystères de notre forêt : sangliers, biches et autres habitants de nos bois vous seront présentés.

📍 Tarifs : 3 € pour le Pass des 2 visites et 2 € l'une.

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ouverture tous les jours sauf le lundi pendant les vacances scolaires de 14h à 17h30.

Les mercredis et dimanches, hors vacances scolaires ouverture de 14h à 17h30. Les maisons sont fermées de novembre à février. Durant les vacances d'été, ouverture de 10h à 13h30 uniquement pour la Maison de l'Eau.

Maison de l'Eau • 51, rue de l'Esterel • 72100 Le Mans

Tél. 02 43 47 40 33

Maison de la Forêt • Parking des Granges - D152

Entre Le Mans et Changé.

www.arche-nature.fr • Tél. 02 43 47 40 00

## Musée des sapeurs - pompiers de la Sarthe Le Mans D5

Venez découvrir le Musée des sapeurs-pompiers de la SARTHE, créé par M. Joseph Huter. Visite guidée uniquement sur rendez-vous pour les groupes de 10 à 25 personnes.

📧 musee-pompiers@sdis72.fr

Adresse : Centre de secours principal Le Mans-Degré

3, Avenue Henri-Pierre Klotz

72000 Le Mans



## Écommoy / Allonnes

### Découvrez les «Micro-Folie»

Musée numérique qui permet à chacun de visiter en réalité virtuelle de grands musées nationaux.

📍 Ouvert tous les jeudis, de 16h à 18h en période scolaire, et 14h à 18h durant les vacances scolaires ainsi que un samedi par mois de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

• Hôtel Richefeu (ancienne mairie),  
place de la République • 72220 ECOMMOY.  
microfolie@ecommoy.fr. Tél. 02 43 42 10 14

• Allonnes : Tél. 02 43 80 48 00 ou 06 14 82 49 42



## Le fonds international d'art actuel (FIAA) Le Mans D5

Un centre d'art à la portée internationale situé sur le site de La Visitation en plein cœur de la ville du Mans, tourné vers l'art actuel. Amateurs d'art, novices ou passionnés, le FIAA offre à voir des expositions temporaires renouvelées tous les trois mois, des résidences d'artistes, un espace documentaire et un atelier tout public pour des masterclass ou des visites-ateliers.

📍 Site de La Visitation • 1, rue Gambetta  
72000 Le Mans

Tél. 02 21 76 02 34 • www.fiaa-lemans.com



### L'ancienne école du Grez Le Grez B1

Envie de retourner à l'école comme au temps de Jules Ferry ? Située dans la commune du Grez, en plein cœur du bocage Silléen, en bordure de forêt, cette vieille école au charme atypique est un écrin de souvenirs pour certains, une jolie découverte pour d'autres.

Qu'apprenait-on à l'école en 1905 ? Qu'a changé la loi Jules Ferry ? À quoi ressemblait le matériel pédagogique de l'époque ? Venez le découvrir au cours d'une visite conviviale, riche en anecdotes qui vous seront comptées par les bénévoles passionnés de l'association qui animent les lieux.

**📅 DE FIN MARS À FIN OCTOBRE**

Sur réservation uniquement et Visites ouvertes au public selon dates  
Au chapeau !

L'Ancienne École du Grez Place de la Mairie • 72140 Le Grez

Tél. 02 43 20 00 85

e-mail : legrez-ecole-nature-histoire@laposte.net

(N'hésitez pas à laisser un message en cas d'indisponibilité)

### La Maison du Pilier Rouge Le Mans



Accueil patrimonial ville d'art et d'histoire

41-43, Grand'rue • 72000 Le Mans

Tél. 02 43 47 40 30 - e-mail : pilier.rouge@ville-lemans.fr

**📅 De janvier à mai et de septembre à décembre :** du lundi au vendredi 10-12h30 et de 13h30 à 18h. Samedi et dimanche de 13h30 à 18h. (fermeture à 17h30 du 1/11 au 30/04)

**Juin :**

lundi, mardi, mercredi, vendredi, dimanche 10h30 - 12h30 et 13h30 - 18h

**Juillet-Août :**

Lundi et dimanche 10h30 - 12h30 et 13h30 - 18h

Mardi, mercredi, jeudi, samedi 10h - 12h30 et 13h30 - 22h

Vendredi 10h - 12h30 et 13h30 - 22h30



### Musée de la Seconde Guerre mondiale - Roger Bellon Conlie B3

Créé dans les années 1960, par M. Roger Bellon, il est installé à Conlie depuis 2001.

Un pan de l'Histoire de la Seconde Guerre mondiale vous y attend. Roger Bellon vous contera l'histoire de sa collection avec une passion sans égale. Ce musée à taille humaine est, sur ce thème, unique en Sarthe.

Il propose une extraordinaire collection que Roger Bellon a constamment enrichie au fil des années. Mannequins en uniformes, armes et véhicules militaires, objets du quotidien côtoient sculptures, sur bois, de scènes militaires ou de portraits d'hommes célèbres de ce conflit. Ces milliers de pièces exposées sont toutes authentiques.

• Implanté sur le site de ce qui est encore appelé aujourd'hui

**le « Camp des bretons » de la Guerre de 1870**, le musée

organise chaque année depuis 2012, des balades en histoire.

Guidées, elles permettent de parcourir et découvrir ce qui fut

le site et l'histoire de ce camp gigantesque. RDV les **25/05 et**

**21/09/ 2024** - 3 €. Réservation par téléphone.

• **Pour les 80 ans du débarquement** le musée présentera (avec la médiathèque) du 5 au 23 juin 2024 une exposition intitulée :

**15 Août 1944 : le débarquement oublié**

**📅 Visites libres en présence du créateur du musée. Visites de groupes (réservation obligatoire)**

Plein tarif : 6 € / Étudiant, demandeur d'emploi : 4,50 € 12 à 16 ans :

1,50 € / les moins de 12 ans : gratuit / Carte Cezam : 4,50 €

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre du mercredi au dimanche

de 14 h à 17 h 30

Musée de la 2<sup>e</sup> Guerre Mondiale

Le Camp (Route de Sillé-le-Guillaume) • 72240 Conlie

Tél. 02 43 29 39 49

# Charmantes églises, charmantes chapelles

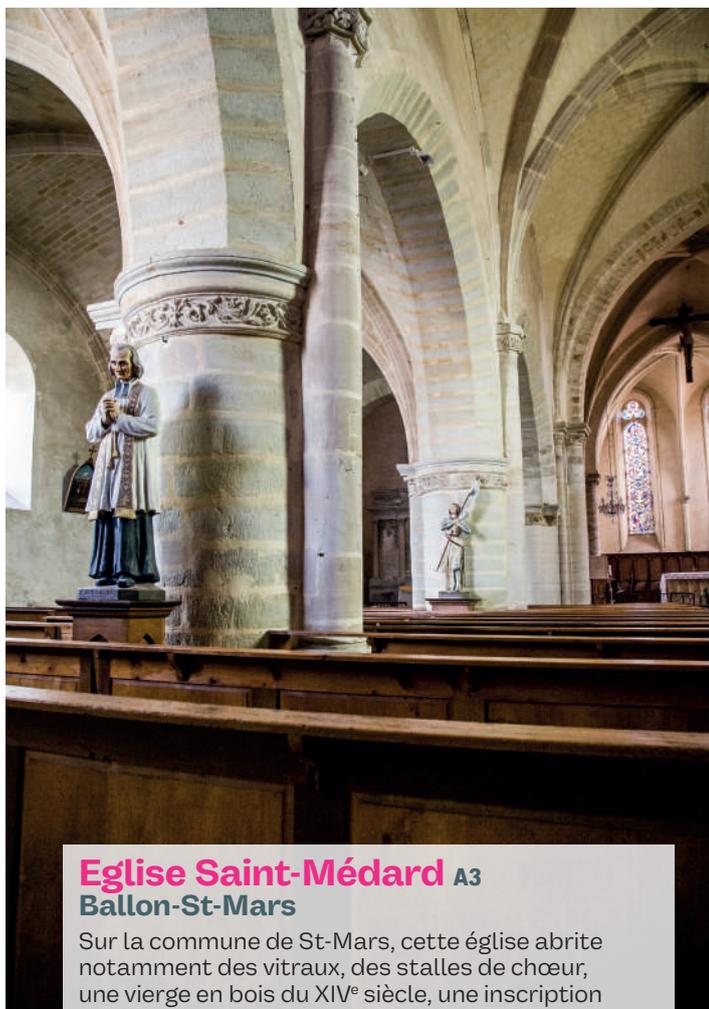
Comme il est bon de se perdre en Pays du Mans et de s'arrêter pour découvrir les nombreux édifices religieux du territoire. Tous ont une belle histoire à raconter : force de la dévotion, génie des artisans d'art autour du travail du bois, du verre, de la pierre...

Les chapelles ne sont pas en reste sur notre chemin de la découverte. Prenez donc le temps, loin des foules, de pousser les portes de ces édifices qui ont tant à vous dire ! (clefs des églises du Pays en mairie disponibles sur simple demande)

## Eglise Saint-Laurent Challes E6

L'église Saint Laurent a été édifiée sur une nécropole mérovingienne (des sarcophages ont été retrouvés sous le clocher). Sa construction a commencé dès la période romane. Ajouté à la nef originale, un premier transept fut érigé au XII<sup>e</sup> siècle. La nef fut rebâtie au XVI<sup>e</sup> et décorée d'un magnifique graffiti extérieur que l'on peut encore admirer. Elle possède, entre autre, un magnifique retable de l'époque moderne et un vitrail contemporain qui représente Pierre de Ronsard, le célèbre poète, qui fut aussi curé en ces lieux au XVI<sup>e</sup> siècle ! Elle est inscrite au MH depuis 1973.

📍 Clés disponibles en Mairie



## Eglise Saint-Médard A3 Ballon-St-Mars

Sur la commune de St-Mars, cette église abrite notamment des vitraux, des stalles de chœur, une vierge en bois du XIV<sup>e</sup> siècle, une inscription tumulaire en écriture gothique, un cadran solaire de 1699 et un retable de pierre d'ordre corinthien représentant la mise au tombeau de la Vierge réalisée en terre cuite. Découvrez aussi sa table d'interprétation gnomonique.

📍 Mairie - Espace François Mitterrand  
72290 Ballon Saint Mars - Tél. 02 43 27 30 21





## Eglise Notre-Dame-des-Champs Saint-Jean-d'Assé B4

Cette ancienne église du XI<sup>e</sup> s. (M.H.), située sur l'un des itinéraires des Pèlerinages au Mont-Saint-Michel et à Saint-Jacques de Compostelle, a conservé son cadre originel, son cimetière clos, ses croix de roussard et sa croix bouessée. On peut y admirer des peintures murales fin XV<sup>e</sup>, début XVI<sup>e</sup>, deux beaux retables des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> s., un mobilier et des statues classés. Depuis 1977, l'association « Les Amis de l'église Notre-Dame-des-Champs », propriétaire de cette église, œuvre ardemment à sa restauration et à son animation pour rendre ce lieu vivant et convivial.

Elle propose chaque année d'avril à fin septembre concerts, conférences et visites commentées. (entrée libre).

Concerts les 5 et 26 mai, 9 juin, 7 juillet, 22 septembre.

📞 Renseignements et visites commentées sur demande :  
Tél. 02 43 25 26 42 ou 02 43 25 28 72



## Eglise Saint-Pierre-aux-liens Marigné-Laillé F6

Fondée dès le début du X<sup>e</sup> siècle, elle faisait partie du chapitre de Saint Pierre la Cour aux Mans. Agrandie au XII<sup>e</sup> siècle, elle possède encore son beau portail roman sculpté. Sa transformation se poursuivra au XVI<sup>e</sup> siècle et elle renferme des vitraux de cette époque mais aussi, notons-le, un splendide vitrail dédié à Saint Hubert du XIX<sup>e</sup> (1891) réalisé par les ateliers Fialeix à Mayet et offert par les chasseurs de la Forêt de Bercé -toute proche-. De cette proximité, elle a conservé son caractère rustique de par le bois dont sa nef est en partie constituée sur les bas côtes...



## Collégiale Sillé-le-Guillaume B2



### Collégiale Sillé-le Guillaume : deux églises en une !

Trouvant appui sur la crypte romane (ancienne chapelle seigneuriale qui jouxtait le château de Sillé le Guillaume et encore visible au rez de chaussée) Notre-Dame de l'Assomption est une ancienne collégiale fondée au XIII<sup>e</sup> siècle par un seigneur de Sillé avec l'appui de l'évêque du Mans Geoffroy Loudun. La partie haute de l'édifice de style gothique avec notamment le tympan sculpté renferme un mobilier exceptionnel dont des stalles sculptées du XVI<sup>e</sup> siècle, mais aussi des vitraux des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. Le vitrail sur la Baronne Jeanne-Marie de Maillé a été réalisé par un peintre verrier de Tours, L. Lobin en 1883. Plusieurs verrières ont été réalisées par la famille Grüber de Paris en 1936, 1950 et 1960. Des documents de visite sont disponibles en plusieurs langues à l'entrée de la Collégiale.

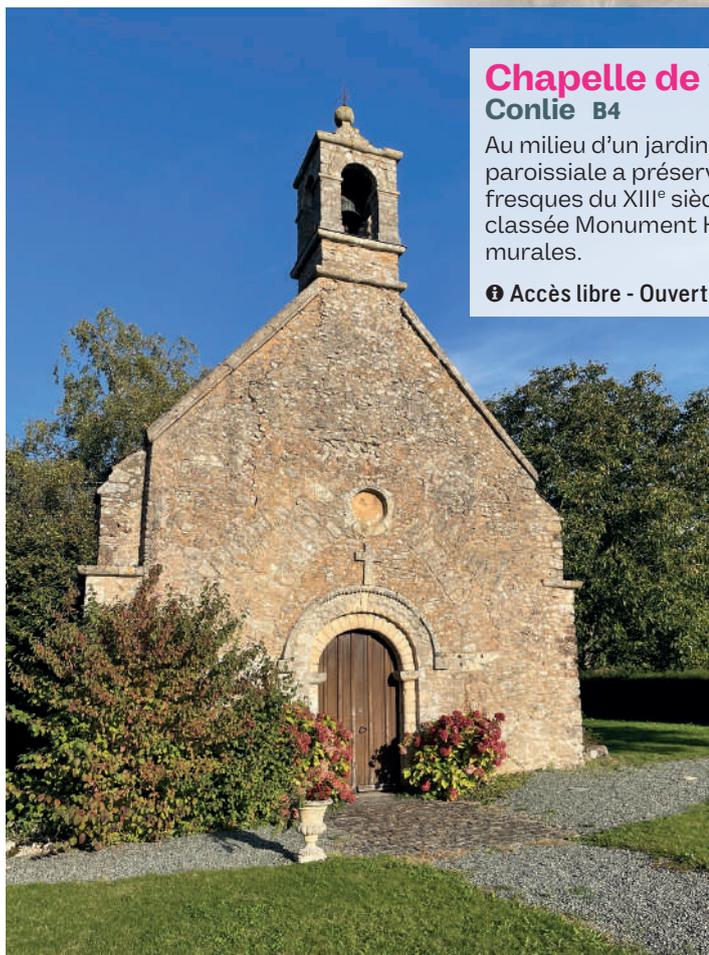


### Autres églises à découvrir (et bien plus !)

Nous ne mentionnons ici que quels noms mais de belles balades vous permettront de vous arrêter et découvrir ces édifices... De nombreux documents de médiation sont disponibles au Pays du Mans, n'hésitez pas à les demander...

#### Les belles églises romanes et gothiques

- Église de La Guierche **B5**
- Église de Neuville-sur-Sarthe **C5**
- Église Saint Denis de Joué-l'Abbé **C5**
- Chapelle et Église Sainte Anne de Souillé **B5**
- Église de Sargé-lès-Le Mans **C5**
- Église Saint-Ouen de Montbizot **B4**
- Église Sainte Madeleine et lavoirs de Mulsanne **E5**
- Église Saint Nicolas de Coulaines **D5**
- Église Saint-Martin, Laigné-en-Belin **E5**
- Chapelle de l'Épine à Téloché **E5**



### Chapelle de Verniette

Conlie B4

Au milieu d'un jardin rural (ancien enclos), l'ancienne église paroissiale a préservé son portail roman. On y trouve des fresques du XIII<sup>e</sup> siècle et un très beau retable. Elle fût classée Monument Historique en 1946 pour ses peintures murales.

📍 Accès libre - Ouvert toute l'année

### Chapelle de la Roche Coisnon Ruillé-en-Champagne C2

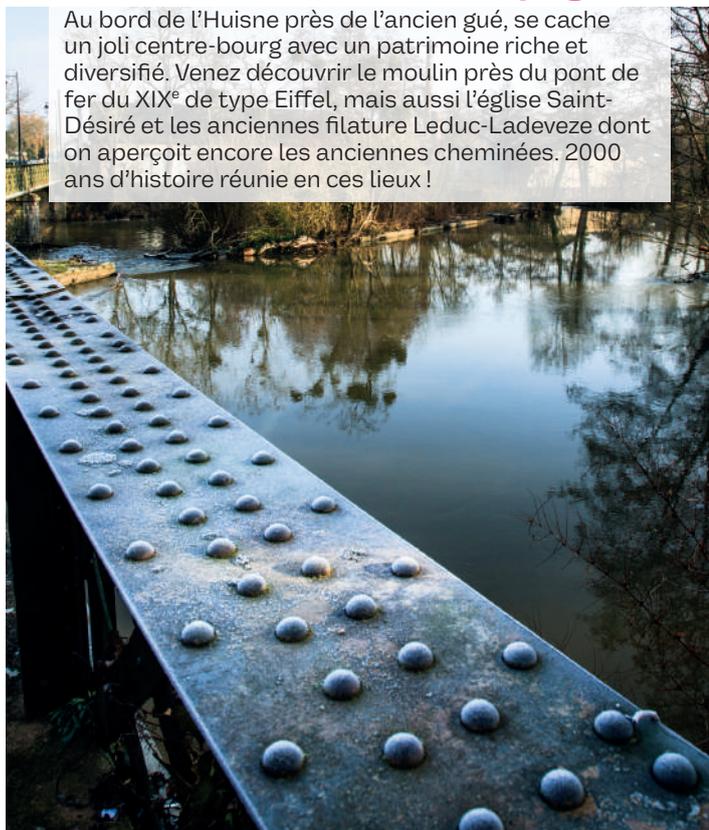
Laissez-vous conter ce magnifique lieu, au cœur de la campagne, près de la Vègre. Venez admirer ce monument remarquable et laissez-vous emporter par les histoires et anecdotes insolites du propriétaire.

📍 Ouvert selon programmation des visites estivales.  
La Roche-Basse • 72240 Ruillé-en-Champagne



### À la découverte de Champagné

Au bord de l'Huisne près de l'ancien gué, se cache un joli centre-bourg avec un patrimoine riche et diversifié. Venez découvrir le moulin près du pont de fer du XIX<sup>e</sup> de type Eiffel, mais aussi l'église Saint-Désiré et les anciennes filature Leduc-Ladeveze dont on aperçoit encore les anciennes cheminées. 2000 ans d'histoire réunie en ces lieux !



### Et si on découvrait autrement le patrimoine ?

De nombreux Circuits d'interprétation vous attendent en Pays du Mans : partez en balade contée (avec QR-codes explicatifs) !

- Patrimoine de La Bazoge, départ église. 8 km
- Sur les pas des fondeurs à Sainte-Jamme-sur-Sarthe, départ fonderie d'Antoigné. 4 km
- Circuit des fours à Chanvre à Souillé, départ église du village. 8 km.
- Nature et patrimoine au fil de l'eau à Neuville-sur-Sarthe, départ des terrasses de l'église. 8,5 km.



## Chapelle Sainte Anne

Laigné-en-Belin F5

Édifiée au XII<sup>e</sup> siècle, on trouve les premiers écrits de sa présence dans un aveu au roi Henry IV de François d'Averton, seigneur de Belin en 1608. Après avoir subi les vicissitudes de la Révolution, la chapelle fut consacrée en 1896. Récemment restaurée.

📍 Elle est ouverte sur demande. des visites sur demande sont possibles en contactant le Point Information Tourisme  
Tél. 02 43 42 40 51



## Chapelle Notre-Dame de l'Habit

Domfront-en-Champagne C3



Domfront était l'un des plus importants prieuré de l'abbaye fondée en 1070 à Beaulieu au Mans (sur la rive droite de la Sarthe). La chapelle Notre-Dame de l'Habit était une dépendance de ce prieuré. Elle s'élève près d'un manoir privé qui servit de résidence au prieur de Domfront.

📍 Accès libre - Ouvert toute l'année

## L'art du vitrail au XIX<sup>e</sup>

### Église Saint-Martin

Souigné-sous-Ballon B5

L'église Saint-Martin est néoclassique. Si son aspect extérieur peut paraître sobre et austère, il suffit de pousser la porte pour découvrir un intérieur sublime, enrichi par un ensemble de vitraux remarquables. A partir du XIX<sup>e</sup> siècle, de très nombreux ateliers de maîtres verriers se développent dans la cité mancelle. Des artistes arrivent de toute l'Europe pour profiter des recherches et expériences menées sur l'art du vitrail. Découvrez ces richesses avec le circuit d'interprétation à découvrir dans l'église de Souigné-sous-Ballon et conté par Stéphane Arrondeau, spécialiste du vitrail.

📍 Clés disponibles à la mairie



### Église Saint-Martin

Écommoy F5

Elle a été reconstruite en 1843 par l'architecte P.F. Delarue, sur plan basilical avec clocher-porche. Dans les années 1870, un programme prévoyait l'ajout de sacristie et salles paroissiales, mais n'a jamais été réalisé. Elle possède une magnifique statue de Saint Martin et des vitraux de Fialeix maître verrier réputé au XIX<sup>e</sup>.

📍 Des visites guidées sont organisées sur le territoire de l'Orée de Bercé Bélois sur simple demande.

### Lanterne des Morts

Parigné-l'Évêque E6

Cette tourelle adossée à la chapelle est classée Monument Historique depuis 1926. Sa construction, antérieure à celle de la chapelle (XI<sup>e</sup> ou XII<sup>e</sup> siècle), et son origine (religieuse ou militaire) restent incertaines. Le sommet, percé d'étroites fenêtres, contenait une lampe.

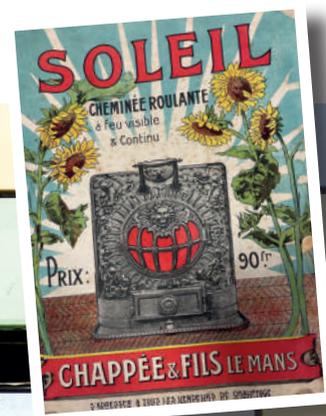
📍 Rue de la Ferronnerie • 72250 Parigné-L'Évêque  
Mairie / Tél. 02 43 50 31 31  
mairie-parigne-l-veque@wanadoo.fr



 ZOOM

INCONTOURNABLE!

## La Fonderie d'Antoigné et ses vitraux contemporains B4



L'usine d'Antoigné constitue un témoignage de l'implantation de la métallurgie en Sarthe. Dès 1618, Antoigné possède une forge. En 1859, le haut fourneau s'éteint définitivement et l'usine est reconvertie en fonderie de seconde fusion. En 1875, Armand Chappée succède à son beau-père Victor Doré. La société Chappée bâtit aussi des « maisons ouvrières » qui subsistent aujourd'hui. L'usine produit du matériel de chemin de fer et d'usine à gaz, de fumisterie, de chaudronnerie et surtout de chauffage.

En 1923, une autre fonderie est ouverte à Antoigné. Après la seconde guerre mondiale, l'entreprise compte plus de 1800 salariés et se spécialise dans le chauffage central. Le développement du chauffage électrique ainsi que la crise

pétrolière vont précipiter la fermeture de l'usine en 1984. Aujourd'hui la fonderie est devenue un centre d'interprétation de la mémoire ouvrière qui propose des visites guides assurées par d'anciens fondeurs qui sauront vous faire revivre la petite et grande histoire de ce lieu. Des vitraux contemporains ont été installés sur les verrières industrielles pour parler de ce magnifique passé des fonderies Chappée.

**📍 Ouvert du 1<sup>er</sup> dimanche du mois de mai à octobre et tous les samedis de mi-juin à mi-septembre de 14h à 18h.**  
**Accueil toute l'année sur réservation pour les groupes.**  
**Tél. 09 63 21 56 83.**  
**ass-fondeurs-antoigne@orange.fr • www.fonderiedantoigne.fr**

### Le four à chaux de Teloché E5

L'usine était composée de deux grands fours dont la plate-forme de chargement se trouvait à 18 mètres du sol. Ils étaient approvisionnés par un monte-charge électrique dans lequel on pouvait rentrer un wagonnet chargé. Ce lieu est aujourd'hui un espace culturel qui propose des spectacles tout l'été.

Ouvre ses portes également lors des Journées du patrimoine. Une salle sous forme de dôme a été construite afin d'accueillir des spectacles, des projets associatifs ou artistiques, des événements privés ou publics.

**Nouveauté 2024 : le dôme, salle de spectacle couverte à vu le jour. Accueil d'une programmation culturelle sur l'année, et possibilité d'accueil de projets associatifs ou artistiques, des événements privés ou publics.**

Un espace de restauration et buvette sur place propose des produits locaux et de saison.

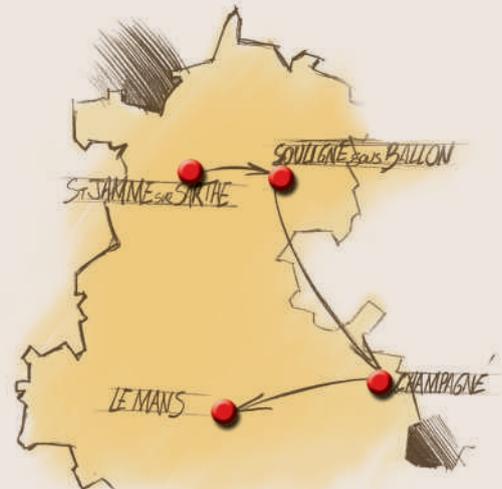
**📞 contact@lacitadelledesanges.fr / 07 61 44 85 84**  
**www.lacitadelledesanges.fr**





# Les révolutions industrielles en Pays du Mans

Au XIX<sup>e</sup> siècle, la construction du chemin de fer a entraîné l'essor d'ensembles industriels très importants dans la région du Pays du Mans. Pendant les années 30, l'électrification de la ligne Paris-Le Mans permet, à nouveau, de bénéficier des effets de la seconde révolution industrielle. Le circuit évoquera cette longue histoire encore présente aujourd'hui, grâce à un patrimoine riche et diversifié.



Production de radiateurs à la fonderie.

## Circuit Découverte

(40 km environ)

### De Sainte-Jamme au Mans, Territoires industriels

Commencez le circuit à Sainte-Jamme-sur-Sarthe sur l'ancien site des fonderies Chappée (tél. 09 63 21 56 83), puis prendre direction Montbizot, à Montbizot prendre la D 38 vers Ballon. Après la sortie du bourg de Montbizot, prendre la première route à droite vers Moulin-Neuf (direction Souigné-sous-Ballon). Découvrez la société Alinéa Bis et son salon de thé, installé dans l'ancienne cidrerie du Moulin-Neuf (tél. 02 43 88 70 20), puis reprendre la direction de Montbizot par la D47, jusqu'au rond point de la Rocade puis continuer pour prendre le RN 23 vers Champagné. Arrivé à Champagné, prendre vers l'église et traverser l'Huisne (propriété privée). Reprendre ensuite la direction du Mans. Arrivé à Béner, prendre vers l'Abbaye de l'Epau et vous arrêter à la Maison de l'Eau de l'Arche de la Nature (Tél. 02 43 47 40 33).

## Le flyer de « vieille burette »

Il y a plus de 100 ans, le champ de courses des Hunaudières accueillait les premiers essais de vols de Wilbur Wright. Quelle belle légende est née ce « 8 Août 1908 » ! Les trois huit de cette date du début du XX<sup>e</sup> siècle ont porté chance à Wilbur, « vieille burette », comme le surnommaient les ouvriers de Léon Bollée. Le constructeur automobile mançais est à l'origine de la venue du « fou volant » américain sur l'hippodrome des Hunaudières, où le « Flyer A » fit le premier vol mécanique de l'histoire de l'aviation.



INCONTOURNABLE!

# Entrez dans la légende des 24 Heures du Mans

## Plus que centenaire !

### Petit historique de la course.

Les 24 Heures du Mans ne sont plus à présenter : course historique, elles durent 24 heures, se déroulent en juin (généralement la vingt-quatrième semaine de l'année) sur le grand circuit du Mans (13 km 626). Cette épreuve, existant depuis 1923. Elles sont l'une des courses les plus prestigieuses au monde avec Indianapolis et Monaco. L'origine du circuit est lié au Grand Prix automobile de France en 1906 et aux courses effectuées dès 1884 sur la célèbre ligne droite des Hunaudières par l'Union Vélocipédique de la Sarthe lors desquelles s'affrontaient les frères Bollée – famille de fondeurs mançais qui couraient à l'époque sur leur terrain de chasse – et qui deviendra ensuite l'actuel circuit des 24h.



## La visite du circuit des 24 Heures du Mans et de son musée E5

Un parcours privilégié au cœur de la légende des 24 Heures du Mans. L'Automobile Club de l'Ouest propose de découvrir les coulisses de la plus grande course d'endurance à travers des visites guidées de 1h45 chacune. Les visiteurs pénétreront dans des lieux inédits et découvriront l'histoire de la course, grâce à des anecdotes et un parcours haut en couleurs.

Au Musée, des animations ludiques pour les plus petits sont également disponibles, permettant d'appréhender différemment l'histoire des 24 Heures du Mans et de ses véhicules.

### 🕒 Horaires d'ouverture :

• Tous les jours de 10h à 18h

### Tarifs visite libre :

Grille tarifaire complète en flashant ce QR Code →

Musée des 24 Heures du Mans /

Automobile Club de l'Ouest

9, Place Luigi Chinetti • 72100 LE MANS

Tél. 02 43 72 72 24 • e-mail : heritage@lemans.org





## Passionnés de sport mécanique, vous êtes ici chez vous !

Endurance ou Grands Prix, deux ou quatre roues, le site du Circuit des 24 Heures du Mans vous accueille toute l'année autour d'événements de renommée mondiale. Faites le plein de sensations avec l'école de Pilotage au volant d'un prototype des 24 Heures, ainsi qu'au complexe « Karting des 24 Heures » à bord de simulateurs nouvelle génération ou d'un kart !

Le Musée des 24 heures vous accueille toute l'année pour vous faire revivre les grands moments de cette course, véritable légende du sport automobile. À ne manquer sous aucun prétexte.

### Circuit des 24 Heures E5

Créées en 1923, les 24 Heures du Mans constituent la plus grande course d'endurance au monde. Mondialement reconnue comme la plus difficile épreuve de sport automobile, le mythe du Mans est avant tout une histoire d'hommes et de machines. Véritable défi humain et challenge technologique, les 24 Heures du Mans sont aussi une semaine de festivités et d'animations, qui font le charme et l'esprit de cet événement.

📍 Automobile Club de l'Ouest  
72019 Le Mans cedex 2  
Tél. 02 43 40 24 24 • [www.lemans.org](http://www.lemans.org)

### Ecole de pilotage auto et moto « Le Mans Driver » E5

Pionnière en France, l'école de pilotage de l'Automobile Club de l'Ouest propose des baptêmes et stages de pilotage auto et moto sur les prestigieux circuits du Mans pour vivre des sensations uniques au monde !

📍 Le Mans Driver  
Circuit des 24 Heures - 72019 LE MANS  
Tél. 02 43 40 24 30  
[lemansdriver@lemans.org](mailto:lemansdriver@lemans.org)  
[www.lemansdriver.fr](http://www.lemansdriver.fr)

### Le Porsche Experience Center (PEC) sur le Circuit du Mans E5

Grâce au partenariat de longue date avec l'Automobile Club de l'Ouest (ACO), Porsche a ouvert le quatrième « Porsche Experience Center » du monde, au sein même du circuit des 24 Heures du Mans, après Leipzig, Silverstone et Atlanta. Le Porsche Experience Center vous propose une multitude d'activités : Stages de pilotage, baptêmes de piste, découverte off-road, location de véhicule, organisation d'événements et séminaires.

Porsche Experience Center  
Circuit des 24 Heures du Mans - 72019 Le Mans  
Tél. 02 43 40 09 11  
<https://porsche-experience-center.fr/>

### Karting des 24 Heures E5

Plus grand complexe karting d'Europe, le Karting des 24 Heures du Mans est doté de 3 pistes de karting, 70 nouveaux karts accessibles à tous !

Sessions individuelles, stages découverte ou de perfectionnement, courses en équipes : partagez un moment fun sur nos pistes ! Challengez-vous au simulateur de pilotage. Profitez également de la terrasse panoramique du restaurant avec vue sur les circuits du Mans.

📍 Karting des 24 Heures  
Route du Chemin aux Bœufs - 72100 LE MANS  
Tél. 02 43 40 21 40  
[lemanskarting@lemans.org](mailto:lemanskarting@lemans.org)  
[www.lemans-karting.com](http://www.lemans-karting.com)



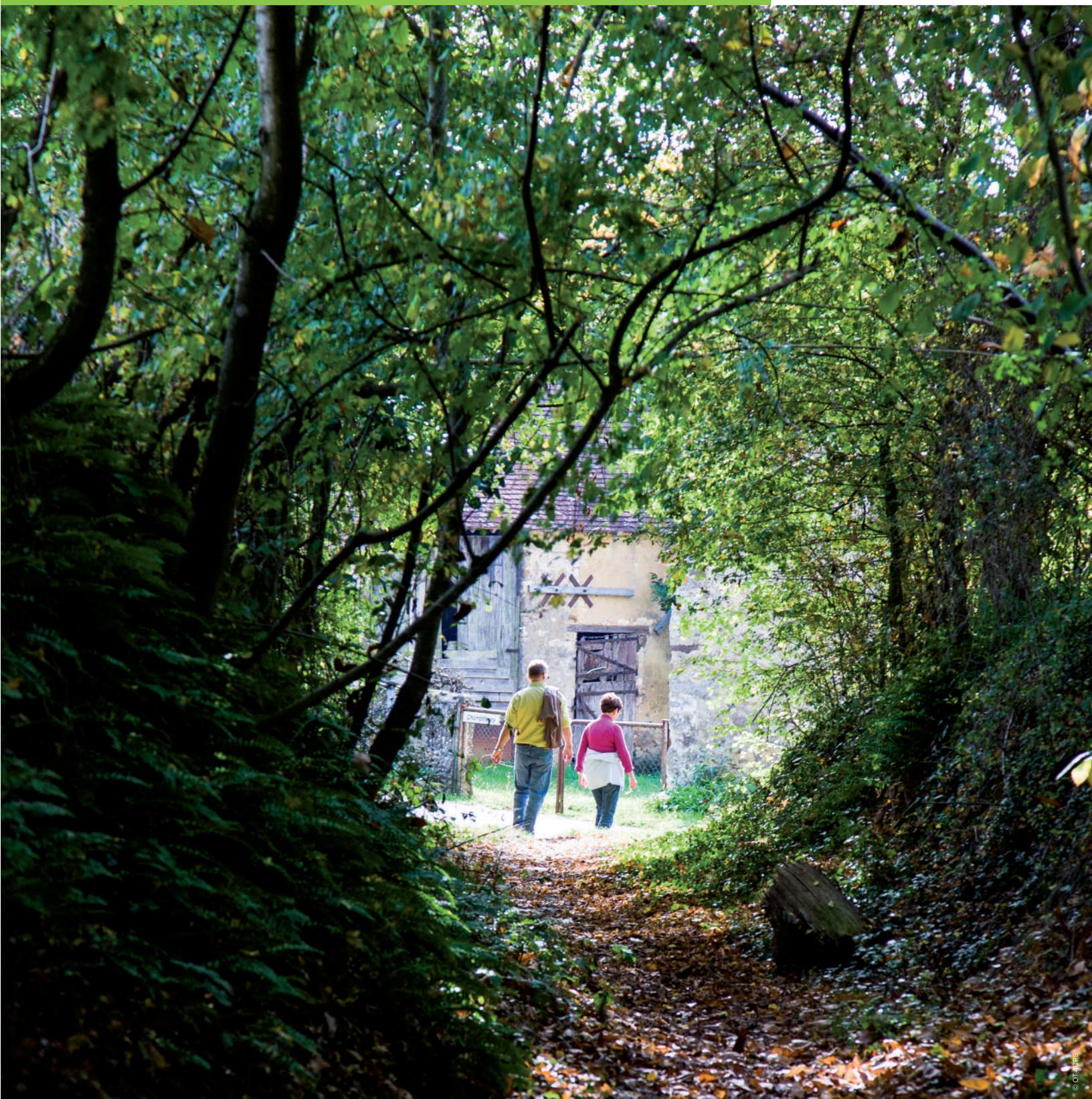
### Karting KS24 Parigné-l'Évêque E6

Aux portes du Mans, parc d'activité dédié à l'automobile et à l'événementiel sortie de l'autoroute 24, Parigné-l'Évêque. Karting et simulateur tout public.

📍 ZAC de la Boussardière à Parigné-l'Évêque



Nature  
& Randonnée





## Se mettre au vert...



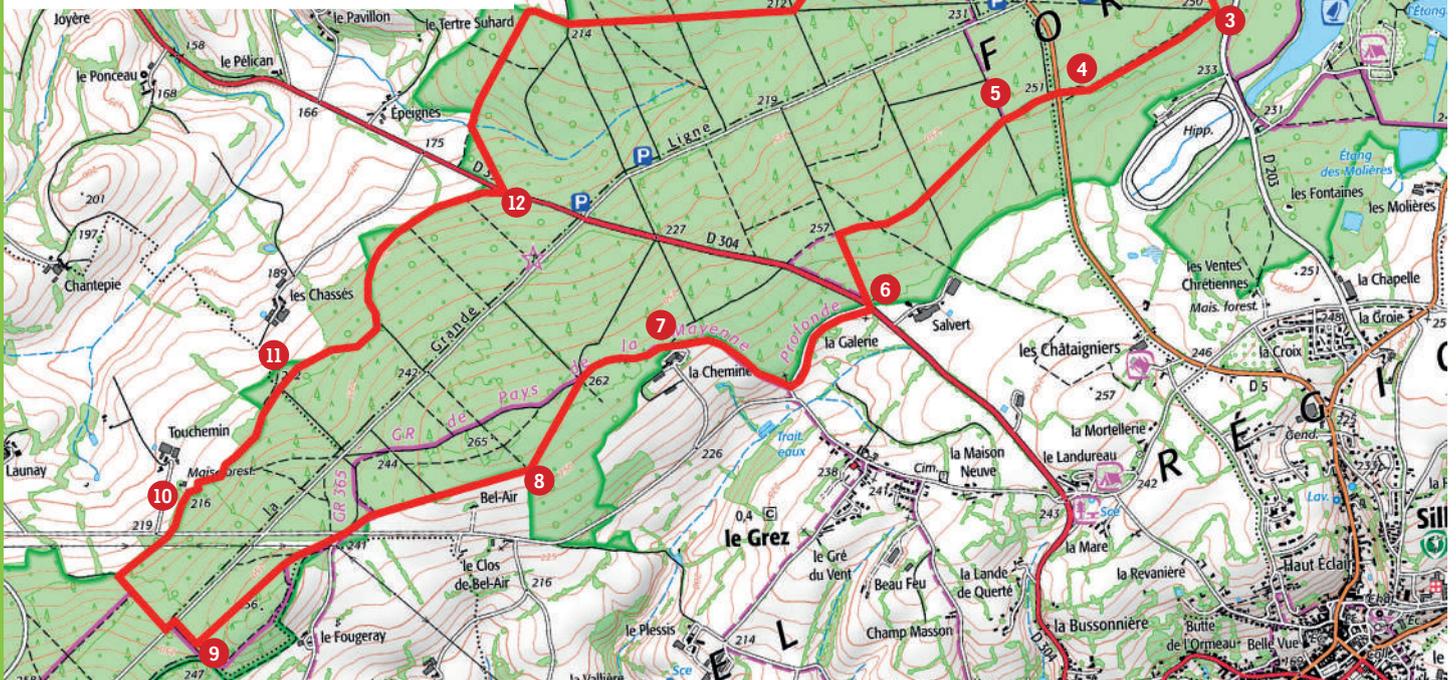
S'oxygéner : voici la destination toute trouvée ! Le Pays du Mans dispose de vastes espaces naturels propices aux activités de plein-air. Sur terre, au fil des rivières, mille et une façons de se ressourcer vous attendent.

Bordant la ville, l'Arche de la Nature, domaine de 500 hectares de bocage, de forêt et de rivière vous tend les bras. Trois maisons à thème et des fêtes vous sont proposées sur les thèmes de la pêche, des confitures, des abeilles avec, chaque année, de nombreuses surprises.

Amoureux de belles forêts, faites une halte en Forêt de Bercé et à Carnuta, musée de l'homme et de la forêt ou bien encore en forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume ou dans celle de la Petite Charnie. Passionnés de paysages, observez lors d'une randonnée les animaux de ces forêts dans la brume matinale, au détour d'un chemin...

# Sillé-le-Guillaume B1

## À LA DÉCOUVERTE DE LA GRANDE FORÊT



### au fil du parcours...

14 km

3H25

BALISAGE ROUGE



Centre de nautisme et de pleine nature

01. Traversez la route vers le panneau « Grande ligne »
02. Prendre la première intersection à gauche
03. Suivre le chemin qui mène vers la droite
04. Suivre le chemin jusqu'aux prochains balisages et prendre légèrement à droite. **Puis traversez la route**
05. Aux 2 prochaines intersections, continuez tout droit. **Puis prendre à gauche à la 3<sup>e</sup>**
06. Arrivé à la route, la traverser et continuer sur la route **jusqu'au calvaire** ou il faudra prendre à droite.
07. Au bâtiment d'élevage, prendre à droite puis à gauche à la prochaine intersection
08. Aux 2 prochaines intersections, continuez tout droit. Arrivé à la route, prendre à droite. Longez le chemin sur 50 mètres puis prendre le chemin sur la gauche.
09. **Traversez la route (faire attention, séparation du balisage 6 et 4)** puis à l'intersection ou se

- rejoignent les 2 balisages, continuez tout droit. Traversez la tranchée
10. Au niveau de la route, prendre à droite puis 20 mètres plus loin à gauche.
11. **A l'intersection, continuez tout droit et lorsque 2 chemins se séparent, prendre celui de gauche**
12. Traversez la route
13. Traversez la route. Aux 2 prochaines intersections, continuez tout droit
14. **Prendre le virage à droite** et traversez la barrière en bois puis prendre à droite sur la route.
15. **Passez le bassin de traitement de l'eau**, puis prendre le chemin sur la gauche et en haut de la montée prendre également à gauche.
16. A la prochaine intersection, continuez tout droit. Puis prendre le virage sur la droite
17. De retour au grand étang, prendre à droite, puis à gauche vers « allée de Somerton ». Continuez tout droit en longeant le lac jusqu'au point de départ.





# Parigné-L'Évêque c1

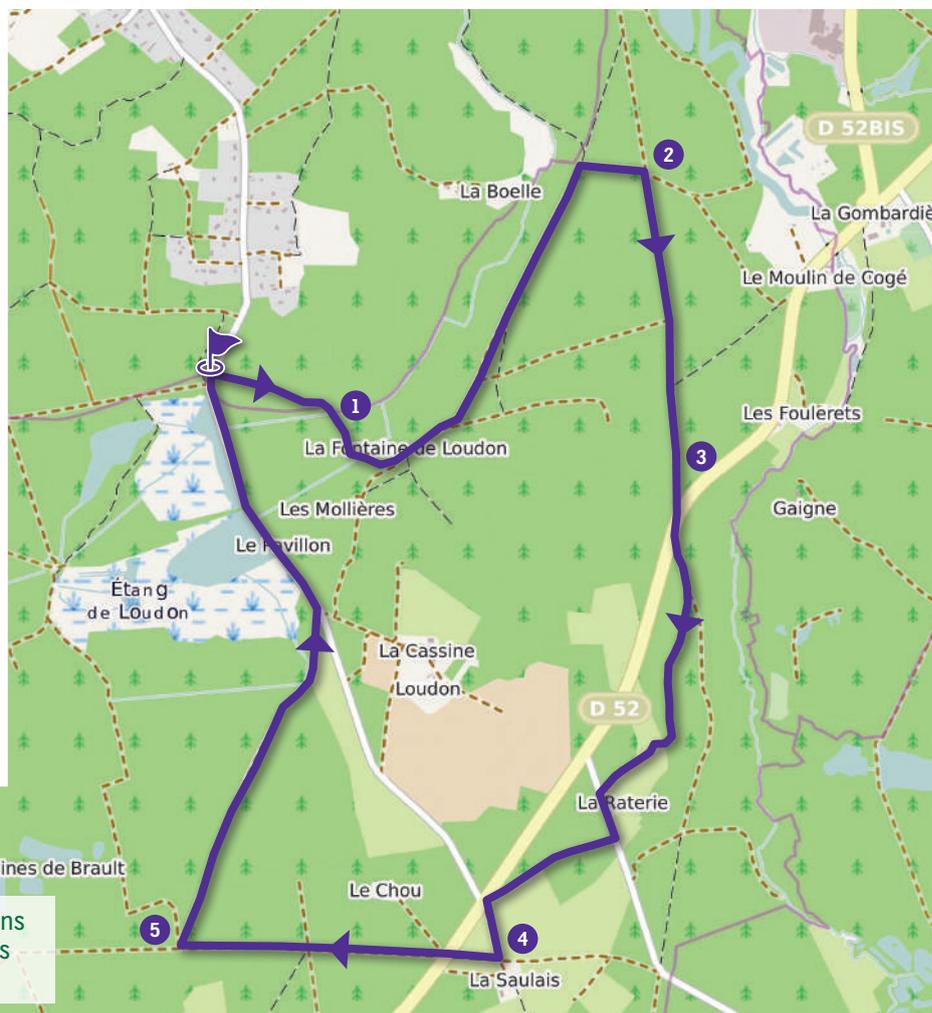
## LES ÉTANGS DE LOUDON



15 balades en Sud-Est Manceau



Plus de randonnées dans le guide de Randonnées Sud-Est Manceau (6 €)



### au fil du parcours...

8 km

2H00

BALISAGE VIOLET



Route des Loudonneaux

Au départ de votre stationnement **route des Loudonneaux** à proximité des étangs, engagez-vous sur le chemin de droite qui pénètre dans les bois. Après avoir traversé le ruisseau de l'étang, longez les ruines **1** du **Prieuré Saint Michel de Loudon** enfouies sous les ronces.

**Attention**, à partir de cet endroit, certaines zones comportent des petits ponts. Le sentier est souvent très humide.

À la fourche, prenez à gauche puis au bout d'un kilomètre à droite et de nouveau à droite **2**. Vous empruntez de grandes allées bordées de pins, bouleaux, châtaigniers avant de découvrir **la Pierre aux Bergers**, détruite il y a quelques années.

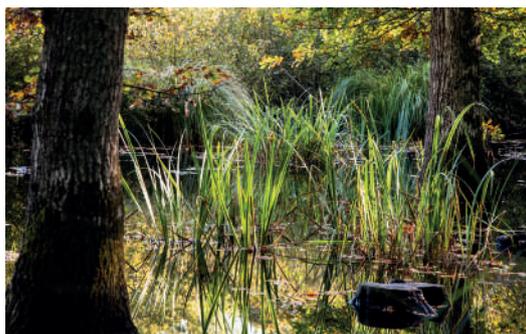
Ensuite, traversez en biais **avec prudence la D52 3** pour rejoindre la Raterie où vous prenez à gauche, puis à droite. Lorsque vous rejoignez la D52, tournez de nouveau à gauche avant la Départementale pour rejoindre **la ferme de la Saulais**, où vous prenez à droite **4**.

Puis, vous empruntez une portion de **l'ancienne voie romaine** reliant Le

Mans à Saint-Calais. Après environ 800 mètres de chemin, tournez à droite **5** pour **rejoindre les étangs**.

Vous passez alors à travers une zone naturelle sensible, souvent marécageuse.

Retrouvez la route qui vous ramène sur votre point de départ en passant par les étangs où vous aurez peut-être la chance d'observer diverses espèces d'oiseaux telles que le faucon hobereau, le héron cendré ou encore le busard et le cygne.



## Les étangs et Bois de Loudon

Situé sur la commune de Parigné-l'Évêque, ce beau massif forestier se compose d'une grande variété de milieux : étangs, zones tourbeuses, landes humides et sèches, pelouses, futaies. Les grands mammifères, notamment le sanglier, sont bien représentés sur ce site classé à l'inventaire national des Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique (ZNIEFF).

Parmi les nombreuses espèces d'oiseaux répertoriées, on peut noter la présence de rapaces diurnes peu communs dans

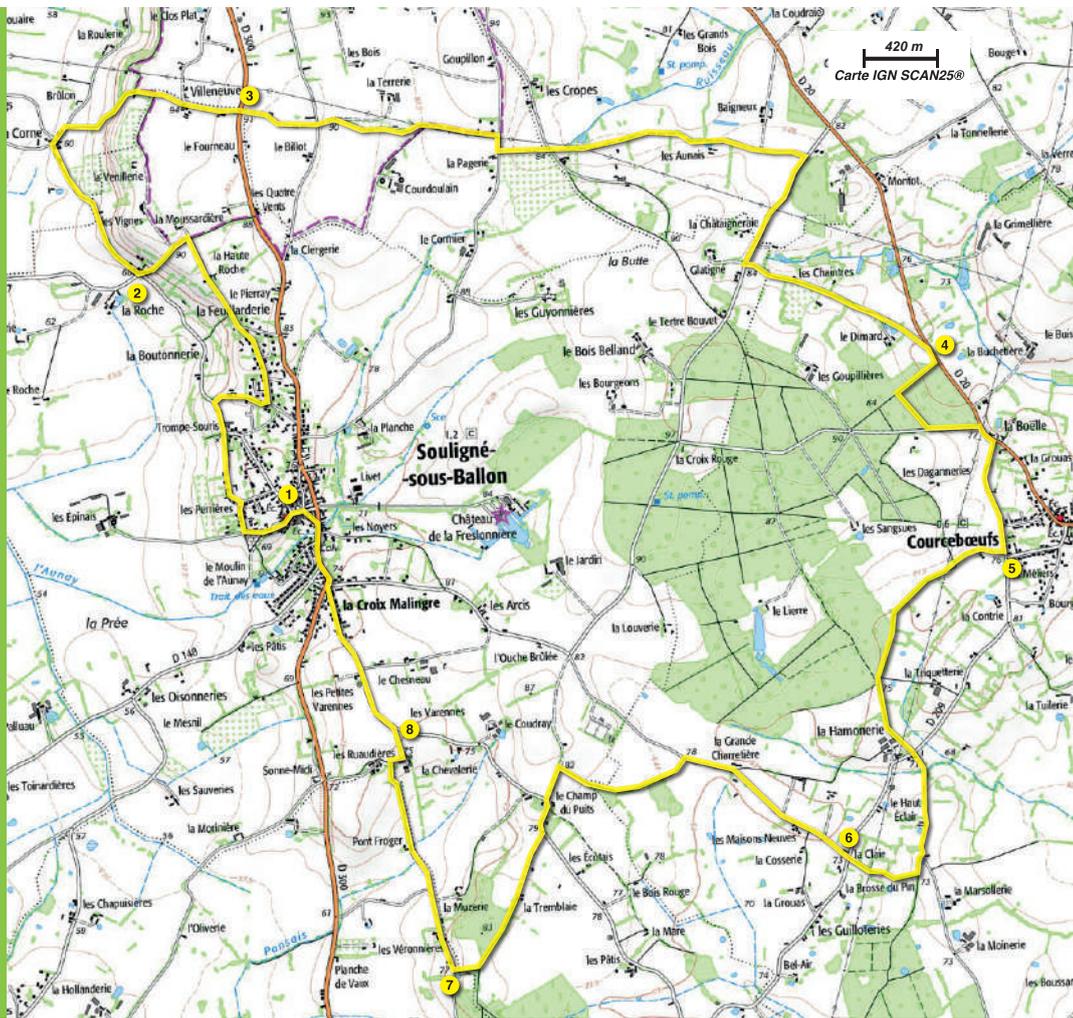
la Région, tels que le « faucon hobereau », le « busard » ou encore « l'autour des palombes ». Une colonie de « hérons cendrés » (espèce protégée) demeure sur cette zone.

On peut y observer aussi, selon les saisons et les années, le héron pourpré.

La Flore est aussi très présente notamment au niveau des marais où se développent des espèces rares comme la drosera rotundifolia, l'hottonie des marais, le pulmonaire des marais ou encore la très belle fougère osmunda regalis.

# Souigné-sous-Ballon / Courceboeufs B5

## POMME DE RAINETTE... ET DE SOULIGNÉ



### Mettez-vous au vert à Ballon-St-Mars A2

La commune de Ballon-St-Mars est connue pour son célèbre donjon mais sa faune et sa flore vous réservent également de bien nombreuses surprises. En effet, le coteau « des Buttes » abrite une pelouse calcicole sur plus de 4 hectares et fait la joie de nombreux amateurs de la flore. Elle présente une espèce végétale protégée « le petit Pigamon » et plusieurs espèces d'orchidées dont la célèbre et fort abondante « Orchis pourpre » ; vous pourrez voir virevolter autour de vous également, l'Azuré du Serpolet, joli papillon protégé sur le plan national...

📌 Sortie organisée en mai par le conservatoire des espaces naturels et l'office de tourisme Maine Cœur de Sarthe. Renseignements : Tél. 02 43 27 35 30. [www.www.ballonsaintmars.fr](http://www.www.ballonsaintmars.fr)

au fil du parcours...



19,5 km



5H15

BALISAGE

JAUNE



Place de la république à Ballon



Plus de randonnées dans le guide de l'office de tourisme Maine Cœur de Sarthe (7 €)

**01.** Partir de la mairie, passer le cimetière et prendre à droite **Le chemin des Perrières**. Bifurquer à gauche. Au calvaire, aller tout droit sur la D 227, virer à droite vers les Picannières, continuer dans le chemin creux puis à gauche sur la route. Passer **la Haute-Roche**, tourner à gauche sur le chemin gravillonné et descendre à gauche par le chemin creux.

**02.** A **la Petite Roche (four à chanvre)**, prendre le chemin à droite. Passer **le Verger** puis tourner deux fois à droite pour grimper un chemin herbeux. Continuer tout droit.

**03.** Couper la D300, poursuivre vers **Courtemiche** puis vers **la Terrierie** et, à la fourche, serrer à droite. Emprunter la route à droite puis virer à gauche. Continuer droit devant pendant 1,5 km et, au bout du chemin bitumé, tourner à droite. **Aux Chaintres**, virer à gauche et rejoindre la D 20.

**04.** Aller à droite, pénétrer à droite dans le bois et virer deux fois à gauche. Reprendre la D 20 à droite et tourner encore à droite.

**05.** Aux **Mesliers**, partir à droite, continuer le chemin, longer la lisière de la forêt puis serrer à gauche. À **la Hamonerie**, couper la D 209 et après **le Haut-Eclair**, virer deux fois à droite.

**06.** À **la Claie**, recouper la D 209, poursuivre tout droit et après **la Grande Charretière**, prendre à gauche le chemin herbeux. À l'intersection, virer à gauche et au **Champ du Puits**, continuer en face sur la route pendant 150 m. Suivre **la Petite Tremblais** et gagner la route.

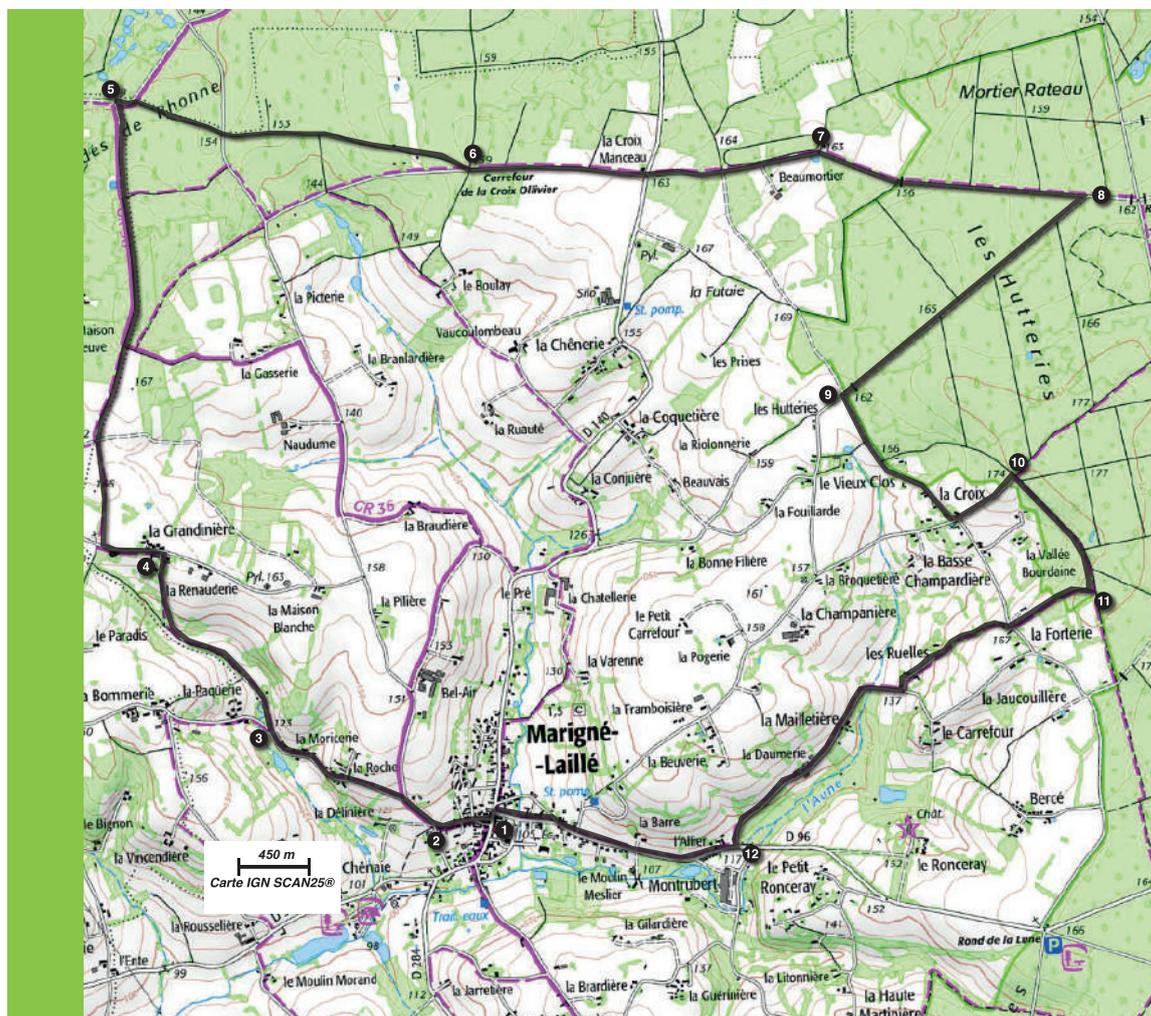
**07.** Partir à droite. À **Pont Froger**, prendre en face le chemin gravillonné et tourner à droite puis à gauche pour rejoindre la route.

**08.** Prendre à gauche, passer **les Petites Varennes**, tourner à droite vers **le Chesneau** et continuer sur le chemin gravillonné. Aller à gauche sur la route et après **les Arcs**, emprunter le chemin creux à droite. Poursuivre tout droit jusqu'à Souigné-sous-Ballon.



# Marigné-Laillé F6

## AUX PORTES DE LA FORÊT DE BERCÉ



### La forêt selon Colbert

En 1669, la forêt occupait environ 4 200 hectares, dont 3 200 de haute futaie et 1 000 de jeunes peuplements très dégradés par le pâturage intensif. Ce n'est qu'en 1724 qu'elle s'agrandit dans sa partie ouest, par l'acquisition et le reboisement massif de 1 200 ha de landes recouvertes d'ajoncs et de bruyères.

A la Révolution, la forêt fut incorporée au domaine de l'État... Depuis, elle est restée domaniale pour le plus grand plaisir des amateurs de belles balades.



### au fil du parcours...

14 km

3H30

BALISAGE  
VTT n°1



Parking de la salle des fêtes

- 01.** Quitter le parking de la salle des fêtes en tournant à gauche. Arrivé sur la route de Pruilé-l'Éguillé, prendre de nouveau à gauche, puis encore à gauche au niveau du trompe l'œil et immédiatement à droite pour quitter le village.
- 02.** Suivre cette route goudronnée sur environ 250 m. A l'embranchement, prendre à gauche pour redescendre vers la vallée de La Moricerie.
- 03.** Avant la montée vers La Pâquerie, s'engager à droite sur un chemin creux pour rejoindre le hameau de La Grandinière.
- 04.** Emprunter à gauche la route goudronnée. Après 250 m environ, à la croix, tourner à droite pour suivre un chemin bordé de prés et de cultures. En le poursuivant, pénétrer dans le massif des landes de Rhonne.
- 05.** Au carrefour des 3 paroisses, à la lisière du bois, prendre à droite et 100 m plus loin, légèrement à droite, pénétrer de nouveau dans la pinède par ce chemin limitrophe de communes. Traverser la voie communale n°8.
- 06.** Arriver à une petite route goudronnée (reliant la croix Olivier à La Croix Manceau), emprunter celle-ci en prenant à gauche. Traverser la

- D 140. Continuer tout droit, passer devant le haras de Beaumortier.
- 07.** Entrer, un peu plus loin, dans la forêt domaniale de Bercé en quittant le revêtement goudronné.
- 08.** Attention, juste avant le rond des défauts, tourner à droite. Rouler sur cette longue ligne droite jusqu'en lisière de forêt.
- 09.** Tourner à gauche et suivre le chemin qui longe la forêt, passer devant La Maison Forestière des Huteries. Le revêtement devient goudronné, suivre jusqu'au lieu-dit La Croix et tourner à gauche.
- 10.** Quelques centaines de mètres plus loin, pénétrer de nouveau en forêt et tourner à droite, suivre ce chemin qui surplombe la Vallée Bourdaïne.
- 11.** Attention à proximité du pré situé à votre droite, tourner à droite. Traverser la voie communale goudronnée (de La Forterie à La Croix), passer au hameau Les Ruelles, puis arriver sur la voie communale goudronnée, prendre à droite jusqu'à l'usine Les Armatures Mancelles.
- 12.** Attention sur la RD 96, prendre à droite et regagner directement le centre de Marigné-Laillé.



Les informations sur les sentiers sont disponibles sur le site internet de la CDC : [www.cc-berce-belinois.fr](http://www.cc-berce-belinois.fr) et au Point d'Information Touristique.

INCONTOURNABLE!

# Forêt de Bercé



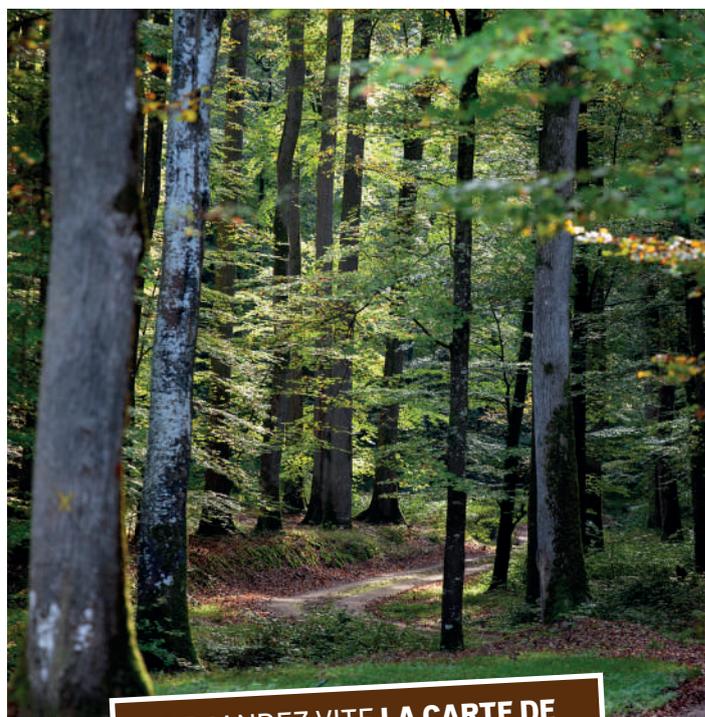
## La forêt dans tous ses éclats F6

Avec ses 5 400 ha, la forêt de Bercé est réputée pour posséder l'une des chênaies les plus prestigieuses de France. Ne manquez pas le chêne Boppe, les sources de l'Hermitière et la Fontaine de la Coudre. Amoureux de la nature, vous y apprécierez le calme, la détente et les nombreuses balades que l'on peut y faire à pied, à vélo ou en VTT. Qui sait si, au détour d'un chemin, vous n'y croisez pas un animal sauvage ! Faites un détour par Jupilles et visitez Carnuta, la Maison de l'Homme et de la forêt. Un lieu ludique et interactif qui vous invite à la rencontre des hommes, des arbres et des animaux qui peuplent cette forêt.

📍 Visites guidées de la forêt par un agent patrimonial de l'ONF sur réservation auprès de Carnuta.

Tél. 02 43 38 10 31 – [carnuta@cclb.eu](mailto:carnuta@cclb.eu)

[www.carnuta.fr](http://www.carnuta.fr)



DEMANDEZ-VITE LA CARTE DE  
LA FORÊT DE BERCÉ  
ou TÉLÉCHARGEZ-LA SUR  
[www.paysdumans.fr](http://www.paysdumans.fr)



Carnuta, la maison de la forêt



INCONTOURNABLE!

# Forêt de Sillé



## De fer et de bois... B1/A2

Depuis l'Âge du Fer, la forêt de Sillé est exploitée pour la métallurgie. Divers ferriers antiques et médiévaux y ont été découverts. Durant toute la période moderne, les boisements de la forêt de Sillé ont été utilisés pour approvisionner les hauts-fourneaux de Cordé (Mont-Saint-Jean), du Ferret (Douillet) ou encore des forges de L'Aune à Montreuil-le-Chétif

La forêt de Sillé était la propriété exclusive des barons de Sillé. Outre la métallurgie, elle servait d'approvisionnement de bois et pour la chasse. On y trouvait les équipements seigneuriaux (moulins, pêcheries...) ainsi qu'un petit château (le vieux château des Deffays) construit par les seigneurs. A partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, de premiers grands aménagements

sont effectués en forêt. Les grandes lignes sont créées pour délimiter des parcelles d'exploitation. En 1925, la dernière héritière des barons de Sillé, la duchesse d'Uzès vend la forêt (3 500 ha) à l'État qui en a confié la gestion à l'ONF. C'est au cœur de ce massif forestier —

classé forêt domaniale —, que s'est développé à partir des années 1920 le site de loisirs autour du grand lac, dont la gestion a été confiée successivement au Département, à la commune puis à la Communauté de communes.



### Légendes en Forêt

L'escarpement rocheux du **Saut du serf** doit son nom à une légende qui indique qu'un serf poursuivi par les gens de son seigneur, (à moins que ce soit un cerf) préféra sauter des rochers plutôt qu'être pris (il avait auparavant prié Notre-Dame de le sauver). Une autre légende concerne le vieux château des Deffays appelé Oppidum : si une personne se balade dans l'oppidum un soir de pleine lune et qu'elle prononce trois fois « j'y suis », le lac bouillonnera et le Diable apparaîtra.





» DEMANDEZ-LE !

# Carnet de Balades

De bocages en vallées, de prairies en forêts, le Pays du Mans offre un patrimoine naturel d'exception qui s'apprécie quelle que soit la saison...

Le Pays du Mans vous invite à découvrir aujourd'hui avec la toute nouvelle édition de son Carnet de Balades riche de 22 randonnées à thèmes accessibles au plus grand nombre.



8€



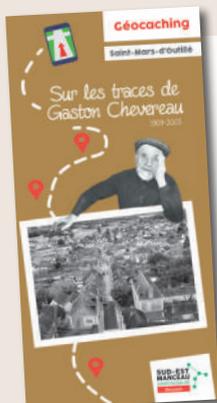
Partez serein : à vélo, suivez le fil des panneaux pour découvrir la Vélobuissonnière®. Sur plusieurs jours ou quelques heures, nature et monuments deviennent vos professeurs, grands espaces et activités insolites votre cour de récréation ! Que retiendrez-vous de ces moments de détente et de déconnexion à vivre en famille ou entre amis ?

- L'imagier grandeur nature des paysages pleins de charme : vallons des Alpes Mancelles, rives de Loire au soleil couchant (UNESCO)...
- Les dégustations épicuriennes partagées en terrasse : au pied des maisons à pans de bois de la Cité Plantagenêt du Mans, sur l'esplanade du Château de Saumur ou sur les places des villes et villages remarquables traversés et bien plus encore... En selle, à vous de définir votre emploi du temps sur la Vélobuissonnière® !

ZOOM

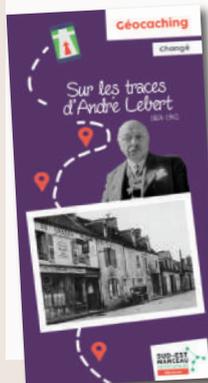
## Découvrez les circuits de géocaching

En sud-est manceau



Vous recherchez une activité originale, ludique et instructive pour vous promener en famille ? **Pourquoi ne pas essayer le géocaching ?** Cette chasse au trésor des temps modernes, qui se pratique à l'aide d'un GPS ou bien via l'application Géocaching, consiste à rechercher des petites boîtes dissimulées à des coordonnées bien précises. La communauté de communes du Sud-Est Manceau propose des circuits de géocaching touristique qui vous permettent de découvrir ses villages à travers l'histoire de personnages historiques qui les ont marqués : l'écrivain Gaston Chevereau à Saint-Mars-d'Outille, la

famille notable Crapez à Parigné-l'Évêque, André Lebert à Changé (ancien maire et sénateur)... Vous pouvez jouer avec le



dépliant du circuit de votre choix (en libre téléchargement sur le site [www.cc-sudestmanceau.fr](http://www.cc-sudestmanceau.fr) ou en version papier dans les mairies et lieux touristiques du Sud-Est Manceau) ou bien directement via l'application Géocaching. Une fois que vous y aurez goûté, vous ne pourrez plus vous arrêter !



Actualité  
**Circuit de géocaching du centenaire des 24 heures**

Le saviez-vous ? Avant que la mythique course des **24 heures du Mans** ne soit créée sur son circuit actuel, d'autres courses ont eu lieu en Sarthe et ont permis de tester routes, voitures et pilotes ! La communauté de communes du Sud-Est Manceau vous propose de vous plonger dans l'histoire du Circuit de

la Sarthe, course organisée en 1911 et 1912 sur un itinéraire en triangle de 54 km partant de Pontlieue au Mans en direction du Grand-Lucé, puis d'Ecommoy et revenant à son point de départ. Votre objectif ? Retrouver les 8 décors miniatures dissimulés tout au long du circuit dans des boîtes géolocalisables grâce à leurs coordonnées sur le principe du géocaching, afin de revivre cette course mémorable et de gagner un petit souvenir à l'arrivée. Pour en savoir plus et télécharger l'itinéraire, rendez-vous sur [www.cc-sudestmanceau.fr](http://www.cc-sudestmanceau.fr) rubrique Tourisme ou sur l'application Géocaching.



INCONTOURNABLE!

# L'arche de la Nature D5



À 10 minutes du centre ville du Mans et à quelques mètres de l'Abbaye de l'Épau, l'Arche de la Nature offre aux visiteurs un site naturel de 500 ha protégé et ouvert en permanence au public. Ce lieu concilie parfaitement la découverte de la nature à la détente. C'est un

lieu unique aux abords d'une grande ville, où se rencontrent les grands paysages et écosystèmes des campagnes du Maine : forêt, bocage, lande, zones humides et rivière. Les passants peuvent visiter la Maison de l'Eau (p.14) et la Maison de la Prairie avec



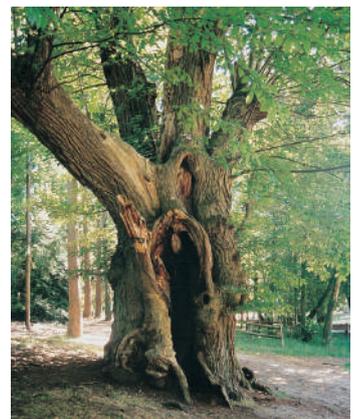
son jardin potager (la ferme accueille de nombreux animaux de races locales et son jardin offre une belle diversité de cultures et de techniques de jardinage...). Vous pourrez également découvrir la Maison de la Forêt (p.14). L'Arche de la Nature permet à un large public de découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Du promeneur du dimanche au naturaliste en herbe, à pied ou en véhicule hippomobile, chacun peut y apprendre et y retrouver des plaisirs simples en observant la faune et la flore dans ce domaine exceptionnel. Un arboretum de 2 ha planté en 2000 a été aménagé et un sentier des arbres remarquables ont été créés (les documents sont téléchargeables sur le site Internet de l'Arche). Différentes fêtes, célébrées avec le concours d'associations et d'organismes partenaires, connaissent un succès croissant tous les ans.

## ZOOM

### L'Arche active c2

Location de vélos et canoës  
Sur réservation toute l'année,  
51, rue de l'Estérel  
72100 Le Mans  
de février à novembre  
Tél. 02 52 60 30 47

📍 Ouvert toute l'année  
Les dates des fêtes à l'Arche de la Nature sur  
[www.arche-nature.fr](http://www.arche-nature.fr)  
Tél. 02 43 47 40 00



## Jardin des Plantes Le Mans D5



Il fut créé au Second Empire par la Société d'Horticulture de la Sarthe et dessiné par Adolphe Alphand, alors directeur des Jardins de Paris. Depuis plus d'un siècle, il a gardé son cachet originel en parfait témoin de son temps.

📍 Entrée gratuite.

Période d'ouverture : février 8h15-18h • mars 8h-18h d'avril à septembre de 8h à 20h • octobre 8h à 19h • novembre à janvier 8h à 17h30.

## Le Jardin d'Atmosphères du Petit Bordeaux St-Biez-en-Belin F5

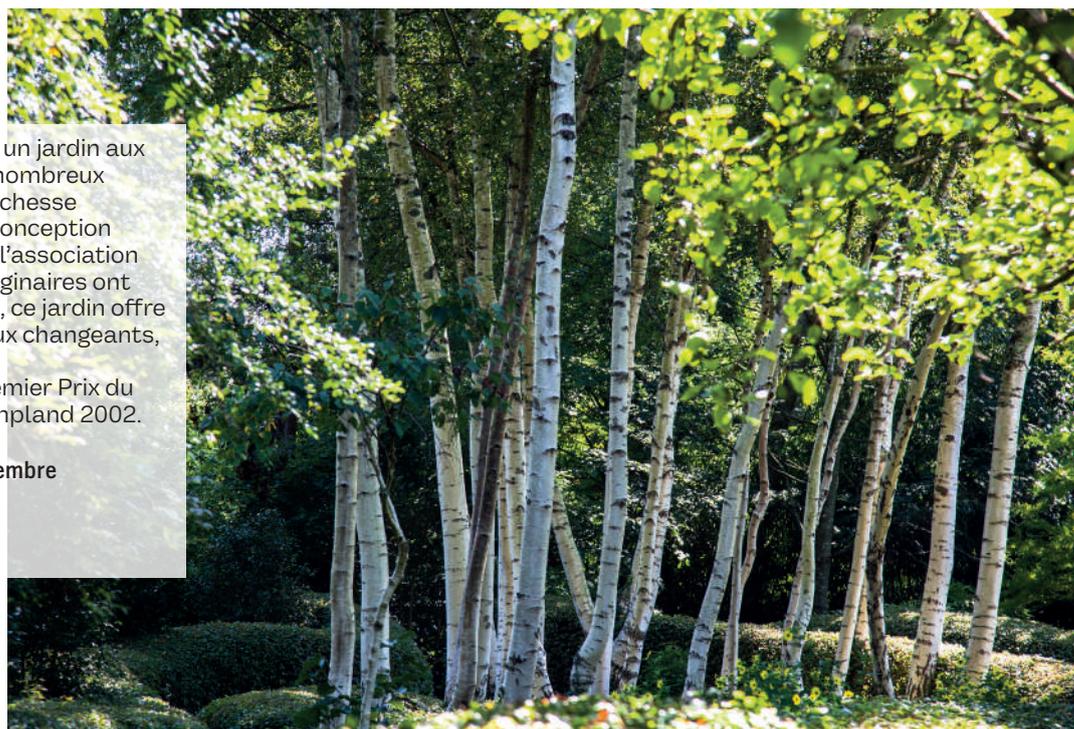
Une promenade intimiste dans un jardin aux quatre saisons. Unique par de nombreux aspects dont l'extraordinaire richesse végétale, son architecture, sa conception dans un décor tout en relief où l'association des formes et des volumes imaginaires ont trouvé l'équilibre avec le temps, ce jardin offre à tous ses visiteurs des tableaux changeants, toujours surprenants.

Label Jardin Remarquable, Premier Prix du Top des Parcs 2007, 1er Prix Bonpland 2002.

📍 Période d'ouverture : avril à novembre

Tél. 02 43 42 15 30

contact@jardindupetitbordeaux.fr  
www.jardindupetitbordeaux.fr





## Les Jardins du Donjon de Ballon Ballon-St-Mars B5



A l'intérieur des courtines du donjon, le jardin clos, d'inspiration fin Moyen Age - début Renaissance, présente des bordures de buis entourant des formes diverses, des topiaires et des roses anciennes sur tige. Au milieu poussent des plantes aromatiques, médicinales et des légumineuses anciennes.

📅 Du 30 juin au 15 Août de 14h30 à 18h30 sauf le lundi (jardins et intérieur). Tous les week-end de mai et juin, (jardins seulement) 14h30 à 18h30. Ouvert toute l'année pour les groupes de plus de 10 personnes sur RDV. Les manifestations sont prévues tout au long de l'année. [www.donjondeballon.fr](http://www.donjondeballon.fr)

## Château de Sourches Saint-Symphorien C2



Dans les douves médiévales du Château de Sourches, à Saint-Symphorien, découvrez Un lieu surprenant : le conservatoire de la pivoine. Il rassemble 2711 plants de pivoines parfaitement répertoriés.

Un conservatoire unique au monde où cohabite une seule famille les Paeoniacées; arbustives, herbacées, hybrides intersectionnels et espèces botaniques y prospèrent harmonieusement. Le Conservatoire de la Pivoine de Sourches a pour but la conservation ainsi que la recherche d'espèces et de variétés anciennes ou modernes.

📅 Ouverture : du 1<sup>er</sup> mai au 10 juin selon la météo  
Visites individuelles, tous les jours sauf le mercredi de 12 h à 18 h

Tarif : 6 €

Visites guidées pour les groupes à partir de 15 personnes. Sur rendez-vous. Tarif : 10 €  
Château de Sourches, Sourches  
72240 Saint-Symphorien

### ZOOM

#### Découvrez le Château de la Groirie D4

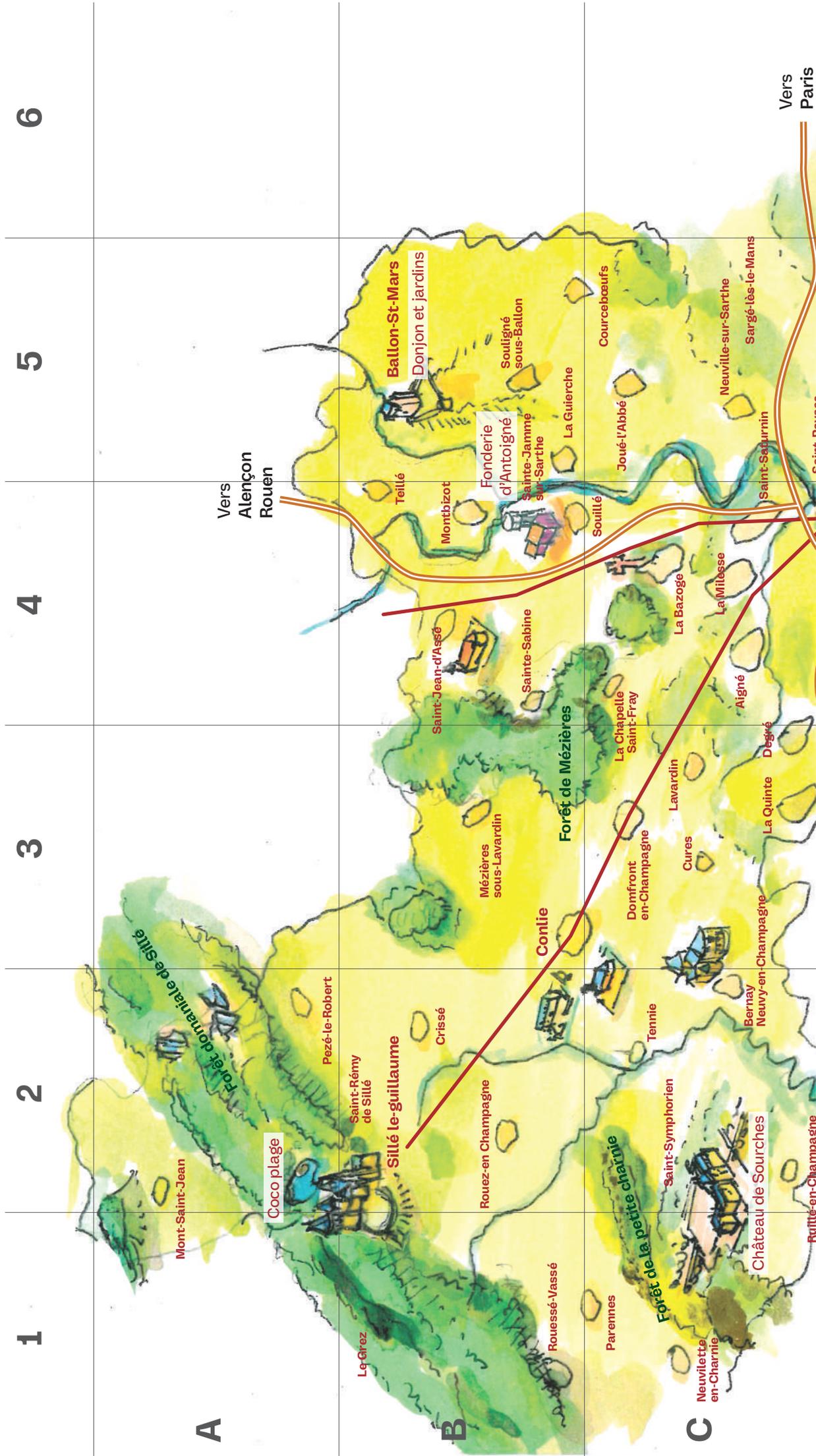


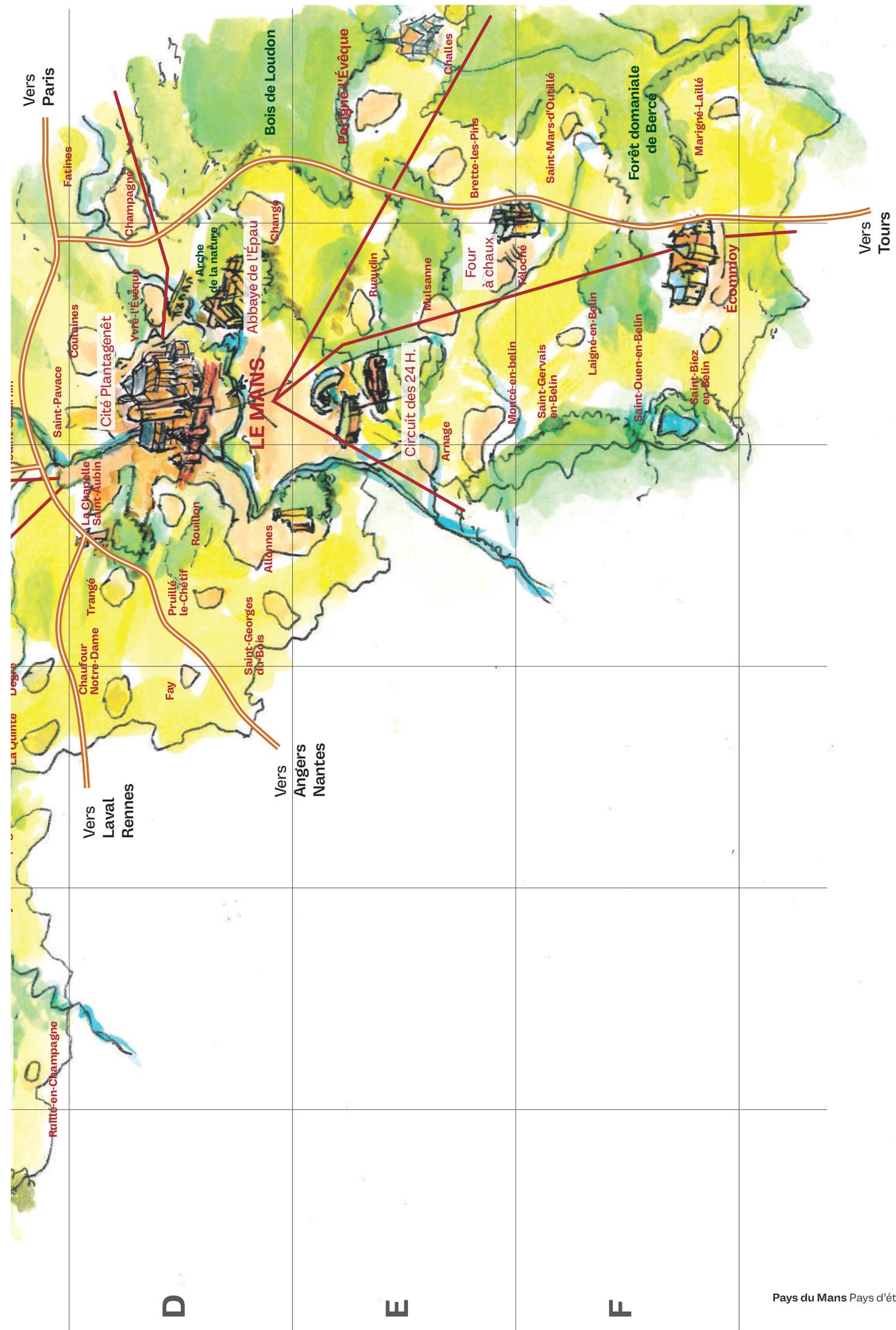
Le Parc et les jardins du Château de La Groirie font actuellement l'objet d'une vaste campagne de réhabilitation dont le but est de recréer autour du château, un ensemble de jardins représentatifs du XVIII<sup>e</sup> siècle. Sont visitables : le parc paysager et pittoresque planté d'arbres aux essences variées, le petit potager, le jardin anglo-chinois. La reconstitution des perspectives, la restauration du canal, la création d'un potager ordonnancé, ainsi qu'un jardin de roses anciennes sont en projet. Profitez de cette pause

pour séjourner dans le tout nouvel hôtel de luxe qui vous accueille au château. Bon séjour !

📍 Château de La Groirie • 72650 Trangé  
Tel./Fax : 02 43 27 89 02 • [www.chateaudelagroirie.com](http://www.chateaudelagroirie.com)

# Carte générale du Pays du Mans





D

E

F

# Direction l'agro-tourisme

## Les fermes à visiter

### Le refuge groin groin

#### Neuville-en-Charnie C1

**Une activité insolite à la ferme.** Au cœur de la Champagne Conlinoise, se trouve un petit paradis des bêtes à poils et à plumes ! C'est à Neuville-en-Charnie, qu'en 2005, une vétérinaire et une passionnée de cochons décident de créer l'**association GroinGroin**. Leur mission : sauver et accueillir des animaux dits « de ferme » par des actions de sauvetage. GroinGroin s'engage aussi contre les idées reçues en luttant contre la désinformation dont les cochons sont victimes et en développant l'empathie du public. D'avril à octobre, le refuge ouvre ses portes au public lors des « Happig kids » ou « Happig days » : l'occasion de rencontrer les animaux et de comprendre leur sensibilité, leurs émotions...

📍 La Guichardière • 72140 Neuville-en-Charnie  
Tél. 06 63 17 93 46 • [info@groingroin.org](mailto:info@groingroin.org)  
[groingroin.org](http://groingroin.org)



### Le Labymais

#### Saint-Rémy-de-Sillé B2

Un site de loisirs convivial

📅 du 14 juillet au 1<sup>er</sup> septembre : tous les jours de 14 h à 19 h  
WEEK-ENDS DE SEPTEMBRE : de 14 h à 19 h  
• Par activité : adulte 5 € - enfant 4 €  
• Accès au parc entier : adulte 8 € - enfant 7 €  
Le Labymais - Beau Chêne 72140 Saint-Rémy-de-Sillé  
Tél. 06 74 93 68 03 • [www.lalabymais.com](http://www.lalabymais.com)

### Le haras de la vallée des Haflinger

#### Degré C3

Le Haras de la Vallée des Haflinger a été fondé en 1999, sur la commune de Degré, par Gilbert Cosnet. Son fils Guillaume et sa belle-fille Stéphanie en sont désormais les gérants. L'élevage rassemble une vingtaine de poulinières (juments destinées à la reproduction) de poneys Haflinger en misant tout particulièrement sur les propriétés du lait de ces juments. En 2003, la marque Equalya propose ses premiers compléments alimentaires, avant de présenter ses produits cosmétiques en 2006. Depuis 2019, le haras vous ouvre ses portes afin de faire découvrir ses bienfaits et son processus.

📍 Visites guidées (réservation conseillée)

Groupes (réservation obligatoire)

1 h à 1 h 30 : découverte de la ferme • Dégustation

Ouvert selon programmation des visites estivales

Haras de la Vallée des Haflinger - La Gourdain - 72550 Degré

Tél. 06 73 33 44 16 • [contact@hvh72.com](mailto:contact@hvh72.com)

• La boutique ouverte du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30 • [equalyacosmetics.com](http://equalyacosmetics.com)

### Le paradis de la Charnie

#### Saint-Symphorien C2

**Venez découvrir les alpagas...** Et si vous découvriez cette ferme, paradis des alpagas ? Mais le paradis de la Charnie, ce n'est pas justement pas que des alpagas ! En 2015, Géraldine installe sa ferme découverte aux portes de la forêt de la Petite Charnie. Elle se consacre exclusivement à la confection de laine d'alpagas, mais pas seulement ! Vous pourrez aussi y rencontrer ses chèvres ango-ras et leur mohair ainsi que de multiples espèces animales : chevaux, ânes, cochons Kune Kune, poules, canards, chiens, lapins...

📍 Visite guidée (1 h 30)

• Entrée : 6 € - 3 ans : gratuit

• Groupe à partir de 10 personnes : 5,50 € - 3 ans : gratuit

Collation sur demande

TOUTE L'ANNÉE sur réservation uniquement

Le Patisseau • 72240 Saint Symphorien

Tél. 06 09 53 35 42 • [contact@paradischarnie.com](mailto:contact@paradischarnie.com)  
[paradischarnie.com](http://paradischarnie.com)

### Le Tiers-Lieu L'îlotCo

#### Saint-Georges-du Bois D4

C'est un endroit convivial, ouvert à tous (sans adhésion) où habitants, acteurs locaux, institutions – de Saint-Georges du Bois et d'ailleurs – peuvent se rencontrer, tisser du lien et développer des projets ensemble. C'est un espace que chacun peut s'approprier. C'est aussi un lieu d'hébergement.

📍 Le Gué Perroux • 72700 Saint Georges du Bois

Retrouvez les informations sur <https://www.lilotco.fr/>

## Fermes pédagogiques

- Ferme de l'Oiselière / Mulsanne
- Ferme Ruel le Tandem / Ballon-Saint-Mars

Retrouvez toutes nos fermes pédagogiques sur  
La Maison des Paysans • 16, avenue Georges Auric • 72000 LE MANS  
Tél. 09 67 25 00 22 • [www.fermes-pedagogiques.org](http://www.fermes-pedagogiques.org)

### Escape DREAM B5

Pour percer les mystères du grenier de grand papa ou du salon de l'agriculture !

📍 Souigné-sous-Ballon, les Pâtis

route de Savigné l'Évêque

72290 Souigné-sous-Ballon

Tél. 06 42 88 91 30 • e-mail : [contact@escapdream.fr](mailto:contact@escapdream.fr)  
[www.escapdream.fr](http://www.escapdream.fr)



## Et si vous faisiez une halte au lac de Sillé (Coco Plage)

Coco Plage, Sillé-le-Guillaume A2/B2

### POURQUOI « COCO » PLAGES ?

Le nom « Coco Plage » vient de son fondateur Gabriel Richefeu que l'on surnommait « Coco ». Artisan marchand ambulant de volailles et poissons, il est à l'origine du développement touristique du site. Petit, quand sa mère l'emmenait au lac, elle lui disait « Tu vois, mon petit Coco, celui qui installerait une guinguette au bord de l'eau gagnerait un peu mieux sa vie ».

C'est donc grâce à ce surnom affectueux « Coco » que lui prêtaient sa famille et son entourage que le site a naturellement construit sa réputation. On allait chez « Coco », devenu plus tard « Coco Plage ».

Les activités y sont nombreuses pour une journée en famille ou en entre amis !

### Les pédalos

Le plaisir de l'eau, sans se mouiller (ou presque)! Un petit tour en pédalo, entre ami-e-s ou en famille pour profiter de l'air frais du lac ?

📍 **avril, mai & juin, en fonction de la météo, tous les week-ends, l'après-midi**

• Juillet & août : Du lundi au vendredi, l'après-midi • Les week-ends, toute la journée



### Le Cercle de Voile

Le Cercle de Voile de Sillé Plage vous propose différentes activités. Venez découvrir des sports nautiques : de la voile (dériveurs, planches à voile et catamarans), au canoë-kayak ou encore le paddle ! L'association propose également des activités encadrées (à partir de 3 personnes) : escalade, VTT, courses d'orientation et tir à l'arc.

📍 Tél. 06 08 10 29 90  
contact.cvs72@gmail.com

### Les Tyroliennes de la Forêt

Découvrez un parcours d'aventure au cœur de la forêt et tentez de nouvelles expériences. Au programme : parcours acroba-tiques, laser-game, archery game, sumo challenge...

📍 Tél. 06 70 00 01 73  
contact@tyros72.com

• Janvier, février, mars, novembre & décembre : Sur réservation à partir de 12 personnes min

• Avril, mai, juin, septembre, octobre : Tous les week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 14 h à 18 h

• Juillet & août : tous les jours de 13 h à 19 h. Le matin : sur réservation uniquement  
53, Route Forestière des Chalets - 72140 Sillé-le-Guillaume



📍 Maison de tourisme 4cps  
Tél. 02 43 20 10 32  
officedetourisme@4cps.fr

### Le Coco Plage Café : Minigolf et bar

Amusez-vous en famille ou entre amis au minigolf situé en bordure du lac. Faites une pause sous les arbres au Coco Plage Café attenant. Vous y découvrirez la nouvelle bière de Michel Cartier, son propriétaire. Une bière au goût subtil qui porte haut les couleurs de Coco Plage !

📍 Allée d'Erla - Sillé Plage 72140 Sillé-le-Guillaume  
Tél. 06 80 01 20 29  
coco.plage.loisirs@gmail.com

### Les rosales et le manège à poneys

La balade en rosalie est un incontournable du site de Coco Plage. Entre amis ou en famille, pédalez au bord de l'eau, sous les arbres. Les plus jeunes pourront s'amuser au manège à poneys !

📍 Tél. 06 85 40 48 65

• Avril, mai, juin et septembre : Tous les week-ends et jours fériés, l'après-midi

• Juillet et août : tous les jours, l'après-midi, Dimanche, toute la journée







## Une activité pour chacun : le paradis pour les familles !



Enfants, parents, tout le monde peut trouver son activité, à son rythme et selon ses envies en randonnée sur le Boulevard Nature ou les Avenues Nature. Les maîtres mots de votre découverte seront bien-être et détente pour se retrouver ou s'éclater... N'oubliez pas de venir passer la journée à Papéa Parc, parc d'attraction pour toute la famille... En couple, en famille ou bien encore en groupe, vous viendrez profiter des plaisirs de la pêche, de la randonnée, du golf, des sports nautiques ou mécaniques, le plus difficile sera alors de choisir...

# Centres équestres



## Centre équestre de Vallon-Juigné D4

École d'équitation-poneys-chevaux-stages-randonnées. Promenades à cheval et poney (sur RDV) et randonnées sur 1 ou plusieurs jours.

📍 Juigné - 72700 ALLONNES

Tél. 02 43 47 22 37 • [www.vallon-juigne.fr](http://www.vallon-juigne.fr)

## Centre équ. Allonnes équitation - Équi-Loisirs D4

📍 Rue Robespierre - Chemin des Métairies  
72700 ALLONNES

Tél. 02 43 80 67 99 • [www.allonnes-equitation.fr](http://www.allonnes-equitation.fr)

## Club Hippique du Mans D5

Promenades à poney et à cheval. Maître de manèges. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 8h à 12h30 et de 14h à 20h.

📍 Le Tertre, Bois de Changé • 72560 CHANGÉ

Tél. 02 43 40 02 66

## Cheval en Belinois E4

Installé sur une ferme de 70 ha, à la lisière d'une forêt de pins, le centre accueille petits et grands, groupes et particuliers désireux de vivre pleinement l'équitation de loisir, de la simple promenade à la randonnée de plusieurs jours. Promenade à cheval (20 chevaux), à poney (16 poneys) et en calèche. Randonnées de 1 à 5 jours en Sarthe. Ensemble, vous plongerez dans la nature omniprésente au coeur d'un site sympathique et dans une ambiance décontractée. Séjours pour groupes.

📍 La Gourdinrière, route de Laigné

72230 MONCÉ-EN-BELIN

Tél. 09 04 56 91 58 ou 02 43 42 15 30

## L'étrier Sarthois D5

Promenades à cheval et à poney.

📍 Rond point d'Antarès • 72100 Le Mans

Tél. 02 43 84 32 76 • [www.etrier-sarthois.com](http://www.etrier-sarthois.com)

## Le Pony Club de Changé D5

Possibilité de faire des randonnées, des promenades à cheval sur une journée, pendant les petites vacances et sur 5 jours l'été.

📍 La Bonde, route d'Yvré-l'Évêque

72560 CHANGÉ

Tél. 02 43 40 10 01 • [www.poneyclubdechange.com](http://www.poneyclubdechange.com)

## Centre équestre de Bercé F6

Situé à 15 km au sud du Mans à Saint-Mars-d'Outille en lisière de la forêt de Bercé et doté d'infrastructures idéales pour l'apprentissage de l'équitation, c'est aussi un centre équestre qui respire la convivialité et l'amour des chevaux et des poneys!

📍 Route de Marigné-laillé • 72220 Saint-Mars-d'Outille

Tél. 06 64 03 18 41

[www.centreequestredeberce.com](http://www.centreequestredeberce.com)

## Centre équestre de Fontay C5

📍 151, route de Saint-Pavace • 72190 Sargé-lès-Le-Mans

Tél. 06 99 06 57 78

[www.centreequestrefontay.com](http://www.centreequestrefontay.com)

## Centre équestre de La Châtaigneraie B1

Réservation obligatoire

Les Châtaigniers • 72140 Le Grez

📍 Tél. 02 43 20 88 80

[www.cec.ffe.com](http://www.cec.ffe.com)

## Centre Equestre de Mont-Saint-Jean A2

Haras de La Petite Boëlle

72140 Mont-saint-Jean

📍 Tél. 06 15 34 90 87

[www.centre-equestre-mont-saint-jean.ffe.com](http://www.centre-equestre-mont-saint-jean.ffe.com)



INCONTOURNABLE!



### Pôle Européen du Cheval D5

Le Pôle Européen du Cheval nous ouvre ses portes et vous fait découvrir des compétitions équestres nationales et internationales dans plusieurs disciplines : saut d'obstacles, dressage, horse-ball, voltige équestre...

Mais aussi tout au long de l'année, pour l'organisation de vos réunions, séminaires et incentives, faites confiance au Pôle Européen du Cheval! Un restaurant ouvert à tous est aussi accessible toute l'année!

Nouveauté : Ouverture des Cottages du Haras un parc résidentiel de loisirs avec 10 maisons en bois en bord de rivière dans un cadre naturel au calme dont une adaptée aux personnes à mobilité réduite.

📍 Entrée libre et gratuite  
Route de Fermusson • 72530 Yvré-l'Évêque • Tél. 02 43 89 66 93  
[www.pole-europeen-du-cheval.com](http://www.pole-europeen-du-cheval.com)

### RANDO-ÉQUESTRES Parigné Cheval Aventures E6

A proximité de la zone naturelle des étangs de Loudon, Parigné Cheval Aventures accueille les amoureux des chevaux et de balades équestres. Venez découvrir les joies de l'équitation d'extérieur où plaisir rime avec sécurité.

📍 Parigné-Cheval aventures • Les Guilières  
72250 Parigné-l'Évêque  
Tél. 06 85 11 08 79 • 02 72 16 55 71  
<https://parigne-cheval-aventures.com>

10  
ans



### La Diligence E6

Balade en voiture à cheval. Nombreuses balades possibles.

📍 Carrefour de la Coudeloire • 72250 Parigné l'évêque  
Tél. 06 20 68 59 54 mail : [ladiligence72@orange.fr](mailto:ladiligence72@orange.fr)



### Hippodrome Pierre Provost d'Écommoy F5

La Société des courses d'Écommoy vous accueille du Printemps jusqu'à la fin de l'été. Elle vous propose plusieurs dates de visite possible durant l'année. Proposant des épreuves de trot, les chevaux de l'Ouest et d'autres horizons viennent s'affronter sur la très bonne piste en herbe.

📍 14, Hippodrome de Fontenailles, 72220 Écommoy  
Tél. 02 43 42 17 10  
Point Information Touristique, Tél. 02 43 42 02 20

### Le Sud-Est Manceau, terre de cheval

En collaboration avec les partenaires équestres du territoire, la Communauté de Communes a identifié 10 boucles de randonnée adaptées aux cavaliers allant de 3 à 27 km. Des haltes équestres avec barres d'attache et tables de pique-nique ont été aménagées et des panneaux d'interprétation apposés afin de permettre aux amateurs de tourisme équestre d'en apprendre plus sur le patrimoine naturel et culturel local. Un document recensant les prestataires (hébergeurs, commerces, organisateurs d'activités) proposant des services à la clientèle équine est également en cours de réalisation. Pour plus d'informations et pour télécharger les tracés des randonnées, rendez-vous sur :

[www.cc-sudestmanceau.fr](http://www.cc-sudestmanceau.fr)

## On s'amuse en famille

### Papéa Parc D6

Venez découvrir ou redécouvrir Papea Parc nouvelle version !!! Sur 24 hectares, dans un cadre unique autour d'un magnifique plan d'eau, profitez à volonté de plus de 35 attractions ainsi que de l'espace aquatique. Venez passer une journée inoubliable en famille ou entre amis et ressentir de nouvelles sensations... Bien plus qu'un parc... Papéa Parc, le plus grand parc d'attractions des Pays de la Loire.

📍 Papéa Parc Lieu dit «Neptune» • Route du Mans • Bener • 72530 YVRÉ-L'ÉVÊQUE  
Tél. : 02 43 89 61 05  
[www.papeaparc.fr](http://www.papeaparc.fr)



### Patinoire D4

City Glace, la patinoire du Mans est ouverte toute l'année même l'été ! 1500 m<sup>2</sup> de glace, un bar, une boutique, une terrasse, un billard, des jeux de lumière... Au programme, un animateur City Glace proposera aux petits comme aux plus grands, des jeux et des animations sur la piste. Une activité originale à pratiquer en famille, le matin ou entre amis l'après-midi et en soirée ! Alors, tous en piste sous les projecteurs et en musique !

📍 Patinoire City Glace  
Avenue Fred Auguste-Bartholdi  
72000 LE MANS • Tél. 02 43 80 66 66  
[www.cityglace.com](http://www.cityglace.com)

### Rando quad

Location de quads, organisation de randonnées, multi-activités avec du paintball.

📍 Le moulin du Rancher 72220 Teloché  
Tél. 06 88 89 99 13  
[www.randoquad72.fr](http://www.randoquad72.fr)

### Tépacap D5

Un parc aventure et loisirs en pleine nature pour profiter de journées conviviales en famille ou entre amis. Découvrez à votre rythme, 11 parcours accrobranche, du plus ludique au plus sportif pour des sensations uniques. Bonus : 2 parcours tyroliennes et 1 parcours Via ferrata ! Pour les plus jeunes, optez pour l'espace pitchouns qui ravira les enfants de 3 à 6 ans à travers une multitude de jeux : parcours à moins d'1m du sol, tyroliennes, trampolines ou encore structures gonflables.

📍 TEPACAP La Lande des Étangs  
Avenue du Docteur Jean-Mac • LE MANS  
Tél. 02 43 84 19 20  
[www.tepacap-lemans.fr](http://www.tepacap-lemans.fr)



### Sled Dog Ride Saint-Symphorien C2

#### Sensations & émotions garanties

Des chiens de traîneaux en Sarthe ? C'est le pari que relève Benjamin Thomelin, musher. Ce passionné et professionnel vous accueille toute l'année dans la forêt domaniale de la Petite Charnie, pour vous faire découvrir le monde des chiens de traîneaux avec des activités récréatives telles que le cani-kart et la cani-rando. Une immersion en pleine nature, une grande complicité avec votre chien, une marche sportive, une expérience insolite : un bol d'air frais plein d'émotions ! Les activités sont accessibles à tout public : sportif, familial, colonie de vacances, groupe.

📍 Cani-kart & Cani-rando / TOUTE L'ANNÉE  
• Cani-kart : à partir de 47 € par adulte et 37 € par enfant  
• Cani-rando : à partir de 27 € par adulte et 17 € par enfant  
Forêt Domaniale de la Petite Charnie 72240 Saint-Symphorien  
Réservation obligatoire au 06 09 96 54 17 • [www.sleddogride.fr](http://www.sleddogride.fr)



### VR Evolution D4

VR Evolution est une salle de jeux au Mans entièrement dédiée à la réalité virtuelle Incarneez-vous en aventurier, en explorateur. Seul en famille ou entre amis, Venez également vous plonger dans nos escape game en réalité virtuelle. Dès 10 ans.

📍 [www.vr-evolution.fr](http://www.vr-evolution.fr)  
Adresse : 27, rue Gambetta • 72000 Le Mans  
Tél. 02 43 77 60 66

### Bowling D5

26 pistes de bowling avec système de score automatique. Bar, pizzeria, billards. Accueil de groupes, séminaires, réceptions, soirées privées. Ouvert tous les jours à partir de 14h.

📍 56, boulevard Nicolas Cugnot  
72100 LE MANS  
Tél. 02 43 86 86 86



## Gulli Parc Le Mans c4

Gulli parc est un parc de loisirs couvert qui offre des jeux et divertissements pour les enfants et leurs parents. On y fête les anniversaires et on peut venir à tout moment le week end ou pendant les vacances pour rencontrer, lors d'animations thématiques, tes héros ou tes animateurs préférés. Un RDV à ne pas manquer!

📍 ZA Les portes de l'Océane  
72650 Saint Saturnin

Tél. 09 72 30 73 73 • [www.gulli-parc.com](http://www.gulli-parc.com)

## LudyKid E5

Parc de jeux couverts pour enfants de 0 à 12 ans. Tu vas pouvoir t'amuser et de faire plein de nouveaux copains.

📍 ZAC des Hunaudières  
72230 Ruaudin

Tél. 02 43 41 48 69

1 € par adulte accompagnateur

## Jim et Jump D4

Par tous les temps, vos enfants de 3 à 12 ans pourront courir, sauter, en toute sécurité sous votre surveillance, n'hésitez plus... Restauration sur place.

📍 rue Louis Harel de la Noë  
72000 LE MANS

Tél. / Fax. : 02 43 72 68 21

[www.jim-et-jump.com](http://www.jim-et-jump.com)



## Le Speedpark c4

Le Speed-Park, c'est un terrain de jeu géant pour petits et grands : un immense espace de 7000 m<sup>2</sup>, situé juste à côté du Mega CGR de Saint-Saturnin, qui regroupe pistes de bowling, billards, jeux vidéos, kart et laser game. Pour ne manquer aucune activité...

📍 1, rue de Villeneuve  
72650 Saint Saturnin

Tél. 02 43 29 56 56

[www.speedpark.fr](http://www.speedpark.fr)

## Le Spot (skatepark) D4

Skatepark couvert de 2100 m<sup>2</sup> pour les pratiques de glisse urbaine : skate, roller, BMX et trottinette.

Accès libre à partir de 12 ans ou dès 8 ans avec l'accompagnement d'un adulte. Possibilité de cours et de stages en skate, roller et BMX.

📍 Rue Louis Harel de la Noë  
72000 LE MANS

Tél. 02 43 14 58 70

[www.lespot.fr](http://www.lespot.fr)



## Vertical'Art D5

Salle d'escalade de blocs, restaurant et bar vous accueille 7j/7, du lundi au vendredi de 11h à 23h et le week-end de 9h à 21h. Accessible dès 4 ans, venez vous initier en solo, en famille ou entre amis à cette discipline ludique et sportive dans un cadre soigné et chaleureux, et profitez également de l'espace cardio-training et du sauna pour conclure votre séance! »

📍 Vertical'Art Le Mans  
30 Bld d'Estienne d'Orves

72100 Le Mans

Tél. 02 43 88 87 42

<https://lemans.vertical-art.fr/>

## Laser Game Evolution D5

500 m<sup>2</sup> de labyrinthes au centre du Mans.

📍 ZAC du Cormier  
72230 MULSANNE

Tél. 02 43 86 20 00

[www.lasergame-evolution.com](http://www.lasergame-evolution.com)

## Location de vélo

### e-cycle D4

7, bd Paul-Chantrel • 72000 LE MANS

Tél. 02 43 23 25 17 • [www.ecycle.fr](http://www.ecycle.fr)

### SETRAM D4

Avenue du Général de Gaulle • LE MANS

Tél. 02 43 88 33 28 • [www.setram.fr](http://www.setram.fr)

### Vel'nature D5

Maison de l'eau • 43, rue de l'Esterel  
LE MANS

Tél. 02 43 47 47 49

[www.arche-nature.org](http://www.arche-nature.org)

### Hadrien Location Cycles F5

Zone des Truberdières • 72220 Ecommoy

Tél. 06 74 49 12 31

<http://www.hadrienlegagneurcycles.com>

### L'atelier des Riders

Réparateur vélo itinérant

Damien Poirier – 06 11 17 93 22

[latelierdesriders@gmail.com](mailto:latelierdesriders@gmail.com)

<https://latelierdesriders.fr/>

## Piscines et centres aqualudiques

### Piscine des ARDRIERS D4

Rue du Vieux Loup • 72000 LE MANS

Tél. 02 43 39 99 20 - [www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)

### Centre aquatique des Bains d'Orée F5

Rue de la Piscine • 72220 ÉCOMMOY

Tél. 02 43 42 13 41

[www.piscine-lesbainsdoree.com](http://www.piscine-lesbainsdoree.com)

### Piscine d'ALLONNES D4

Avenue du 19 mars 1962 • 72700 ALLONNES

Tél. 02 43 80 75 10 - [www.allonnes.fr](http://www.allonnes.fr)

### Piscine de COULAINES B2

5, place de la Gironde •

72190 COULAINES

Tél. 02 43 81 26 10 - [www.coulaines.fr](http://www.coulaines.fr)



### Centre Aqualudique « Les Atlantides » E5

Centre aqualudique et sportif composé de bassins ludiques en intérieur et en plein air et d'une halle sportive intérieure. Bassin à vagues, plage et le Mans plage.

4, avenue de Volos • 72100 LE MANS

Tél. 02 43 50 05 31 - [www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)

# Bases de loisirs et plans d'eau

## Base de Loisirs de la Gémerie E5

Au fil des années, la Gémerie est devenue une des bases de loisirs de l'agglomération mancelle. Durant toute l'année, du plus jeune au plus ancien, chacun peut trouver une activité correspondant à son attente. L'été, en plus de la baignade, de nombreuses animations sont proposées à tous (tir à l'arc, kayak, escalade, cerfs-volants, activités scientifiques, beach volley, pétanque, sports collectifs...), la plupart gratuitement, les autres avec une participation modique. Nous prêtons gratuitement des bouées, des ballons, des raquettes... À partir de la Gémerie,

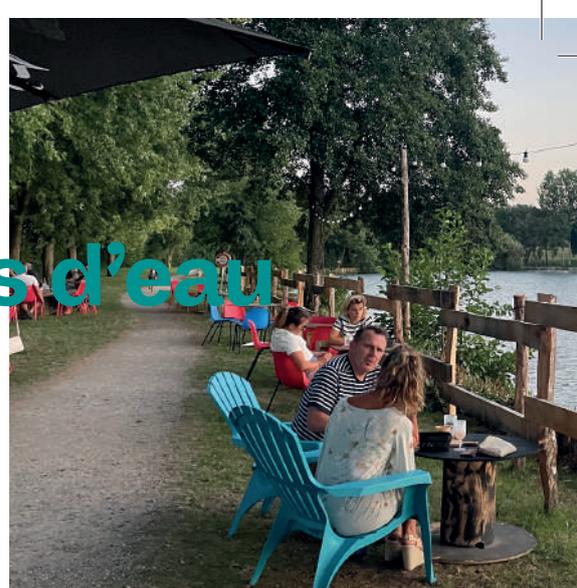
vous trouverez des itinéraires de promenade pédestre et VTT.

📍 **Plan d'eau de la Gémerie • 72230 ARNAGE**  
Tél. 02 43 21 80 30  
<http://asso.proxiland.fr/gemerie-arnage>

## Base de Loisirs du Pont d'Orne B4

Base de loisirs avec possibilité de pêche dans l'Orne Saosnoise. A proximité se trouvent des aires de jeux pour les enfants, des tables de pique-nique et ponton de pêche PMR.

📍 **Mairie de Montbizot • 72380 MONTBIZOT**  
Tél. 02 43 27 60 44 • Fax 02 43 27 86 03



## Plan d'eau de La Bazoge C4

Pique-nique, pêche, parcours bi-cross, pétanque. **Guinguette ouverte d'avril à septembre.**

📍 **Etangs des Peupliers - 72650 La Bazoge.**

## Plan d'eau de Parigné-l'Évêque E6

La baignade au plan d'eau est interdite, le plan d'eau est en cours de labellisation « plan d'eau famille » pour l'activité pêche. Jeux pour enfants, mini-golf, buvette et pêche.

📍 **Le Pont de l'Orne**  
72250 PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE  
Tél. 02 43 50 31 31 • [www.parigneleveque.fr](http://www.parigneleveque.fr)

## Plan d'eau de Marigné-Laillé F6

Plan d'eau. Pêche sur la rivière l'Aune et sur 2 plans d'eau (1,5 ha), accès par le camping. 1<sup>re</sup> catégorie. Base VTT et aire de nettoyage sur le camping.

📍 **La «Chesnaie» • 72220 MARNIGNÉ-LAILLÉ**  
Tél. 02 43 42 12 12



## Au fil de l'eau

### Location de canoës

• **La location facile à la maison de l'eau, à l'arche de la nature D5**  
📍 D'avril à octobre, Mardi au dimanche de 10h à 18h30. Tél. 02 43 47 47 49

### • Canoë kayak club du Mans D5

Pour une balade détente sur l'Huisne, réservez votre canoë auprès de notre club. Découverte et immersion dans la nature assurées...

📍 **2, rue Paul Doumer - Le Mans**  
Tél. 02 43 84 38 16  
[www.canoekayak-lemans.net](http://www.canoekayak-lemans.net)

### Hisse et Eaux D4

Le pilotage d'un bateau à moteur de plus de 6 CV, d'un scooter de mer nécessite d'être titulaire de permis bateau mer ou rivière. Hisse et eaux prépare les candidats à l'examen théorique de ces permis et dispose des agréments

nécessaires pour valider des permis à l'issue de la pratique.

📍 **Port du Mans - 101, quai Amiral Lalande**  
72000 LE MANS • Tél. 02 43 53 20 68 / 06 16 39 17 40  
[www.hisse-et-eaux.fr](http://www.hisse-et-eaux.fr)

### Club Maine Marine E4

Base nautique, navigation mer et rivière, ski nautique. Tous permis : stages de 2 et 3 jours, eaux intérieures, côtier, hauturier, VHF. Réservé aux adhérents.

📍 **Chemin des Matfeux • 72230 ARNAGE**  
Tél. 09 52 45 26 90  
[club\\_maine.marine@libertysurf.fr](mailto:club_maine.marine@libertysurf.fr)  
[www.clubmainemarine.com](http://www.clubmainemarine.com)

## ZOOM

### Port du Mans D4

Embarquez pour une aventure sur l'eau en famille ou entre amis : portez un regard nouveau sur le patrimoine du Mans et profitez du cadre reposant de la Sarthe !

Cénovia propose un service de location de bateaux électriques sans permis dont un permettant l'accès PMR et de barque au départ du port du Mans.

📍 [www.portdumans.com](http://www.portdumans.com)  
Pratique : Ouvert les mercredis, weekends et jours fériés en mai, juin et septembre.

Tous les jours en juillet et août. Tarif à partir de 35€ / bateau 7 places, 12€ / kayak biplace, 15€ / barque, parcours proposés de 1h à 4h.  
Capitainerie, 101 quai Amiral Lalande.





Pour petits et grands

## AVIATION

### Aéroclub Ailes du Maine Avion E5

Évadez-vous dans les airs, venez réaliser ce rêve aux «Ailes du Maine Avion» en devenant pilote ou en volant avec des gens passionnés.

📍 **Aérodrome Le Mans-Arnage**  
Route d'Angers - 72100 LE MANS  
Tél. 02 43 84 10 23 - 06 45 16 37 37  
[www.adm-avion.com](http://www.adm-avion.com)

### Les Ailes du Maine Planeur E5

Grâce à nos planeurs, les membres de notre association seront ravis de vous faire voler dans le respect de l'environnement. Après la forte sensation du décollage au treuil, viendra le moment de la glisse et de la recherche d'ascendances. Comme pour les oiseaux, le soleil sera notre énergie pour un vol de 20 à 30 mn..

📍 **Aérodrome Le Mans-Arnage**  
72100 LE MANS  
Tél. 06 16 13 11 79  
<http://lemansplaneurs.free.fr>

### AD'AIR Club E5

Baptêmes de l'air du simple tour du Mans jusqu'aux visites des Châteaux de la Loire ou du Mont-Saint-Michel.

📍 **Aérodrome Le Mans-Arnage**  
Route d'Angers • 72100 LE MANS  
Tél. 06 09 83 50 53 • [www.ad-air.fr](http://www.ad-air.fr)  
Période d'ouverture : tous les jours sur RDV

### Héliberté Hélicoptères E5

Circuits en hélicoptère, transports de passagers, séminaires, congrès...

📍 **Héliberté - Aérodrome**  
Aérodrome Le Mans-Arnage  
Route d'Angers • 72100 LE MANS  
Tél. 08 20 82 06 98 • [www.heliberte.com](http://www.heliberte.com)

### Altitude 2.0 - vol en montgolfière D5

L'horizon à bord d'une montgolfière.

3 rue Saint Charles • 72000 LE MANS  
Tél : 06 81 78 27 89  
<http://www.altitude2-0.com>

### 2dive - saut en parachute E5

Sautez en parachute au-dessus du circuit des 24 heures du Mans ou du Zoo de la Flèche !

📍 **Période des sauts, tous les week-ends à partir d'avril et jusqu'à fin octobre** **Aérodrome Le Mans-Arnage**  
Route d'Angers. 72100 LE MANS  
Tél : 06 58 00 64 28 / [www.2dive.fr](http://www.2dive.fr)

### Air Bleu ULM E5

Une très large gamme d'activités de vols en ULM.

📍 **Tarifs : Baptêmes de l'air : 49 € pour un vol de 15 mn, 89 € pour un vol de 30 mn.**  
Ouvert sur RDV tous les jours sauf le mercredi et le jeudi.  
**Aérodrome Le Mans-Arnage**  
72100 LE MANS  
Tél. 02 43 855 755 • [www.airbleu-ulm.fr](http://www.airbleu-ulm.fr)



## GOLFS

### Golf des 24 heures E5

Situé dans l'enceinte du circuit des «24 heures», le golf s'étend sur 50 hectares de pinède. Ce 18 trous offre la difficulté de fairways étroits. Excellentes conditions de jeu tout au long de l'année. Il dispose d'un compact 3 trous et de 2 practices. Dans ce cadre privilégié, un pro-shop vous accueille. Possibilité de se restaurer (cuisine familiale) sur place.

📍 **Ouvert tous les jours sauf le 25 /12 et 1/01, 8h30-17h30 et été 8h30-18h**  
**Golf Club des 24 Heures**  
Route de Tours • 72230 MULSANNE  
Tél. 02 43 42 00 36  
[www.golfdes24heures.fr](http://www.golfdes24heures.fr)



### Le Mans Golf Club Sargé C5

Le golf est situé à la limite nord de la Ville du Mans sur la route de Bonnétable, il est desservi par le transport urbain. Construit il y a 30 ans, le golf constitue aujourd'hui un havre de paix, planté de nombreuses essences végétales comme un parc botanique. Golf jardin, il comporte un parcours 18 trous, un parcours compact, un vaste practice, un pitching et un putting green et deux moniteurs enseignent toute l'année sur le site.

📍 **Club ouvert à tous 7 j.7 toute l'année**  
**Le Mans Golf Club Sargé • La Petite Blanchardière**  
72190 Sargé-les-Le Mans  
Tél. 02 43 76 25 07  
[accueil@lemansgolfclub.com](mailto:accueil@lemansgolfclub.com)

### La station verte de la petite charnie B2/C1/C2

Labellisée depuis plus de 30 ans, cette jolie station verte rassemble 5 villages : **Rouez, Ruillé-en-Champagne, Saint-Symphorien, Tennie et Bernay-Neuvy-en-Champagne.**

Lors de votre séjour, vous apprécierez le calme, les paysages remarquables et le patrimoine bâti. Vous pourrez également profiter d'une multitude d'activités nature et de productions artisanales locales. A ne pas manquer !

### Tennie vous accueille, en famille ou entre amis, dans un cadre de nature merveilleux. C2

La base de loisirs de Tennie est ouverte toute l'année. De multiples activités vous attendent ! Profitez d'un lieu paisible et familial au cœur du bocage Sarthois.



### Parcours de pêche labellisé B4

Le parcours labellisé « Pêche passion » de Saint-Jean-d'Assé permet aux pêcheurs et promeneurs de profiter des 2400 m de linéaire aménagés sur les rives de la Sarthe. Ce parcours présente divers aménagements et notamment pour les personnes à mobilité réduite, facilitant l'accès au cours d'eau et la diffusion d'une information complète concernant la pêche. La diversité des habitats piscicoles permet de pêcher de nombreuses espèces de poisson.

📍 **Communauté de Communes Maine Cœur de Sarthe - Tél. 02 43 27 37 20**  
Fédération de la Sarthe pour la pêche et la protection des milieux aquatiques :  
Tél. 02 43 85 66 01  
Site : [www.federation-peche-sarthe.com](http://www.federation-peche-sarthe.com)



Pour les  
gourmets





# Retrouvez nos produits gastronomiques et notre charte qualité



Les rillettes ne sont pas les seules à faire parler d'elles. Poule du Mans, tendres fromages, miel doré... N'oubliez pas non plus la « ReINETTE du Mans », ainsi que le bon cidre fermier et la si fameuse eau de vie. Vous pourrez, lors de votre séjour, remplir votre panier de toutes ces bonnes choses dans les multiples marchés qui savent mélanger, de manière si subtile, fumet et couleurs ou chez les agriculteurs, gardiens des savoir-faire ancestraux. Les nombreux chefs cuisiniers du Pays savent parfaitement décliner l'ensemble des registres gourmets. Vous pourrez venir déguster quelques bons plats comme la « Marmite Sarthoise », la tarte aux rillettes, les bourdons ou encore nos chocolats d'exception...



## Les marchés traditionnels

### Le Mans et quartiers D4/D5

Tous les jours (sauf le lundi).  
Informations : Office de  
Tourisme  
du Mans. Tél. 02 43 28 17 22

### Aigné C4

Le vendredi de 15h30 à 19h

### Allonnes D4

Le mardi de 8h à 13h00

### Arnage E4

Le samedi de 8h à 12h30

### La Bazoge C4

Le jeudi de 16h00 à 20h00

### Coulaines D5

Le samedi de 8h à 13h00

### Challes E6

Le jeudi de 8h à 12h00

### Champagné D6

Le vendredi de 8h00 à 13h00

### Changé D6

Le jeudi de 8h à 12h00

Le samedi de 8h à 12h00

### La-Chapelle-St-Aubin D4

Le samedi de 8h00 à 12h00

### Écommoy F5

Le mardi de 8h à 12h30

### La Guierche B5

Le dimanche de 8h à 13h00

### Laigné-en-Belin F5

Le jeudi de 8h à 12h30

### La Milesse C4

Le dimanche de 8h à 14h00

### Mulsanne E5

Le samedi de 8h à 12h30

### Parigné-l'Évêque E6

Le jeudi et samedi de 8h00 à  
12h30

### Saint-Georges-du-Bois D4

Le mercredi de 15h30 à 20h

### Saint-Mars-d'Outillé F6

Le jeudi de 8h00 à 12h30

### Saint-Pavace D5

Le jeudi de 8h00 à 12h30

### Saint-Saturnin C4

Le vendredi de 16h00 à 20h

### Teloché E5

Le vendredi de 16h00 à 19h00

### Yvré-l'Évêque D5

Le vendredi de 8h à 12h

### Sillé-le-Guillaume B2

Place de la République

Mercredi matin

Place Saint-Etienne Samedi  
matin

### Bernay-Neuvy-en-

### champagne C2

Parking de la Mairie de Bernay

Jeudi matin : poissonnerie

Dimanche matin : primeur

fruits & légumes

### Conlie B3

Place de l'Église Jeudi matin



# Les Produits du Terroir

## L'histoire des rillettes

Dans certains écrits, dès 1480, on parle de « rilles et oreilles de porceaux ». Cette charcuterie est longtemps restée une préparation domestique, réalisée pendant « la tuée du goret ». Dès 1836, Honoré de Balzac fait l'éloge des « Rillettes de Tours ».

En ce qui concerne les Rillettes du Mans, leur renommée est plus tardive, mais elles jouissaient depuis longtemps d'une certaine réputation dans le pays sarthois.

## Le Pays du Mans agit pour le développement des circuits de proximité...



Dans le but de favoriser le maintien d'une agriculture périurbaine, de créer et de sauvegarder des activités et des emplois non délocalisables dans le domaine de l'agriculture et de la transformation, de créer des liens entre consommateurs et producteurs et de favoriser

la réalisation de menus à base de produits locaux, les élus et professionnels du Pays du Mans ont décidé de valoriser et de développer l'approvisionnement en produits alimentaires locaux dans la restauration collective et commerciale. Il s'agit de renforcer la relation entre le producteur

et le consommateur. Cette démarche, volontaire, se veut pragmatique, progressive et participative. Le petit logo ci-dessus est le signe de l'engagement des professionnels dans cette démarche... Retrouver toutes les informations sur [www.qualite-proximite.com](http://www.qualite-proximite.com)



Le guide

## Manger local en Pays du Mans



### Envie de manger local ?

Télécharger vite notre brochure pour avoir toutes les bonnes adresses pour retrouver toutes nos produits du Pays du Mans.



## Magasins fermiers

### Chèvrefeuille C4

Envie de retrouver le bon goût des produits authentiques et préservés ? Claudie, Romain et son équipe en collaboration avec les producteurs, vous accueillent du mercredi au samedi, dans leur magasin de vente directe. A consommer sans aucune modération !

📍 Chèvrefeuille - Produits du terroir  
Étrichets - 72650 SAINT-SATURNIN  
Tél. 02 43 25 29 42

### De la terre à l'assiette 72 C5

Marché de producteurs locaux : légumes, produits laitiers, viande, miel, fruits, cidre, huile, etc.

📍 Horaires d'ouverture : le vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 17h  
ZAC des Petites Forges  
72380 JOUÉ-L'ABBÉ

### Marché fermier de La Gaudine D5

Bruno et Isabelle Verrier, maraîchers, accueillent plusieurs producteurs locaux (viandes, fromages, pain...) dans un lieu de vente dédié aux circuits courts !

📍 Mercredi & vendredi 9h30-12h30 / 14h30- 19h - Samedi 9h-13h  
La Gaudine • RD313  
72190 SAINT-PAVACE

### Serres de la Belle Etoile E5

Regroupement de plusieurs agriculteurs en vente directe

📍 Horaires : vendredi 14h-19h ; samedi 9h-12h (sauf juillet et août) .  
Rond point de la Belle Etoile  
72230 MONCÉ-EN-BELIN

### Paysages Fermiers D5

📍 182, bd Lefauchaux • Arnage  
Tél. 06 84 70 94 50  
nicolas.plard@fermeduparc.com  
Du mardi au samedi 9h-19h30 et samedi 9h-18h30

### L'Atelier Jeantaine B2

Verrines de poisson  
Verrines de viande gourmandises et chocolats confitures  
Condiments boissons  
📍 48 Boulevard des Jardiniers  
72140 Saint-Rémy-de-Sillé  
• Mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
• Samedi 10 h à 12 h 30 et 14 h 30 à 18 h 30  
Tél. 02 43 28 96 96 - contact@jeantaine.fr



### Les Jardins de Souvré, un jardin extraordinaire C2

L'objectif de Laurent et Tereza Hamelin est d'aider les personnes à consommer Bio et local en distribuant leurs produits en magasins spécialisés et aux restaurants du secteur. Retrouvez leur équipe sympathique sur le joli marché des Jacobins au Mans et à la boutique à la ferme.

Découvrez la vie à la campagne en séjournant dans leurs chambres d'hôtes ou en gîte de France. Une occasion unique de dîner autour de la table d'hôte et de goûter leurs produits dans un cadre exceptionnel. Des repas « de la ferme à l'assiette » proposés au sein des jardins sont régulièrement organisés.

Les jardins de souvré

📍 La Chapellerie  
72240 Bernay-neuvy-en-champagne  
Fruits et légumes herbes aromatiques Fleurs comestibles  
Vendredi 16 h 30 h à 19 h 30  
Tél. 06 42 90 07 22  
lesjardinsdesouvré@gmail.com



### Distillerie du Sonneur D5

Distillerie agricole installée en plein centre-ville du Mans, la Distillerie du Sonneur possède 5 hectares de vergers. Les fruits et plantes cultivés en agriculture biologique sont ensuite rapportés en cœur de ville et transformés en eaux de vie, liqueurs, apéritifs... En 2020, la Distillerie du Sonneur a mis au point la recette unique de l'eau de vie de Rillettes. Découvrez ces créations grâce aux visites guidées (tous les samedis et pendant les vacances scolaires) et à la boutique. Réservez votre visite directement en ligne sur [www.distillerie-dusonneur.com](http://www.distillerie-dusonneur.com).

📍 Contactez nous à tourisme.  
distilleriedusonneur@gmail.com  
Tél. 02 72 91 56 74  
Distillerie du Sonneur  
7 rue du Vert Galant • 72000 LE MANS  
[www.distillerie-dusonneur.com](http://www.distillerie-dusonneur.com)

## ZOOM

### Une recette locale

## La marmite sarthoise

Spécialité de notre terroir, créée par l'Association culinaire des 19 Bonnes Tables Sarthoises.

**Temps de préparation : 30 min + 35 min de cuisson.**

#### Ingrédients pour 4 personnes :

700 g de blanc de poulet de Loué et  
120 g d'arrière de lapin désossé - 140 g de champignons crus préparés - 100 g de jambon - 1/4 l de vin blanc de Jasnières - 1/4 l de fond de veau (bouillon de viande) - 2dl de crème - huile d'arachide et de noix - sel et poivre - 500 g de chou et 200 g de carottes.

**Recette :** Tailler à l'avance le poulet et le lapin en aiguillettes, le jambon et les champignons en petits bâtonnets, le chou en lanières et les carottes en julienne. Saler directement sur les légumes, les cuire à la vapeur 10 minutes,

dans un couscoussier (à défaut une passoire dans un faitout). Mettre à raidir dans un sautoir les aiguillettes de poulet et le lapin avec l'huile d'arachide, égoutter l'huile puis assaisonner avec l'huile de noix. Ajouter aussitôt les champignons, bien mélanger le tout, mettre le jambon. Sauter 2 ou 3 fois et réserver dans une plaque sur le côté du fourneau. Ensuite, déglacer avec le Jasnières. Réduire de 3/4, le fond de veau puis la crème, faire bouillir quelques instants (1 minute), rectifier l'assaisonnement. Remettre la garniture dans le sautoir et donner quelques bouillons pour bien enrober le tout. Servir aussitôt avec les légumes en côté du plat.



Restauration  
Hébergement





Envie de manger local et de saison ? Plusieurs restaurateurs se sont engagés dans la démarche qualité et proximité du Pays du Mans (p. 48). Vous trouverez toutes les informations sur ce label sur le site : [www.qualite-proximite.com](http://www.qualite-proximite.com)



## Adhérents «mangeons local»

### RESTAURANTS GASTRONOMIQUES

			Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
D5	AUBERGE DE BAGATELLE 02 43 85 25 73	489, Avenue Bollée	72000 LE MANS	30	20	•	•
D5	LE TABLIER DE JAURÈS 02 43 78 93 81	138, av. Jean-Jaurès	72100 LE MANS <a href="http://www.letablierdejaures.fr">www.letablierdejaures.fr</a>	40	13	•	•
D5	L'ÉPICURIEUX 02 43 77 15 63	4, rue de la Vieille Porte	72000 LE MANS	40	15	•	•
D5	POPOTTES ET PAPILLES 02 43 80 78 05	24, rue du Dr Leroy	72000 LE MANS	100	15	•	•
B4	LA PETITE AUBERGE 02 43 25 25 15	14, Route Nationale	72380 SAINT-JEAN-D'ASSÉ	160	25	•	•

### RESTAURANTS TRADITIONNELS

			Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
D5	BRASSERIE DE L'ÉPAU 02 43 86 04 13	74, rue de l'Estérel	72000 LE MANS	60		•	•
D5	LA BOÎTE À DÉJEUNER 02 43 14 95 65	5, rue de la Paille	72000 LE MANS <a href="http://www.laboiteadejeuner.info">www.laboiteadejeuner.info</a>	20			
D5	LE COMPTOIR DES PAPILLES 02 43 85 83 87	76, bd M. et A. Oyon	72000 LE MANS				
D5	LA COURTINE 02 43 77 01 39	21, Place de l'Éperon	72000 LE MANS	30		•	
D5	LA PLANCHA GOURMANDE 02 43 80 74 67	93, Grande-Rue	72000 LE MANS	60	12	•	
D5	LES FÉLÉS DU BOCAL Tel. 02 43 78 25 11	198 Rue Nationale	72000 LE MANS <a href="https://les-feles-du-bocal.bio">https://les-feles-du-bocal.bio</a>	55	60		
D6	LE CHANT DES OISEAUX 02 43 89 27 28	ZA La Forêt	72470 CHAMPAGNÉ	40			•
F5	LES PIERRES TOURNANTES 06 32 80 12 82	16 rue Carnot	72220 ECOMMOY	26		•	•
F5	O BON SARTHOIS 06 25 71 60 80	Le Cruchet Les Portes du Belinois	72220 ECOMMOY	40			

### RESTAURANTS DE SPÉCIALITÉ

			Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
D5	L'ÉPICERIE DU PRÉ 02 43 14 73 40	31, rue du Pré	72000 LE MANS	50			
D5	BILLIG ET MARMITES 02 43 84 13 59	39, rue du Miroir	72000 LE MANS	20			
D5	LA SANDWICHERIE FAIT MAISON	17, rue du Cornet 02 43 87 72 67	72000 LE MANS	20			

## ÉTAPE GASTRONOMIQUE AUBERGE DE BAGATELLE D5

Jean-Sébastien Monné s'applique à la recherche de saveurs inédites, associations de goûts, conjugaisons parfois surprenantes, empreintes de senteurs raffinées et subtiles du côté du soleil levant.

Les légumes, les fruits sont une source de création inépuisable.

Les viandes, les poissons deviennent parfois l'accessoire pour sublimer le végétal. Produits naturels cuisinés au naturel...

Jean-Sébastien observe dans le moindre détail tous les produits sélectionnés pour en instituer ou sublimer la quintessence dans différentes formes et ainsi faire redécouvrir des produits oubliés.

Animal Minéral Végétal... La trilogie de l'Auberge de Bagatelle devient signature par le voyage ultime du fourneau à l'assiette sur table.

Elodie, chef d'orchestre, veille au bien être de ses hôtes et à l'harmonie du service en salle pour que la partition du compositeur conjugue d'un trait d'union l'élégance à l'excellence. Le service, dit-elle, est d'être présent auprès de nos hôtes comme de nos équipes.

**AUBERGE DE BAGATELLE B2**  
439, avenue Bollée  
Tél. 02 43 85 25 73  
[www.aubergedebagatelle.fr](http://www.aubergedebagatelle.fr)





**RESTAURANTS GASTRONOMIQUES**

				Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
E4	AUBERGE DES MATFEUX 02 43 21 10 71	289, Avenue Nationale	72230 ARNAGE www.aubergedesmatfeux.fr	80		•	•	•
D5	L'INSOUCIANT 02 43 40 00 58	6, rue de la Mission	72000 LE MANS restaurant-linsouciant.fr	65	18	•		
D5	LE PARVIS SAINT HILAIRE 02 43 28 92 55	7, Place Saint-Hilaire	72000 LE MANS	30	25	•		
D5	AMPHITRYON 02 43 24 12 30	16, av. Général Leclerc	72000 LE MANS	180	25	•	•	•
D5	LA CIBOULETTE 02 43 24 65 67	14, rue de la Vieille Porte	72000 LE MANS	50	15	•		
D5	LE NEZ ROUGE 02 43 24 27 26	107, Grande Rue	72000 LE MANS	40	12	•	•	
D5	LE GRENIER A SEL 02 43 23 26 30	26, Place de l'Eperon	72000 LE MANS www.restaurant-le-grenier-a-sel.fr	40		•	•	
E5	AUBERGE DE MULSANNE 02 43 39 18 90	158 Route de Tours	72230 MULSANNE www.auberge-mulsanne.fr	100	24	•	•	•
E5	AUBERGE DES BLES D'OR 02 43 75 79 33	29, rue Principale	72230 RUAUDIN www.aubergedesblesdor.fr	300		•	•	•
D5	BW - LE SEQUOIA 02 43 82 11 00	Château de la Ragotterie	72530 YVRE-L'ÉVÊQUE www.lemans-countryclub.com	50	15	•	•	•
D5	LE JARDIN GOURMAND 02 43 89 60 20	Route de Paris / Béner	72530 YVRE-L'ÉVÊQUE www.lejardingourmand.net	120	60	•	•	•



**PRENEZ UN THÉ DÉCO B5**

Envie de prendre un thé en choisissant sa déco intérieure ? Alinéa Bis vous accueille avec une tonne de convivialité. Un lieu à ne pas manquer !

📍 Alinéa Bis  
Moulin Neuf  
72290 SOULIGNÉ-SOUS-BALLON  
Tél. 02 43 88 70 20



RESTAURANTS TRADITIONNELS

				Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
E4	LE TANDEM 02 43 21 10 37	113, avenue Nationale	72230 ARNAGE					
E4	L'ARLEQUIN 02 43 21 10 29	83, avenue Nationale	72230 ARNAGE	120	24		•	•
E4	RESTO INN 02 43 83 52 70	2, rue Ernest Bollée	72230 ARNAGE www.hotel-inn.fr/le-mans	50	10	•	•	•
E4	LA VIEILLE CLOCHE 02 43 21 10 03	55, avenue Nationale	72230 ARNAGE www.la-vieillecloche-arnage.com	60	15	•		•
E4	RESTAURANT LE COTTAGE 02 43 21 25 25	Bd Pierre Lefauchaux	72230 ARNAGE www.brithotel-lecottage.fr	130	35	•	•	•
E4	LE PN 02 43 21 10 88	2 Bis, avenue Nationale	72230 ARNAGE	65	24			•
E4	LE 70 AVENUE 02 43 21 34 88	70, avenue Nationale	72230 ARNAGE					
B5	O'BISTROT DU SAINT ELLIER Tel. 02 44 81 23 10	3 Rue François Nicolas	72290 BALLON-ST-MARS www.obistro-du-saint-ellier.fr	40	30		•	•
D6	O'P'TIT BRETTOIS 06 20 77 16 14	30, rue des Glycines	72250 BRETTE-LES-PINS					
D6	LE CHALLOIS 02 43 75 82 71	31 rue Lucien Corbin	72250 CHALLES					
D6	LA CLÉ DES CHAMPS 02 43 89 50 06	2, route de Saint-Calais	72470 CHAMPAGNE lacleeschamps6@wanadoo.fr	250		•	•	•
D6	L'ESCAPADE 02 43 82 80 40	Route de Paris - Les Fosses	72470 CHAMPAGNE escapade.champagne@orange.fr	48	20	•	•	•
D6	L'ESCALE 02 43 81 31 08	25, route de Saint-Calais	72470 CHAMPAGNE	100				
D6	L'ARPEMENT BLANC 02 43 89 52 40	«L'Arpent Blanc»	72470 CHAMPAGNE					
D5	LE CHEVAL BLANC 02 43 40 42 08	25, Place de l'Eglise	72560 CHANGE	170		•	•	•
D5	LE BOEUSIEN 07 66 75 44 75	25 rue du Sergent Pitou	72290 COURCEBŒUFS	20		•		•
F5	LES LILAS 02 43 87 89 63	65, Route de Tours	72220 ECOMMOY	80		•		•
D5	LE BON SAINT-MARTIN 02 43 42 02 22	2, rue du Comté	72220 LAIGNÉ-EN-BELIN www.le-bon-saint-martin.fr	30				
B5	LE GUIERCHOIS 02 43 27 61 14	2, rue Principale	72380 LA GUIERCHE	40		•		•
C4	LE RELAIS DE L'ANTONNIERE 02 43 25 32 15	1, Rue de Sillé	72650 LA MILESSÉ	130				•
C5	LA CHAUMIERE 02 43 29 05 16	34, rue Principale	72190 LA TRUGALLE	150		•	•	•
D5	LE FOU DU ROY 02 43 28 45 03	2, Impasse Ste Catherine	72000 LE MANS	70	30			
D5	LA CUISINE DE MADELEINE 02 43 14 20 03	30, Rue Gambetta	72000 LE MANS	20	0			
D5	AUBERGE DES 7 PLATS 02 43 24 57 77	79, Grande Rue	72000 LE MANS	80				
D5	IBIS LE MANS CENTRE 02 43 23 18 23	Quai Ledru Rollin	72000 LE MANS www.accordhotels.com	60	20	•	•	•
D5	IBIS LE MANS EST PONTLIEUE «LE PRÉ CARRÉ» 02 43 86 14 14	Rue Clément Marot	72100 LE MANS www.accordhotels.com	60	20	•	•	•
D5	KARNET DE VOYAGE 02 43 72 55 00	345, Avenue Bollée	72000 LE MANS www.kyriadlemans.com	45	15	•		•
D5	LE BISTROT DU BOUCHER 02 43 40 30 30	447 av. Georges Durand	72100 LE MANS www.lecircuit hôtel.fr	90	20	•	•	
D5	LA VIEILLE PORTE 02 43 24 03 76	12, rue de la Vieille Porte	72000 LE MANS www.lavieilleporte.fr	68	25	•		
D5	LA BROCHETTE DU BOUCHER 02 43 14 25 74	12, Place Saint-Pierre	72000 LE MANS	40	30			
D5	MERCURE BATIGNOLLES 02 43 72 27 20	17, rue de la Pointe	72100 LE MANS www.mercure-le-mans-batignolles.com	50	30	•	•	•
D5	LE SPORTING 02 43 84 01 13	1, Avenue Henri Lefevre	72100 LE MANS	130	8	•		
D5	LE TERTRE ROUGE 02 43 84 28 53	Route de Tours	72100 LE MANS	60				
D5	NOVOTEL 02 43 85 26 80	Bd Robert Schumann	72100 LE MANS www.novotel.com	130	100	•	•	•
D5	L'AUSTRAL Tél 06 44 35 49 68	4 Place du 117 RI	72000 LE MANS	40	25		•	•
D5	LE CHEMIN DE TABLE 02 43 78 27 15	12 bis, av. Henri Lefevre	72000 LE MANS	50	15	•		
D5	LES TONTONS 02 43 84 52 86	168, rue Arnage	72000 LE MANS	152	70	•		•
D5	LE BOEUF TIENT LE PAVÉ 02 43 24 65 60	93, Grande rue	72000 LE MANS	28	12			
D5	LE RELAIS DES CÉPAGES 02 43 72 21 67	207, rue de la Foucaudière	72100 LE MANS www.le-relais-des-cepapes.com	140	40	•	•	•
E5	LE CASQUE 02 43 88 08 15	Technoparc des 24 Heures	72000 LE MANS elodie@pole-marketing.com	380	70	•	•	•
D5	CAMPANILE 02 43 72 18 72	23, bd Pablo Neruda	72000 LE MANS www.campanile-lemans.fr	120	40	•	•	•



RESTAURANTS TRADITIONNELS

				Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés	
D5	LA FABRIQUE 02 43 23 91 56	14, rue des 3 sonnettes	72000 LE MANS www.la-fabrique-restaurant.fr	64	55	•			
D5	ODE ET LYS 02 43 28 36 03	6, Av. Louis Cordelet	72000 LE MANS	40	10	•	•	•	
D5	CAFÉ FOLK 02 43 24 41 33	7, rue du Cornet	72000 LE MANS	20					
D5	L'OFFICE 02 43 20 70 70	Place de la République	72000 LE MANS	100	30	•	•	•	
D5	L'ANNEXE 02 43 42 04 31	Place Raphaël Élizé Avenue Bartholdi.	72000 LE MANS	100	25	•	•	•	
F6	RELAIS ST HUBERT 02 43 42 12 04	Rd Pt de St Hubert - RD338	72220 MARGINE-LAILLE www.restaurant-marignelaille-ecommo.fr	65	80	•	•	•	
F6	LE PETIT CREUX GOURMAND 09 54 36 59 97	3, Place Bernardin de St-François	72220 MARGINE-LAILLE https://le-petit-creux.fr	30	11				
E5	LE CLUB HOUSE 02 43 42 69 62	Golf des 24 heures	72230 MULSANNE	40		•	•	•	
C5	LES CRINS DORÉS 02 43 25 31 14	7, Place de l'Eglise	72190 NEUVILLE SUR SARTHE	150	40	•	•		
E6	LE PURPLE 02 43 75 82 71	7 avenue du Docteur Gallouëdec	72250 PARIGNÉ L'EVÊQUE						
E6	LE VIN DE MES PARENTS 02 43 40 03 64	5, rue du 8 mai 1945	72250 PARIGNÉ L'EVÊQUE	Uniquement livraison à domicile du mardi au samedi de 10h à 19h (montant min 50€)					
E5	AUBERGE DES HUNAUDIÈRES 02 43 84 98 14	Route de Tours	72230 RUAUDIN	70	200	•		•	
E5	LA RÔTISSERIE 02 43 61 01 42	Parc d'activités des Hunaudières	72230 RUAUDIN www.la-rotisserie.fr	130	50	•	•	•	
C5	L'ESCALE 02 43 76 75 77	Place de l'Eglise	72190 SARGE LES LE MANS	100	20			•	
F5	L'AUDONNIEN 02 43 21 14 38	6, pl. des comtes de Belin	72220 ST-OUEN-EN-BELIN lionetracinet@orange.fr	50		•			
D4	LE PANORAMA 02 43 47 14 29	Place de la Mairie	72700 SAINT-GEORGES-DU-BOIS	55	15	•	•	•	
B4	LA BRASSERIE D'ANTOIGNÉ 09 54 00 17 36	ZAC de La Prairie	72380 STE-JAMME/SARTHE www.labrasserieantoigne.fr	40	20	•	•	•	
C4	BRIT HOTEL 02 43 25 54 54	ZA Les Grues Rouges	72650 SAINT-SATURNIN www.lesevens.brit-hotel.fr	43	25	•	•	•	
D5	LA CHAUMIÈRE 02 43 89 60 42	7, rue Parence	72530 YVRE-L'ÉVÊQUE	200		•		•	
C4	RESTAURANT ALIZÉA 02 43 51 55 15	Route d'Alençon	72650 SAINT-SATURNIN www.hotel-alizea-lemans.com	100	30	•	•	•	
B4	AUX FORGES DE LA ROSE 02 43 27 46 10	Le Carrefour gite-auxforgesdelarose.fr	72290 Teillé	38	20	•	•	•	
B3	LE MERIDIEN 02 43 47 21 39	41 rue du Méridien	72240 NEUVILLALAIS				•	•	
B1	LE BROC 02 43 88 70 60	2 place de la Mairie	72140 ROUESSE-VASSE			•		•	
B2	CHEZ NONO 02 43 28 27 79	15 place de l'Église	72140 ROUEZ			•	•	•	
B2	LE BRETAGNE 02 43 20 10 10	1 Place de la Croix d'or	72140 SILLE LE GUILLAUME			•			
B2	L'HOTEL DE PARIS 02 43 20 11 38	12 place de la Gare	72140 SILLE LE GUILLAUME			•	•	•	
C2	AUBERGE LE PETIT PONT 02 43 20 82 32	25 rue Madame Andrée le Grou	72240 TENNIE			•	•	•	





**RESTAURANTS DE SPÉCIALITÉ**

				Nbre de couverts	Nbre de couverts en terrasse	Accueil de groupes	Séminaires réunions	Accès handicapés
E4	LA CASA DI BENITO	95, avenue Nationale	72230 ARNAGE - 02 43 21 84 28	46	35	•	•	•
B2	A TAVOLA	22 Grande Rue	72240 CONLIE - 07 49 74 95 17					
B2	TRADI PIZZA	3 place des Halles	72240 CONLIE - tradipizza1@gmail.com					
D5	L'IDÉE FIXE	3, rue Henri Roquet	72220 LAIGNÉ-EN-BELIN - 07 67 84 21 79	30				
D5	STATION CITÉ	11, rue du Cornet	72000 LE MANS - 02 43 42 51 08	30				
D5	LE DRESSING	Place de la République	72000 LE MANS - 09 67 83 90 68	30				
D5	LE VIGO	2, rue Gambetta	72000 LE MANS - 02 43 87 71 58	130	40	•		•
D5	LE GANDHI	23, Place de l'Eperon	72000 LE MANS - 02 43 23 93 08	42				
D5	L'ASSIETTE	51, Bd Méliès	72000 LE MANS - 02 43 43 04 22	100				
D5	HYPERBOLS	1, Pl. Aristide Briand	72000 LE MANS - 07 82 88 85 32	30				
D5	LAYALY 24	34, rue du Docteur Leroy	72000 LE MANS - 02 43 87 78 85	90				
D5	LE BEL'HELEN	7-9, rue de la Vieille Porte	72000 LE MANS - 02 43 28 73 81	50		•		
D5	LE BAR A VIN	3, rue du Cornet	72000 LE MANS - 02 43 23 37 31	32		•		
D5	LE CHALET	2 bis, rue Constantine	72000 LE MANS - 02 43 23 20 39	90				
D5	LE PUNJAB	19, rue d'Arcole	72000 LE MANS - 02 43 24 05 56	55				
D5	CREPERIE LES DUCS	32, rue des Ponts Neufs	72000 LE MANS - 02 43 24 24 08	100	25	•		
D5	LE CAPITOLE	1-3, rue des Jacobins	72000 LE MANS - 02 43 87 01 87	150	28	•	•	
D5	L'EXPLORATEUR	9, rue des 3 Sonnettes	72000 LE MANS - 02 43 87 03 63	60		•	•	
D5	LE BÉLLIFONTAIN	110, avenue G. Leclerc	72000 LE MANS - 02 43 24 65 38	36	10	•	•	
D5	LA PERGOLA PIZZERIA	1, avenue Docteur J. Mac	72000 LE MANS - 02 43 85 08 80	45				
D5	LE COMPTOIR	10, rue Barillerie	72000 LE MANS - 02 43 23 42 34	40	20			•
D5	LE MARRAKECH	25 boulevard Robert Jarry	72000 LE MANS - 02 43 42 35 67					
D5	Crêperie LE ROY D'YS	30, rue des Ponts Neufs	72000 LE MANS - 02 43 24 16 86	50		•		
D5	GALAND	46, Place de la République	72000 LE MANS - 02 43 24 00 50	100				
D5	LE VERRE TIGE	48, Grande Rue	72000 LE MANS - 02 43 28 39 00	65	20	•	•	
D5	LE GLOBE	9, place de la République	72000 LE MANS - 02 43 28 02 43	150	80	•	•	
D5	ERNEST INN	37, rue des ponts-neufs	72000 LE MANS - 02 43 25 61 60	50				
D5	LE VENEZ'	41, place de la République	72000 LE MANS - 02 43 23 55 34	110	130			•
D5	EL TAQUITO	16, rue du cornet	72000 LE MANS - 02 43 24 97 92	30				
D5	BUFFALO grill	272, av. Georges Durand	72000 LE MANS - 02 43 75 68 68					
D5	CREPERIE SARAZINE	3 bis, rue de Paris	72000 LE MANS - 02 43 24 22 11					
D5	DON CAMILLO	38, rue des Pont Neufs	72000 LE MANS					
D5	LES 3 MATS	22, rue Hippolyte Lecornué	72000 LE MANS - 02 43 24 07 76	30				•
D5	LA BOURSE	11, place de la République	72000 LE MANS - 02 43 28 08 35					
D5	LE MODERNE	23, place de la République	72000 LE MANS - 02 43 28 40 88					
D5	LE SAIGON	26, rue Nationale	72000 LE MANS - 02 43 28 54 55					
D5	CÔTÉ SUD	9, place des Jacobins	72000 LE MANS - 02 43 28 19 05					
D5	PIZZA IOLE	98, bd de la Petite Vitesse	72000 LE MANS - 02 43 85 15 08					
D5	PIAZZA NAVONA	Rue Jean Grémillon	72000 LE MANS - 02 43 87 03 28					
D5	PIZZA MAIO	45, rue des Ponts Neufs	72000 LE MANS - 02 43 28 60 87					
D5	TAJ MAHAL	20, rue du Cornet	72000 LE MANS - 02 43 24 54 87	40				
D5	PHO72	6, Bd René Lavasseur	72000 LE MANS - 09 84 24 90 72	80				
D5	LES BURGERS DE PAPA	La Visitation - 1 rue Gambetta	72000 LE MANS - 02 53 76 19 81	40	80			
D5	LIBERTA	La Visitation - 1 rue Gambetta	72000 LE MANS - 02 43 83 00 40	250				
D5	CUP'S COFFEE SHOP	12 rue St-Martin	72000 LE MANS - 02 43 24 94 84	20	15			
D5	DONUTERIE	11 rue Haureau	72000 LE MANS - 02 43 24 10 78	20	15			
E5	LE SHANGAI DES 24 HEURES	Les Hunaudières	72230 RUAUDIN - 02 43 84 14 72	120				
B2	LE REFUGE DU TRAPPEUR	Sillé Plage	72140 SILLE LE GUILLAUME - 02 43 20 17 48					
B2	IL CALCIO	23 rue du Coq Hardi	72140 SILLE LE GUILLAUME - 02 43 33 14 16					
B2	LES GRILLADES DE SILLÉ	10 rue Cdt Levrard	72140 SILLE LE GUILLAUME - 02 55 46 62 27					



**CAMIONS RESTOS**

**L'Hambulant Burger**  
lieux d'implantation hebdomadaire sur  
[www.hambulant.fr](http://www.hambulant.fr)



## L'instant Chocolat

### L'Art de la Cabosse D4

5, rue Vincent Scotto  
72000 LE MANS • Tél. 09 79 05 82 21  
www.lartdelacabosse.fr  
contact@lartdelacabosse.fr

### Chocolaterie Bellanger D5

Meilleur Ouvrier de France  
5, Place Saint Nicolas . Centre Ville  
158, rue de Beaugé - Université  
72000 LE MANS  
Tél. 02 43 87 62 90 • Fax 02 43 87 62 85  
www.chocolats-bellanger.com

### Chocolaterie « l'artisan gourmand » F5

2, rue Pierre Mendès-France  
MULSANNE • Tél. 07 89 62 79 67  
Facebook : @LAGRR20  
l'artigangourmand72@gmail.com



## Les Brasseurs du Pays du Mans



### Brasserie Septante Deux

Rue du Dr Leroy • 72000 Le Mans  
Tél. 02 43 52 91 42  
<https://brasserieseptantedeux.com>

### Microbrasserie Jolicœur - David Lux

Vente directe les jeudi et vendredi de  
9h00 à 19h00  
ZA Les Ardriers • Laigné-en-Belin  
Tél. 07 85 06 06 00  
[www.bierejolicœur.com](http://www.bierejolicœur.com)

### Brasserie LA PIRATERIE - LA CORDE RAIDE

ZAC les Trubardières  
72220 Ecommoy  
Tél. 07 66 56 41 26  
<https://lacorderaide.com>

### La Milessoise

14, rue de Sillé • 72650 La Milesse  
Tél. 06 11 30 78 01

### Brasserie BIZARRE Microbrasserie artisanale

71 Rue de Touraine • 72190 Saint-Pavace  
contact@brasseriebizarre.fr • Tél. 06 25 11 74 76



DOMAINE  
DE L'ÉPAU

Dans le cadre exceptionnel et bucolique de l'Arche de la Nature, le Domaine de L'ÉPAU vous propose deux ambiances pour vous restaurer et vous héberger :

- **LA PAUSE NATURE** vous propose une restauration simple à base des produits frais régionaux à déguster sur places ou à emporter.
- **LE VERGER** vous propose une restauration authentique et raffinée également à base de produits frais et régionaux, dans un cadre chaleureux et décontracté.
- **L'ÉVENEMENTIEL** : des salles de séminaires et réceptions
- **SIX ÉCO-LODGES** : ils peuvent accueillir de deux à six personnes et vous pourrez profiter sans suppléments de la piscine et du coin spa ! À partir de 95 € la nuit pour deux personnes (petit-dej. inclus)

[www.domainedelepau.com](http://www.domainedelepau.com)





## HÔTELS / RÉSIDENCES HÔTELIÈRES

				nombre de chambres	salle de séminaire	accès handicapés	piscine	animaux acceptés	Restaurant
D4	4*	DOMAINE DE LA GROIRIE	Château de la Groirie 09 70 37 24 59 / 07 87 06 47 21 www.lagroirie.com	72530 TRANGÉ	13	•	•	•	•
D5	4*	HOTEL LEPRINCE BW	Allée Leprince d'Ardenay 02 72 16 81 77 www.leprince-hotel-spa.com	72000 LE MANS	38	•			
D5	4*	CONCORDIA LE MANS	16, Avenue du Général Leclerc 02 43 24 12 30	72000 LE MANS	56	4 (100)		•	•
D5	4*	LE MANS COUNTRY CLUB BW	Château de la Ragotterie 02 43 82 11 00 www.lemans-countryclub.com	72530 YVRE-L'EVEQUE	39	3 (300)	•	•	•
D5	4*	MERCURE LE MANS CENTRE	19-21, rue Chanzy 02 43 40 22 40 www.mercure.com	72000 LE MANS	73	25	•	•	
D5	4*	NOVOTEL LE MANS EST	Bd R. Schuman 02 43 85 26 80 www.novotel.com	72100 LE MANS	94	200	•	•	•
D5	4*	MERCURE BATIGNOLLES	17, rue de la Pointe 02 43 72 27 20 www.mercure-le-mans-batignolles.com	72100 LE MANS	66	20	•	•	•
D5	3*	Odalys City Centre Résidence hôtelière	7 rue barbier 02 43 23 30 66 www.odalys-city.com	72000 LE MANS	101		•		
D5	3*	CHANTECLER	50, rue de la Pelouse 02 43 14 40 00 www.hotelchantecler.fr	72000 LE MANS	35	6		•	
D5	3*	ARTYSTER	5-7, Bd René Levasseur 02 43 39 61 61	72000 LE MANS	36	80		•	•
D5	3*	IBIS LE MANS GARE	39, Bd Robert-Jarry 02 43 83 20 20 HA9P2@accor.com	72000 LE MANS	90		•	•	•
D5	3*	CAMPANILE LE MANS GARE	4, Bd Robert-Jarry 02 52 22 73 06 https://le-mans-centre-gare.campanile.com/fr	72000 LE MANS	88		•	•	
C4	3*	DOMAINE DE CHATENAY	Château de Chatenay 02 43 25 44 60 www.domainedechatenay.com	72650 SAINT-SATURNIN	8	25	•	•	
C4	3*	LES 4 CONTINENTS	Château de Chatenay 02 43 25 44 60 www.domainedechatenay.com	72650 SAINT-SATURNIN	4		•	•	
D5	2*	HOTEL LE CHARLESTON	18-20, rue Gastelier 02 43 24 87 46 www.lecharleston.com	72000 LE MANS	33				
D5	3*	IBIS STYLE	79, Bd Alexandre-Oyon 02 43 85 49 00	72100 LE MANS	70		•	•	
D5	3*	ASHLEY HOTEL	27, Boulevard Robert Jarry 02 43 24 90 45 www.ashley-hotel.fr	72000 LE MANS	31				
E4	3*	BRIT HOTEL	Plan d'eau de la Gémerie - Bd. Lefaucheur 02 43 21 25 25 www.brithotel-lecottage.fr	72230 ARNAGE	66	80	•	•	•
C4	3*	BRIT HOTEL	Rue Louis Chapée 02 43 25 54 54 http://lesevens.brithotel.fr	72650 ST-SATURNIN	48	60	•	•	•
D5	3*	CAMPANILE	23, Bd Pablo Neruda 02 43 72 18 72 www.campanile-lemans.fr	72000 LE MANS	70	100	•	•	•
E4	3*	CAMPANILE	Bd Pierre Lefaucheur 02 43 21 81 21 www.campanile.fr	72230 ARNAGE	51	1 (35)	•	•	•
D5	3*	QUALITY HÔTEL LE CIRCUIT	447, av. Georges Durand 02 43 40 30 30 www.hotelducircuitlemans.fr	72100 LE MANS	75	100	•	•	•
E5	3*	HOTEL ARBOR LOGIS DE FRANCE	Ligne droite des Hunaudières - D338 02 43 39 18 90 www.auberge-mulsanne.fr	72230 MULSANNE	44	160	•	•	•
E5	3*	IBIS STYLES Le Mans Sud Mulsanne	51, rue des Pins 02 43 77 33 77 e-mail : ha8q1@accor.com	72230 MULSANNE	50		•	•	•
D5	3*	IBIS LE MANS CENTRE	Quai Ledru Rollin 02 43 23 18 23 www.allaccor.com	72000 LE MANS	85	30	•	•	•
D5	3*	IBIS LE MANS EST PONTLIEUE	3 Rue Clément Marot 02 43 86 14 14 www.allaccor.com	72100 LE MANS	59	36	•	•	•
C4	3*	INTER HOTEL ALIZÉA	Route d'Alençon - rue Lucien Chaserant 02 43 51 55 15 www.hotel-alizea-lemans.com	72650 ST-SATURNIN	50	25	•	•	•
D5	3*	KYRIAD LE MANS EST	345, av. Bollée - ZAC de Gazonfier 02 43 72 55 00 https://le-mans-est.kyriad.com/fr	72000 LE MANS	74		•	•	•
D5	3*	LA POMMERAIE	314, rue de l'Eventail 02 43 85 13 93 www.hotel-de-la-pommeraiie.com	72000 LE MANS	23		•	•	
D5	NC	MOTEL PAPEA	Bener - Foucauges 02 43 89 64 09 www.hotelpapea.com	72530 YVRE-L'EVEQUE	21				
E4	2*	INN DESIGN	2, rue E. Sylvain Bollée 02 43 83 52 70 www.marmotte.fr	72230 ARNAGE	36	20	•	•	•
E4	NC	B&B LE MANS SUD	9, rue E. Sylvain Bollée 08 92 78 80 52 www.hotel-bb.com	72230 ARNAGE	60		•	•	
C4	NC	FASTHOTEL	ZA Portes de l'Océane 02 43 52 50 00 www.fasthotel.com	72650 ST-SATURNIN	48		•	•	
D5	NC	HOTEL NORMANDIE	108, av. du G. Leclerc 02 43 24 61 29 www.hotelnormandielemans.com	72000 LE MANS	10				

**HÔTELS / RÉSIDENCES HÔTELIÈRES**

					nombre de chambres	salle de séminaire	accès handicapés	piscine	animaux acceptés	Restaurant
D5	NC	LE SPORTING HOTEL	1, av. Henri Lefevre 02 43 84 01 13	72100 LE MANS	31				•	•
D5	1*	IBIS BUDGET	18, rue Saint-Bertrand 02 43 86 88 40	72000 LE MANS www.etaphotel.com	62		•		•	
D6	NC	DOM. DE LA BLANCHARDIERE	386, route de l'Épau 02 43 84 83 97	72560 CHANGÉ https://blanchardiere.fr/	20	1 (160)	•		•	•
C5	NC	LES CRINS DORÉS	7, place de l'église 02 43 25 31 14	72190 NEUVILLE-SUR-SARTHE https://lescrintsdors.fr	14				•	•
D5	NC	IBIS BUDGET	Rue Héraclite - Rte de Laval 02 43 24 11 00	72000 LE MANS www.misterbed.fr	63		•		•	
C4	NC	ACE Hôtel	2 rue Louis Chappée 02 43 250 250	72650 ST-SATURNIN	63		•			
D5	2*	B&B Centre Palais des Congrès	40, rue du Vert Galant 02 43 24 19 41	72000 LE MANS www.premiereclasse.fr	94		•		•	
E4		LA TOUR DES PLANTES	10 Rue du Belinois 02 43 42 03 32 / 06 15 56 42 73	72230 MONCÉ-EN-BELIN www.latourdesplantes.com	35		•	•	•	•
D5	2*	PREMIÈRE CLASSE	Av. Olivier Messiaen - Le Pavillon 02 43 47 03 13	ZAC Ribay 72000 LE MANS www.premiereclasse.fr	69		•		•	
C4	NC	F1	Lotissement Le Grand Tertre 0891 705 269	72650 SAINT-SATURNIN www.hotelf1.com	64		•		•	
E5	NC	ASLEY HOTEL	11, place Fr. Mitterand 02 43 86 85 03	72230 RUAUDIN www.hotelagora.fr	20		•		•	
D5	NC	H24	8, av. du Panorama 02 43 750 750	72100 LE MANS www.h24hotel.fr	59		•		•	
D5	NC	LE JOUR ET LA NUIT	76, rue de la Pelouse 02 43 24 91 46	72000 LE MANS	12					
C4	1*	QUICK PALACE	5 Rue Joseph-Cailaux 02 43 51 10 05	72650 ST-SATURNIN www.quickpalace.com	32		•		•	
C4	NC	B&B LE MANS NORD (1)	Rte d'Alençon - Gd Tertre 08 92 70 75 27	72650 SAINT-SATURNIN www.hotel-bb.com	69		•		•	
C4	NC	B&B LE MANS NORD (2)	Rue Joseph-Cailaux 08 92 78 80 51	72650 SAINT-SATURNIN www.hotel-bb.com	72		•		•	
E4	NC	HOSTELLERIE DE LA VIEILLE CLOCHE	55, av. Nationale 02 43 21 10 03	72230 ARNAGE	16					
D5		RÉSIDENCE HÔTELLIÈRE	ATLANTIQUE HOTEL 24, rue Émile Chesne 02 43 50 29 60	72100 LE MANS	29				•	
D5		RÉSIDENCE HÔTELLIÈRE ZENITUDE	7, boulevard A. Oyon 02 43 57 49 00	72100 LE MANS www.zenitude-hotel-residences.com	101		•		•	•
D5		RÉSIDENCE HÔTELLIÈRE APPART CITY	34, boulevard R. Jarry 02 36 81 32 99	72100 LE MANS www.appartcity.com	163		•		•	
D5		DOMITYS Rés. Séniors	37, avenue F.-A. Bartholdi 02 43 14 57 57	72000 LE MANS www.domitys.fr	10		•	•	•	•
B2	2	LE BRETAGNE Logis de France	1 place de la Croix d'Or 02 43 20 10 10	72140 SILLE LE GUILLAUME hotelrestaurantlebretagne@wanadoo.fr	15				•	•
B2	3	AUBERGE LE PETIT PONT Logis de France	25 rue Andrée le Grou Tél.02 43 20 82 32	72240 TENNIE aubergelepetitpont@orange.fr	7	•	•	•	•	•
C2	NC	LE 9 WAGRAM	9, rue Wagram 06 95 69 00 00	72000 LE MANS https://9wagram.com	8		•		•	





CHAMBRES D'HÔTES

				nbre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés	Table d'hôtes
D5	M. ZAJAC	33, rue Gambetta	72000 Le Mans	2				
	L'app. Plantagenêt	06 12 14 23 41						
D5	LES LAMARTINE	27, Bd Lamartine	72000 Le Mans	4				
		06 88 69 14 23	www.leslamartine.fr					
D5	Jardins des 4 saisons	1457 Routes des Plouzières Les bazolières	72560 Changé	15	•		•	•
		06 78 86 77 44	www.lejardindes4saisons.com					
D5	Domaine de la Cointise	42, rue de la Cointise	72560 Changé	15	•		•	
		06 28 69 05 24	www.cointise.fr					
E4	Chambre d'hôtes	9, rue des Pinsons	72230 Arnage	6				
		02 43 21 15 49 / 06 89 60 95 26						
D6	M. GLOT	6, rue des Anciennes Filatures	72470 Champagné	4	•			•
	Le Gravois	02 43 89 56 45 / 06 88 58 65 34	www.legravois.fr					
D5	La Tourelle	17, route de la Californie	72560 Changé	15		•		•
		06 23 19 32 59	www.latourelle72.fr					
D5	Mme Berthé	2 rue Saint-Pavace	72000 Le Mans	6			•	
	Les cabanes de DO	06 87 29 41 88	www.lescabanedesdo.com					
D5	M. Thérèse OCQUIDENT	5, rue du Dr E. Vaillant	72100 LE MANS	6				
		06 32 29 18 15 / 06 32 31 86 45						
E5	M. et Mme PROVOST	3, chemin du Tertre	72230 Mulsanne	4				
		02 43 42 04 70 / 06 87 59 82 04	www.gites-de-france-sarthe.com					
C5	M. et Mme VERNEAU	Le Léard	72190 Neuville-sur-Sarthe	6				
	jverneau@wanadoo.fr	02 43 25 58 72 / 06 49 19 10 46	terrassesduleard.jimdo.com					
C5	M. et Mme LEMAITRE	1029, route de St-Michel	72190 Sargé-Lès-Le-Mans	11				
		06 63 77 61 16	www.chambre-hotes-lescarrieres.com - contact@chambre-hotes-lescarrieres.com					
F5	M. et Mme HOUDAYER	Les Brindilles	72220 Saint-Gervais-en-Belin	6		•		
		02 43 42 57 33 / 06 32 02 38 15	pj.houdayer@wanadoo.fr					
D5	M. et Mme POIRIER	379, rue du Courboulay	72350 Yvré-l'Évêque	6				
		06 37 35 33 86	www.gites-de-france-sarthe.com					
D4	Chambres d'Hôtes	Centrale de réservation	72550 Trangé	7				
		02 51 72 95 65						
D5	Mme TOUTAIN	La Couture	72530 Yvré-l'Évêque	2				
		02 43 89 60 22	odile.toutain@wanadoo.fr					
D5	Chambre d'hôtes	83, av. Guy Bouriat	72530 Yvré-l'Évêque	6				
		06 73 01 26 19						
D5	PIOCMAN	8, rue des peupliers	72560 Changé	3				
		06 87 47 33 45	piocman@orange.fr					
E5	Le Petit Plessis	Rue du Petit Plessis	72230 Ruaudin	4				•
		06 34 19 10 98						
D5	Chambre d'hôtes	379, chemin du Courboulay	72530 Yvré-l'Évêque	6				
		09 83 41 43 18 / 06 77 19 90 17						
E4	M. et Mme LERET	176, avenue Nationale	72230 Arnage	11				
	B&B	02 43 21 29 27	jacques.leret2@orange.fr					
E5	M. et Mme HAUTREUX	Les Grandes Luères	72230 Moncé-en-Belin	4				
		02 43 42 03 37	lueres.hautreux@wanadoo.fr					
E5	M. et Mme BIGOT	1, rue Maurice-Ravel	72230 Ruaudin	6				•
		02 43 75 08 85 / 06 18 47 03 28						
E6	M. et Mme PAVÉ	Le Petit Chaton	72250 Parigné-L'Évêque	7		•	•	
		02 43 75 70 22 / 06 60 26 82 85	http://pagesperso-orange.fr/lepetitchaton					
E5	M. BERNONVILLE	18, rue du 11 novembre	72220 Teloché	6				
	LA PLANCHE PINÇON	02 43 42 23 76	jacques.bernonville@wanadoo.fr					
B5	Nicole Richard	15 bis rue de Moulins	72290 Ballon-Saint-Mars	6	•			•
		06 38 04 26 72	christian.nicole.richard@wanadoo.fr					
B5	Le Pré du Mortier	Rue du Mans	72380 La Guierche	4				
		06 10 23 99 48	claudioloignard@gmail.com					
C5	L'escapade amoureuse	Le Rocher	72190 Neuville sur Sarthe	2				
		06 25 48 10 94						
B5	Résilisens	Lieu dit Poissac	72290 Ballon-Saint-Mars	6				•
		06 10 03 03 82	www.resilisens.com					
B4	Aux Forges de la Rose	Lieu dit Crucé	72290 Teillé	15				•
		02 43 27 46 10	www.gite-auxforgesdelarose.fr					
D5	Villa Hortense	10, route du Mans	72290 Soulligne-sous-Ballon	9				résa
	B&B	02 43 27 31 22 / 06 67 22 63 97	www.villahortense.com					
C4	Mme de Villartay	La Crochardière	72650 Aigné	9				
	B&B	02 43 24 58 13 / 06 74 15 96 65	devillartay.cb@orange.fr					
D5	Mme DUVAL	50, rue de Funay	72000 Le Mans	7				
	B&B	02 53 41 25 48 / 06 23 05 61 05	www.benjaminduval.com					
E6	Mme Landreau	Le Poirier	72250 Challes	8				
		06 16 08 05 72	http://gitedechalles.free.fr					

**CHAMBRES D'HÔTES (suite)**

				nombre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés	Table d'hôtes
C2	Accueil familial à la campagne	11 rue de Croix-Rompue 06 76 75 01 41	72240 Bernay-Neuvy-en-Champagne sophie.biesbrouck@orange.fr	11				
C2	Les Gîtes de Souvré	Souvré, la Chapellerie 07 82 19 48 72	72240 Bernay-Neuvy-en-Champagne lesgitesdesouvre@gmail.com	11				
C3	Le domaine de La Boisselée	La Boisselée 06 84 77 85 52	72240 Cures emmanuelledufresne@orange.fr	6				
C3	Les Terrasses	Les Brosses 06 76 88 93 33	72560 Degré catjo.rousseau33@orange.fr	2				
C3	chambres d'hotels de MMe Fleck	48 Vieux Chemin du Mans 06 59 57 99 06	72240 Domfront-en-Champagne estelle.fleck@hotmail.fr	2				
C3	Chateau d'Eporcé	Eporcé 02 43 27 70 22	72550 La Quinte contact@chateau-eporce.com	12				
B1	La Mare	La Mare 06 65 09 67 29	72140 Le Grez screpin@bayard72.fr	11				
A2	Chateau de la Lucazière	Lucazière 02 43 34 34 45	72140 Mont-Saint-Jean richardharvey@orange.fr	14				
C1	Chateau de Courtemanche	Courtemanche 06 83 81 10 20	72140 Parennes chateaudecourtemanche@gmail.com	4				
B1	Havre de Fay	Fay 02 43 25 30 67	72140 Rouessé-Vassé contact@havredelay.fr	8				
B1	La Cassine	La Cassine 02 43 25 20 87	72140 Rouessé-Vassé gitelacassine72@yahoo.fr	15				
C2	La Petite Forge	La Petite Forge 06 86 68 52 58	72240 Ruillé-en-Champagne lapetiteforge72240@gmail.com	4				
B2	Les Rocs FANFAN	7 les Rocs 06 76 92 09 83	72140 Saint-Rémy-de-Sillé francoise.tellier@neuf.fr	4				
B2	La Demeure	50 rue de Bretagne 06 43 07 76 20	72140 Sillé-le-Guillaume nanou.petales@hotmail.fr	6				
B2	La Groie	La Groie 06 43 41 99 34	72140 Sillé-le-Guillaume	10				
E5	M. Ancion	La Morinière 06 74 56 09 87	72220 Teloché	15				
E5	La ferme des 3 Poiriers	Les 3 Poiriers 06 27 19 81 06	72220 Teloché	9				
D5	Mme POTTIER	178, chemin de la Jugannerie - Les Elendennes 02 43 89 63 54 / 06 32 01 16 40	72530 YVRE-L'EVEQUE http://perso.wanadoo.fr/pottier.j.am	11		•	•	résa
D5	Maison Saint-Pierre B&B	25, rue des Chanoines 02 43 87 25 39 / 06 84 61 17 31	72000 LE MANS stpierre.lemans@orange.fr	6+1				
D5	Le clos d'Hauteville B&B	2, rue Hauteville 02 43 23 26 80 / 06 13 49 14 93	72000 LE MANS www.leclodshauteville.com	4		•		
D5	Relais St-Pavin M. Couléard / M. Hamelin	14 bis, rue St-Pavin de la Cité 06 80 84 48 67 / 06 81 60 76 81	72000 LE MANS laurent.hamelin@sfr.fr	4				
E4	« Le temps d'une pause »	1, chemin des Pageottières 06 44 20 84 85	72230 Moncé-en-Belin www.chambredhoteletempsdunepause.com	10				
D5	L'étoile	662, rte de Paris - L'Étoile 02 43 76 47 36	72530 Yvré-l'Évêque www.lettoile-de-jade.fr	6				
F5	Sébastien Castigny Équihome	Chemin de Grouas 06 69 18 50 34	72220 Écommoy equihome72@gmail.com	4				
D3	M. et Mme PRAT	Les Rouvres / Hameau de l'Hermitage 06 63 12 93 53	72550 Fay	10				
D5	Mme Pottier Le Montauban	17, rue Montauban 02 43 24 32 08	72000 Le Mans www.lemontauban.fr	10				
D5	Mme Manuela Dumay Logis St-Flaceau	3, rue du St-Flaceau 02 43 24 85 09	72000 Le Mans www.logissaintflaceau.com	4				
D4	M. et Mme REMARS	5 cours Trompe Souris 02 43 21 19 81 / 06 31 44 03 58	72700 Saint-Georges-du-Bois www.gites-de-france-sarthe.com	7				
D5	M. et Mme de Saint-Rémy Relais des Caillères	25 rue des Caillères 02 43 81 02 86	72190 Saint-Pavace www.relaisdescailleres-lemans.com	12	•		•	•
D5	M. SAUSSEREAU	Manoir Les Turets 06 14 15 97 42 / 02 43 81 95 55	72530 Yvré-L'Évêque	11				
F6	Les Chères Mères	Les Chères Mères 02 43 39 40 05	72220 St-Mars-d'Outillé	8				
F6	La Rotterie	La Rotterie 02 43 42 77 78	72220 St-Mars-d'Outillé	4				
F6	Marina Madec	La Mare 06 81 45 27 04	72220 St-Mars-d'Outillé	4				
E4	Mme Guiet	La Beaussonnière 07 87 58 93 45	72230 Moncé-en-Belin beaussonniere@orange.fr	15				



CHAMBRES D'HÔTES (suite)

				nombre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés	Table d'hôtes
E4	Mme BOUR	Le Refour 06 52 18 83 67	72230 Moncé-en-Belin	6				
F5	J.-P. et M.-C. VAIDIE	27, rue Henry ROQUET 06 62 83 86 41	72220 Laigné-en-Belin vaidie.jp@wanadoo.fr	3				
F5	Le champ de la ferme Saint-Gervais	114, rue des Augeraies 06 48 48 40 82	72220 St Gervais-en-Belin	15		•	•	
F5	M. C. Chesnier	6, chemin de la Ségretennerie 06 19 39 54 34	72220 Écommoy christian.chesnier@orange.fr	5			•	
E4	La Catinière M. et Mme VILLIERS	Chemin de la Catinière Tél. 09 86 75 44 44	72230 Arnage www.la-catiniere.com	4		Jacuzzi		•
E4	M. et Mme BROU	Le Petit Pont 06 15 56 42 73	72230 Moncé-en-Belin	11			•	•
E4	M. et Mme MONNOYER	La Gourdinierie 02 43 42 59 72 / 06 08 53 67 81	72230 Moncé-en-Belin http://gites.gourdinierie.free.fr	10				
E6	Mme COLLIN	Le Corlevé 02 43 85 72 84 / 06 24 60 17 77	72250 Parigné-l'Évêque www.chambresdhotescorleve.fr	14	•		•	•
D4	M et Mme LE GRELLE	Domaine des Happelières 09 62 03 61 02 / 06 89 67 97 54	72650 Trangé www.gites-de-france-sarthe.com	4		•		
D5	M. et Mme Brossard	8, rue des Peupliers 02 43 40 11 51 / 06 87 47 33 45	72560 Changé	3				
F6	Catherine et Dominique M. D. Covemaeker	Les petites Guilardières 06 76 81 09 33	72220 Marigné-Lailié dominique.covemaeker@wanadoo.fr	4			•	•
B4	Pascal Tricot	La Ferrocherie 06 85 97 42 77	72380 St-Jean-d'Assé	4				
B4	Timothy Jones	La Rûche 06 35 55 10 50	72290 Teillé https://chateaudelaruche.com	15				
F5	KVS Concept	La Ronsardière - 6, rue Ronsard 06 63 97 57 62	72220 Écommoy vialencsylvain@gmail.com	15				
F5	Les Chambres du Circuit	M Harem - 2 rue H. Roquet 06 29 22 10 95	72220 Laigné-en-Belin thierryharem@orange.fr	11				
E4	M. et Mme Leblond	2 Route de St Gervais 06 75 00 84 41	72230 Moncé-en-Belin	9				
F5	Mimi la sardine	8 Rue du Maine 06 83 33 35 06	72220 St-Gervais-en-belin	4				
B5	Priscillia Payen	1 route de Mamers Hôtel Décolia 07 86 05 66 18	72290 Ballon-St-Mars www.hotel-decolia.fr	15			•	•
F5	M. et Mme Audran	La Devinerie 02 43 39 26 20/06 17 08 39 01	72220 Écommoy	10				
D5	La demeure de Laclais	4 bis place du Cardinal Grente 02 43 81 91 78	72000 Le Mans www.lademeuredeclaclais.fr	10			•	
D5	Domaine du petit Tertre	Le petit tertre 06 62 98 06 12	72380 Ste-Sabine-sur-Longève contact@domainedupetittertrec.com	10 5		spa		•
D5	Mme Morize	Le bordage des Rottes 02 43 25 43 57	72380 Souillé https://bordagedesrottes72.cleasite.fr	12				•
E5	Escapade Belinoise	La Maison Dieu, 6 Chemin des Grands Vaux 06 98 98 42 45	72230 Moncé-en-Belin françois-lacaze@orange.fr	6				•
F5	Chambres et nature	153 route du Plessis 02 43 25 58 12	72220 St-Gervais-en-Belin chambrehotel.gp@yahoo.com	2				•
F5	Chez Béa	12 rue du chemin vert 06 15 87 59 88	72220 St-Ouen-en-Belin	4				
F5	La Maison du 7	7 place des comtes de Belin 06 45 53 05 98	72220 St-Ouen-en-Belin	4				
F5	La Maison du 7	7 place des comtes de Belin 06 45 53 05 98	72220 St-Ouen-en-Belin	4				
F5	La Renaichère	1794 route des Trois Poiriers	72220 Téloché remy.jeanluc@yahoo.fr	7				
F5	L'Authentique	14 rue Sainte-Anne 06 32 24 46 09	72220 Écommoy	7				
F5	La Petite maison dans la Prairie	Le Tertre 06 32 24 46 09	72220 Écommoy	4				
F6	Les chambres de l'atelier	49 rue Charles Douglas 07 86 91 66 52	72220 Marigné-Lailié	4				
F6	M. Heinzer	L-D Les Bois 07 86 91 66 52	72220 Marigné-Lailié	15				

**MEUBLÉS DE TOURISME**

				nombre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés
D5	Le Grand Nid	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72000 Le Mans	10		•	
D5	4 Chêne de cœur	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72000 Saint-Pavace	8			
D5	Gîte Rue des Arènes	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72000 Le Mans	2			
E6	M. et Mme LAIR	La Chevallerie 02 43 23 84 61 / 02 43 23 84 63	72250 Brette les Pins	6	•		•
D5	3 M. et Mme GUET	La Petite Béroize 02 43 76 11 42 / 06 07 50 72 30	72530 Yvré l'Evêque <a href="http://lapetiteberoize.free.fr">http://lapetiteberoize.free.fr</a>	8			•
F5	Gîte rural du Plessis	Le Plessis, 43 Route du Plessis 02 43 42 02 14	72220 Saint Gervais en Belin <a href="mailto:marylinebusson60@gmail.com">marylinebusson60@gmail.com</a>	6			
E6	M. COSNEFROY	Les Métairies 02 43 75 85 05 / 06 80 15 63 07	72250 Brette les Pins 02 43 75 49 86 - <a href="http://www.aubusson.ath.cx">www.aubusson.ath.cx</a>	8		•	
D5	106 rue Henri-Barbusse	Gîtes de France / Sarthe 02 51 72 95 65	72000 Le Mans	6			
D5	M. Patrick Trottin	La Rousselière 06 75 11 80 50	72560 CHANGÉ	12			
E4	3 Les Petites Luères	Les Petites Luères, 8 route des Luères 02 43 42 30 37 / 02 43 42 03 37	72230 Moncé en Belin <a href="https://les-lueres.fr">https://les-lueres.fr</a>	11		•	
F6	M. LEBRUN	La Forterie 02 43 42 61 61 / 06 84 94 00 64	72220 Marigné Lailé	15			•
B5	3 M et Mme GOUSSET	Les Genêts 06 11 37 37 63	72290 Ballon-St-Mars <a href="http://www.gitelesgenets.com">www.gitelesgenets.com</a>	6			•
E4	Le Petit Pont	Le Petit Pont, 3 rue du Petit Pont 02 43 42 03 32 / 06 15 56 42 73	72230 Moncé en Belin <a href="http://www.latourdesplantes.com">www.latourdesplantes.com</a>	10	•	•	
D3	3 M. HAMELIN	La Mare 06 86 30 78 37 / <a href="mailto:rshn72@yahoo.fr">rshn72@yahoo.fr</a>	72550 Chaufour-Notre-Dame <a href="http://gite-la-mare.e-monsite.com">gite-la-mare.e-monsite.com</a>	9			•
E5	3 Mme BLANCHARD	Le Bois Martin 02 43 42 80 03 / 06 08 63 24 42	72230 Mulsanne Les petites Casinières	10			•
D5	3 Les Vergnes Mancelles	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72000 Le Mans	4			
D5	3 La Grande Perche	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72530 Yvré-l'évêque	4			
C4	La Sauvagère	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72650 La Bazoge	8			•
C4	3 La Poulardière et Petite poulardière	Centrale de réservation 02 51 72 95 65	72650 La Bazoge	10+8 18			
D5	4 Logis du Rempart	9, rue du Rempart 06 42 69 82 38	72000 Le Mans	4			
B5	M. Bonsergent Denis	La Croix 06 74 36 94 40	72380 Souillé	4	•		
C5	M. FEAX	La Gendrie 02 43 27 66 73	72380 Joué-l'Abbé	5			
E4	M et Mme HAUTREUX HAUTREUX'MANS	L'Arrachée 06 71 75 55 00	72230 Moncé-en-Belin	11			•
F5	La Petite Chauvière	Route des Roberderies 06 71 05 24 42	72220 Laigné-en-Belin <a href="mailto:chauviere72220@gmail.com">chauviere72220@gmail.com</a>	23			
F6	M. GRASSIN	Le petit Grammont 02 43 42 78 18 / 06 12 89 10 040	72220 Saint-Mars-d'Ouille <a href="mailto:grassin.dn@wanadoo.fr">grassin.dn@wanadoo.fr</a>	6			
D4	M. Du HALGOUET	Champfaillis 02 43 80 53 63	72700 Allonnes	4			•
D4	M. et Mme METAIS	Château des Arches 02 43 89 49 92	72530 Yvré-l'Evêque <a href="http://www.chateaudesarches.org">www.chateaudesarches.org</a>	3		•	
F5	Gîte Chanteleux	Lieu-dit Chanteleux 06 27 58 41 03	72220 Laigné-en-Belin <a href="mailto:scigamaldi@gmail.com">scigamaldi@gmail.com</a>	8			
D5	Mme Manuela Dumay Logis St-Flaceau	3, rue du St-Flaceau 02 43 24 85 09	72000 Le Mans <a href="http://www.logissaintflaceau.com">www.logissaintflaceau.com</a>	4			
E4	Mme BOUR	Le Refour 06 52 18 83 67	72230 Moncé-en-Belin	4			
D5	M. VITON	31, rue du Pré 06 08 35 08 52	72000 Le Mans <a href="http://epicerie-du-pré.blogspot.com">Http://epicerie-du-pré.blogspot.com</a>	3			
E5	Aux jardins de la Guyonnière	La Guyonnière 06 80 65 73 60	72230 Ruaudin <a href="mailto:jardin.guyonniere@orange.fr">jardin.guyonniere@orange.fr</a>	8			
D5	Le Gîte de la Muraille	61, rue de la porte Ste-Anne 06 18 43 75 30	72000 Le Mans	4			
F5	Champdorcet Francine FOLLENFANT	21, route de Champdorcet 02 43 42 05 38	72220 Laigné-en-Belin <a href="mailto:champdorcet@orange.fr">champdorcet@orange.fr</a>	14			
E5	Gîte de la Grillée Francine FOLLENFANT	42 Route de la croix au Metz 02 43 42 05 38	72220 Teloché <a href="mailto:champdorcet@orange.fr">champdorcet@orange.fr</a>	15			



MEUBLÉS DE TOURISME (suite)

				nombre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés
E4	Le temps d'une Pause	1 chemin des pageottières 06 44 20 84 85	72230 Moncé-en-Belin Www.chambredhoteletempsdunepause.com	14			
F5	3 Gîte le Bellevue (2 gîtes)	La Petite Gâtine 06 46 58 07 42	72220 Ecommoy bellevue72sarthe@gmail.com	14	8		
F5	3 Maison Spirit by 1440	1 bis rue de Normandie 06 74 47 94 01	72220 St-Gervais-en-Belin www.maison1440.fr	14			
B4	3 Bernard Besnier	La Heurtaudière 02 43 27 81 24	72380 Montbizot	3			
B4	Gilles Barbet	Le Clos 02 43 34 47 81	72290 Teillé Lh.bricot@orange.fr	12			
B4	Xavier Besnier	La Chabossière 06 07 46 10 74	72380 Montbizot	4			
D6	Cottages du rest. La Clef des Champs	Route de St-Calais 02 43 89 50 06	72470 Champagné laclefdeschamps6@orange.fr	6			
F5	M. et Mme Jouanneau La Maillardière	La Maillardière 06 83 87 44 71	72220 St-Ouen-en-Belin Johann.nadege@wanadoo.fr	8			
D5	M. Xavier Besnier	35 rue de Tascher 06 07 46 10 74	72000 Le Mans	4			
B4	Adeline Cordeau La Grange	1 pont Farault 06 89 99 43 62	72290 Teillé	8			•
F5	Les Hauts de la Christophère	La Christophère 06 76 46 95 51	72220 Ecommoy jean.dumignon@hotmail.com	2			
E4	Gîte des Friches	13 Chemin des Friches 06 74 46 12 57	72220 Moncé-en-Belin lesfriches72@gmail.com	8			
E4	Gîte du circuit des 24 h	4 Chemin de la grande Maison	72220 Moncé-en-Belin Christine.galpin72@gmail.com	6			
C5	Le Réveillon	Lieu dit Réveillon 06 86 58 04 76	72190 Neuville sur Sarthe https://gitereveillon.fr	13			•
B4	Gîte de l'Horloge	Boisclairéau 06 68 45 57 62	72290 Teillé becquart.marc@gmail.com	6			
C2	Les Gîtes de Souvré	La Chapellerie 07 82 19 48 72	72240 Bernay-Neuvy-en-Champagne lesgitesdesouvre@gmail.com	11			
B2	Les Hauts Demeurants	les hauts Demeurants 06 85 21 17 60	72140 Crissé surgetodette72@gmail.com	5			
B2	l'Ormeau	l'Ormeau 06 23 39 79 36	72140 Crissé gite.lormeau@gmail.com	8			
C3	Domaine de la Boisselée	La Boisselée gite-de-france.com	72240 Cures	5			
C3	Les Grandes Haies	Les Grandes Haies 06 43 27 41 06	72550 Degré anne-marie.guitton@laposte.net	2			
C4	Les Aîtres	Le Bourg 06 11 91 47 71/02 43 20 90 51	72240 La Chapelle-Saint-Fray c.lemaitre72@free.fr	5			
B1	La Mare	La Mare 06 65 09 67 29	72140 Le Grez screpin@bayard72.fr	12			
A2	La Minerie	La Minerie 06 18 61 82 17	72140 Mont Saint Jean gitedelaminerie72@aol.com	11			
A2	La Grande Chevrolrière	La Grande Chevrolrière	72140 Mont-Saint-Jean Airbnb	8			
A2	Le Jouteau	Le Jouteau 06 43 55 82 70	72140 Mont-Saint-Jean lejouteau@gmail.com	14			
A2	Les Apprêts	Les Apprêts 02 43 24 12 26	72140 Mont-Saint-Jean monique.ozange@hotmail.com	12			
A2	Chateau de Lucazière	Lucazière 06 66 73 31 93	72140 Mont-Saint-Jean richardharvey@orange.fr	8			
A2	Le Bas Pezereuil	1 rue de Pezereuil 06 82 00 13 41	72140 Pezé le Robert desvages@free.fr	8			
B1	Gîte Rosier et Forêt	La Motte 02 43 20 87 55	72140 Rouessé-Vassé laporte.vero@wanadoo.fr	4			
B1	Le Carrefour	Le Carrefour 06 30 06 07 63	72140 Rouessé-Vassé cgarreau@gmail.com	4			
B2	Moulin de Courmenant	Moulin de Courmenant 06 52 32 69 49	Rouez-en-Champagne patricia.letard@free.fr	9			
B2	Foullery	Foullery N°14 06 37 11 60 74	72140 Rouez-en Champagne melot.jeanmarie@orange.fr	8			
B2	La Petite Barillère	La Petite Barillère 06 25 88 48 31	72240 Ruillé-en-Champagne g.poirrier@20kmparis.com	6			
B2	La Brandarie	La Brandarie 06 20 64 45 41	72140 Saint-Rémy-de-Sillé colette.beuneche@sfr.fr	9			
C2	Gîte de la Bretonnerie	La Bretonnerie 06 89 32 50 74	72240 Saint-Symphorien murielsaintsymphorien@gmail.com	9			

**MEUBLÉS DE TOURISME (suite)**

				nombre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés
B2	La Corderie	1 ter rue de la Corderie 02 43 20 22 83	72140 Sillé-le-Guillaume robert.gallant@orange.fr	4			
B2	La Boule d'Or	23 rue de Mayenne 06 12 30 13 09	72140 Sillé-le-Guillaume audrey.ricordeau72@gmail.com	8			
C2	la Petit Gite l'Ecotay	L'Ecotay 02 43 20 59 34	72240 Tennie gitelecotay@gmail.com	10			
C2	Les Mauchienneries	Les Mauchienneries 06 23 82 41 09	72240 Tennie magalirapanakis@yahoo.fr	12			
C2	Maurice's House	La Rûche 06 35 55 10 50	72290 Teillé https://chateaudelaruche.com	4			•
B3	La Demeure de Bysance	29 route du Mans 06 84 34 64 47	72240 Mézières-sous-Lavardin lademeuredebysance@gmail.com	9	•		
B3	Franck Hardoin	6 route du Mans 06 48 71 21 32	72240 Mézières-sous-Lavardin gite72240@gmail.com	6			
B3	Gîte à la campagne	22 route de St-Jean-d'Assé 06 14 47 21 38	72240 Mézières-sous-Lavardin thomas.pattyn@outlook.fr	6			
E6	Gîte de la Bergerie	Chaumaison 06 51 59 56 22	72250 Parigné-l'Évêque	10			
E6	Domaine de Toukalya	Les Mottay 06 78 30 98 60	72250 Parigné-l'Évêque www.domaine-toukalya.fr	15			
E6	Domaine de la Hune	Le Poirier 06 84 81 52 65	72250 Challes	12			
B5	Meublés de Ballon-St-Mars (2 studios, 2 appart.)	3, rue François Nicolas 02 43 14 74 92	72290 Ballon-St-Mars	15			
E5	Le Flocon Conciergerie Rêve au Mans	La Petite Bourmaudière 02 43 14 74 92	72220 Laigné-en-belin www.reveaumans.com	6			
F5	Gîte du Pré Rond	30 route de la Noirie 06 66 68 48 71	72220 St-Gervais-en-belin	6			
F5	M. Beaupied Arnaud	2 chemin de la Croix, L-D La Croix 06 83 04 80 26	72220 St-Biez-en-belin arnaud.beaupied@gmx.fr	6			
F5	M. Hiroux	7, ter rue du collège 06 09 46 43 20	72220 Écommoy vanessa.sionneau@neuf.fr	8			
F5	Gîte Les Toisnières	L-D Les Toisnières 06 59 41 14 77	72220 Marigné-Lailé cathybrene@gmail.com	5			
B5	Le Moulin de Thouars	Le Moulin de Thouars Centrale de réservation	72290 Ballon-Saint Mars	5			
B5	Le Relais	Boisclairéau Centrale de réservation	72290 Ballon-Saint Mars	12			
B5	La Chanterie	La Chanterie Centrale de réservation	72380 Montbizot	2			
B5	Mme Carré	Coursanteaux Centrale de réservation	72290 Souigné-sous-Ballon	2			
B5	Gîte du Plantagenêt	Le Plessis Malhonte 06 03 87 27 40	72140 Rouez	8		•	
B5	Gîte de la petite Charnie	13 rue de la petite Charnie 06 76 50 22 15	72240 St-Symphorien	7			
E6	Le Haras du Vivier	Lieu-dit le Vivier 06 03 06 76 26	72250 Challes	4			





**MEUBLÉS DE TOURISME (suite)**

				nbre de couchages	accès handicapés	piscine	animaux acceptés
E6	Gîte de l'Aunay	Route de l'Aunay 06 18 45 68 87	72250 Challes	6			
D5	La Genetière	501 route du Carrefour 06 37 22 67 49	72560 Changé	10			
D5	Les Chalottières	511 route des Chalottières 06 67 25 38 90	72560 Changé	12			
D5	Domaine de la Cointise	42 route de la cointise 06 82 69 05 24	72560 Changé	10			
E6	Le Bordage	Le Bordage 06 22 19 64 30	72250 Parigné-l'Évêque	4			
E6	Gîte Chantepierre	Chantepierre gitesdesblinieres@yahoo.fr	72250 Parigné-l'Évêque	14			
E6	Le jardin des papillons	336 Les Guémardières 06 80 46 90 49	72250 Parigné-l'Évêque	4			
E6	Le cocon	65 avenue du Docteur Gallouedec 07 69 43 15 01	72250 Parigné-l'Évêque	4			
E6	La bergerie	1050B Chaumaison 06 51 59 56 22	72250 Parigné-l'Évêque	10			
F6	Gîte municipal	rue Clément Maudet mairie.st.mars.outille@gmail.com	72220 Saint-Mars-d'Outillé	8			
F6	Outillé Lieu dit la Mare	191 route d'Outillé 06 98 46 06 15	72220 Saint-Mars-d'Outillé	4			

**MEUBLÉS DE GROUPES**

				nbre de couchages	Salle réunion et séminaire	Capacité des salles	Accès handicapés	piscine	animaux acceptés
B2	3	M. Poulhalec	Bellevue - Gîte St André 02 43 25 33 66 / 06 25 92 51 98 www.gitestandre.com	22	1	60	•		•
E6	3	Mme Fauneau	Château de Montbraye 02 43 75 80 06 / 06 89 50 64 02 www.chateaudumontbraye.com	56	3	95	•	•	•
F6	EC	La Chesnaie	La Chesnaie 02 43 42 12 12	12	0		•		•
E4	EC	M et Mme Hautreux	Les Grandes Luères 02 43 42 03 37 lueres.hautreux@wanadoo.fr	46	2	100	•		•
F6	EC	M et Mme Gaulet	La Petite Rangée 02 43 42 92 17 ou 02 43 42 79 17	20	1	100	•		
E5	NC	M. Guimier	Gîte du Gué des Boires 06 82 37 91 83 / 06 18 02 40 80 www.giteduguedesboires.com	43		70			
B4	NC	Aux forges de la rose Laurent Yvard	Le Carrefour 02 43 27 46 10 www.gite-auxforgesdelarose.fr	30		100			
E5	NC	LE GUÉ DES BOIRES	Le Gué des Boires 06 18 02 40 80 www.giteduguedesboires.com	37					
E6	NC	M. et Mme Launay	Les Blinières 02 43 75 24 62 / 06 21 17 32 93 gitesdesblinieres@yahoo.fr	22		70	•		
D5	NC	M. et Mme FERRET Gîte des Grands Marais	5 route de Parigné 02 43 40 07 16	29		50			
E4	NC	Gîte la Grange	La Gourdière 02 43 42 59 72 / 06 08 53 67 81 gites.gourdiere.free.fr			250			
E5	NC	M. et Mme CHEVALLIER	Gîte de l'Oiselière 02 43 42 47 02 http://domainedeloiseliere.e-monsite.com / oiseliere@orange.fr	21		80			
C4	NC	Mme DUPARD La Selle	La Selle 02 43 23 72 89 / 06 75 69 07 96			200			
D4	NC	Commune de Rouillon	La Ferme de l'épine Tél. 02 43 47 83 00 www.ville-rouillon.fr	40		80			
B5	NC	M. Desprès	Château de la Freslonnière 02 43 27 37 71 / 02 43 27 22 98	68	•	•			
C5	NC	Domaine de Chapeau	Domaine de Chapeau 06 72 86 44 58 www.domainechapeau.com	70	•	160-200	•		
F5	NC	la Petite Chauvière	Route des Roberderies 06 72 48 58 16 www.locationdesalle72.com	23		89	•		•
E6	NC	Domaine des Térébinthes	Domaine du Narais 02 43 40 84 74 https://les-terebinthes.com	300			•		•

## HÉBERGEMENTS COLLECTIFS

					accueil de groupes	accès handicapés	Parking privé	animaux acceptés
D5	AUBERGE DE JEUNESSE LE FLORE	23, rue Maupertuis	72000 Le Mans	19 chambres	42	•		
	AUBERGE DE JEUNESSE 3 sapins	02 43 81 27 55		www.flore-habitatjeunes.org				
D5	CENTRE DU GUÉ BERNISSON	102, rue de l'Estérel	72100 Le Mans	120	•		•	
	CENTRE D'HEBERGEMENT COLLECTIF	02 43 47 46 48	02 43 47 46 59					
D5	CENTRE DE L'ÉTOILE	26, rue A. Maignan	72000 Le Mans	44 chambres	•		•	
		02 43 54 50 00	02 43 76 46 31	www.centre-etoile.com				
D5	APPART'CITY CAP AFFAIRES	7, bd A. Oyon	72000 Le Mans	102 chambres				•
	RÉSIDENCE HOTELLIÈRE	02 43 57 49 00	02 43 57 49 01	www.appartcity.com				
B2	LE CERCLE DE VOILE	Les Molières	72140 Sillé-le-Guillaume	80 chambres	•			
		06 08 10 29 90		contact.cvs72@gmail.com				
B2	LE GITE DU LAC	Les Fontaines	72140 Sillé-le-Guillaume	15 chambres	•			
		06 30 78 98 07		contact@gitedulac.com				
C2	L'ECOTAY	l'Ecotay	72240 Tennie	50 chambres	•			
		02 43 20 59 34		giteecotay@gmail.com				
C2	LE MANOIR DE NOURRAY	Nourray	72240 Bernay-Neuvy-en-Champagne	40 chambres				
		06 68 06 49 49		lemanoirdenourray@gmail.com				
B3	GITE COMMUNAL DE CONLIE	85 rue de l'église	72240 Conlie	19 chambres				
		06 72 88 36 27		mairie@conlie.fr				
C3	LES PETITES MOULINES	Les Petites Moulines	72550 Degré	52 chambres				
		06 22 03 51 65		contact@petites-moulines.fr				
C4	LA VILLA DE CHATEAUBERT	Châteaubert	72240 La Chapelle Saint Fray	24 chambres				
		02 43 25 28 67		guy.rudeau@wanadoo.fr				
C3	CHALET DE LAVARDIN	Rue des Vallées	72240 Lavardin	28 chambres				
		02 43 27 71 87		mairie.lavardin@wanadoo.fr				
A2	RUE DE LA FORET	Rue de la Forêt	72140 Mont-Saint-Jean	14 chambres				
			06 37 72 08 37	chauvet.christine72@orange.fr				
A2	LA PETIERE	La Pétière	72140 Mont-Saint-Jean	14 chambres				
			06 37 72 08 37	chauvet.christine72@orange.fr				
A2	LA PETIERE DU BAS	La Pétière	72140 Mont-Saint-Jean	15 chambres				
			06 47 15 71 34	pascal.levaleur@gmail.com				
A2	GITE DE LA CASSINE	La Cassine	72140 Rouessé-Vassé	3, 16 et 55				
			02 43 25 20 87	gitelacassine72@yahoo.fr				
B2	ABBAYE DE CHAMPAGNE	Abbaye de Champagne	72140 Rouez-en-Champagne	40 chambres				
			02 43 20 15 74	contact@abbayedechampagne.com				
E5	DOMAINE DE LA GANDONNIERE	La Gandonniere	72220 Teloché	gitedelagandonniere72220@gmail.com				
			06 37 04 76 28	100, 21 couchages				
D5	LE PETIT ESSARD	Lieu-dit Le Petit Essard	72560 Changé	gite@bobet-materiel.com				
				30 personnes				
E6	CHÂTEAU DE LA VAUDÈRE	2 route de Ruaudin	72250 Parigné-l'Évêque	contact@chateudelavaudere.com				
				64 personnes				
F6	CHÂTEAU	Château de Segrais	72220 Saint-Mars-d'Outille	epc@kadampafrance.org				
			06 03 07 13 04	50 personnes				





CAMPINGS

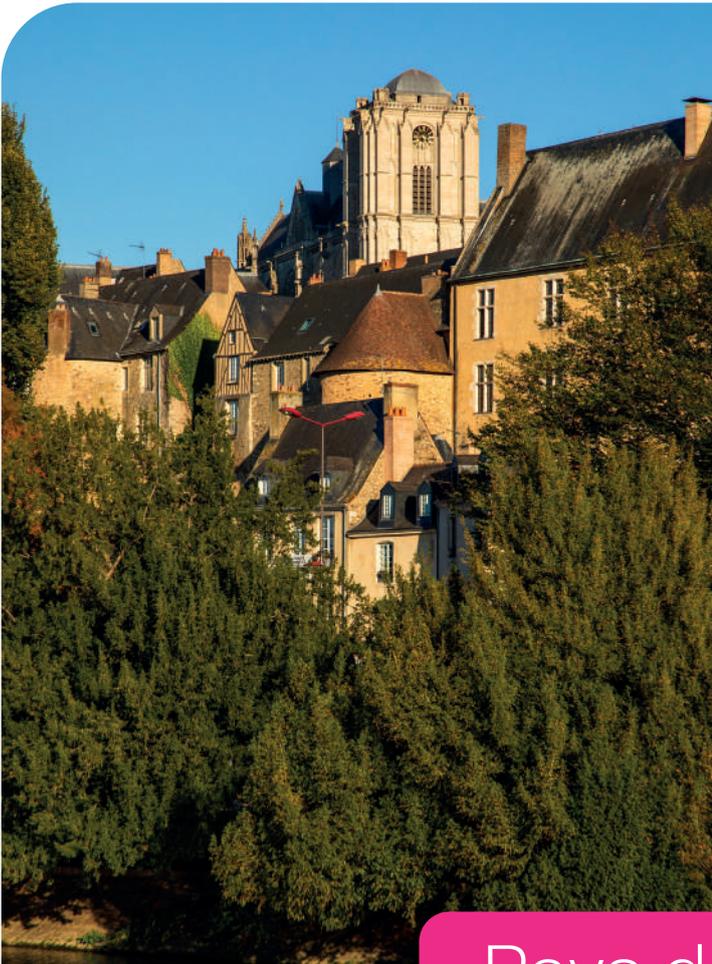
				empla- cements	mobi-home	chalets	accès handicapés	branchement électrique	piscine	période ouverture
D5	4* Le Pont Romain Camping Qualité	1 chemin de Réveillon - La Châtaigneraie 02 43 82 25 39	72530 Yvré-L'Évêque www.campinglepontromain.fr ou www.onlycamp.fr	80	5	5	•	•	•	15/03 au 15/11
F5	2* Les Vaugeons	19 rue de la Charité 06 49 55 03 70 www.camping-ecommo.com	72220 Écommoy lau66san@aol.fr	50	2	1	•	•		du 01/05 au 30/09
F6	NC La Chesnaie	Les prés de Touvois 02 43 42 12 12 https://www.marigne-laille.fr	72220 Marigné-Lailié	10	0	3	•	•		du 01/04 au 30/09
B4	2* Le Pont d'Orne	Le Pont d'Orne 02 43 27 62 16 / 02 43 27 86 03	72380 Montbizot	36			•	16		du 15/05 au 30/09
C5	NC Camping Neuville	Rue du Vieux-Moulin 02 43 52 41 40	72190 Neuville-sur-Sarthe www.campingneuville.com	100		6			•	Toute l'année
B3	2 Camping de Conlie La Gironde	8 allée des Fauvettes 06 33 58 20 33	72240 Conlie camping.conlie@wanadoo.fr	34		1		•		1/04 au 31/10
B1	3 Camping les Tournesols	Le Landereau 02 43 20 12 69	72140 Le Grez www.campinglestournesols.com	55	20	25		•	•	du 28/04 au 30/09
B3	4 Smile et Braudières	les Braudières - 30 rte de Boisouge 02 43 20 81 48 / 06 86 03 10 93	72240 Mézières-sous-Lavardin www.campingsmileetbraudieres.com	50	•	•		•	•	Toute l'année
B2	3 Huttopia Lac de Sillé	Sillé plage 02 43 20 16 12	72140 Sillé le Guillaume lac-sille@huttopia.com	100	•	•		•	•	1/04 au 31/10
B2	3 Seasonova de la Forêt	Sillé plage 02 43 20 11 04	72140 Sillé le Guillaume contact@vacances-seasonova.com	150	•	•		•	•	1/04 au 31/10
C2	3 La Vègre	Rue du Camping 02 43 20 59 44	72240 Tennie contact@camping-tennie.com	70	•	•		•	•	1/04 au 31/10
B2	NC La ferme de la Groie	la Groie 02 43 42 89 89	72140 Sillé le Guillaume jacques.lefevre98@sfr.fr							
B2	NC Camping à la ferme Ruel le Tandem	Le Bois Faglin 06 13 69 05 84	72290 Ballon-St-Mars letandem.72@orange.fr	6				•		1/04 au 30/09
F6	Camping et Lodges	Château de Segrais 06 03 07 13 04	72220 Saint-Mars-d'Outillé epc@kadampafrance.org	30						
F6	Terrain de camping	Le champ Monatre 06 73 38 19 61	72220 Saint-Mars-d'Outillé nsarthis@laposte.net	30						
B2	Camping Les térébinthes	Domaine du Narais 06 09 75 54 25	72250 Parigné-l'Évêque contact.agapevillage@gmail.com	30						Camping naturiste



Aires de Camping-cars :

- D5 ➔ Le Mans - quai Louis Blanc (proche de la muraille) - payant
- F6 ➔ Saint-Mars-d'Outillé (centre bourg) - gratuit
- D5 ➔ Camping d'Yvré - payant
- E4 ➔ Port d'Arnage - payant
- B4 ➔ Montbizot - payant
- F5 ➔ Laigné-en-Belin - gratuit
- B5 ➔ Ballon-St-Mars - gratuit
- C5 ➔ Ballon-St-Mars - Ferme Ruel le Tandem - 4 emplacements (8 €)
- C5 ➔ Neuville - Fromagerie du Rocher
- C4 ➔ St-Saturnin - Rue de l'Église - payant - Ouvert toute l'année
- B5 ➔ Souillé - Ferme des Jenveries - emplacement pour 3 camping-cars - Ouvert toute l'année
- C5 ➔ Écommoy - Ferme de Beaussay - Ouvert toute l'année
- C5 ➔ Marigné-Lailié - Camping 14 emplacements - payant
- C2 ➔ Ruillé-en-Champagne - Gratuit
- C2 ➔ Sillé-Le-Guillaume - Jetons gratuits à l'office de Tourisme





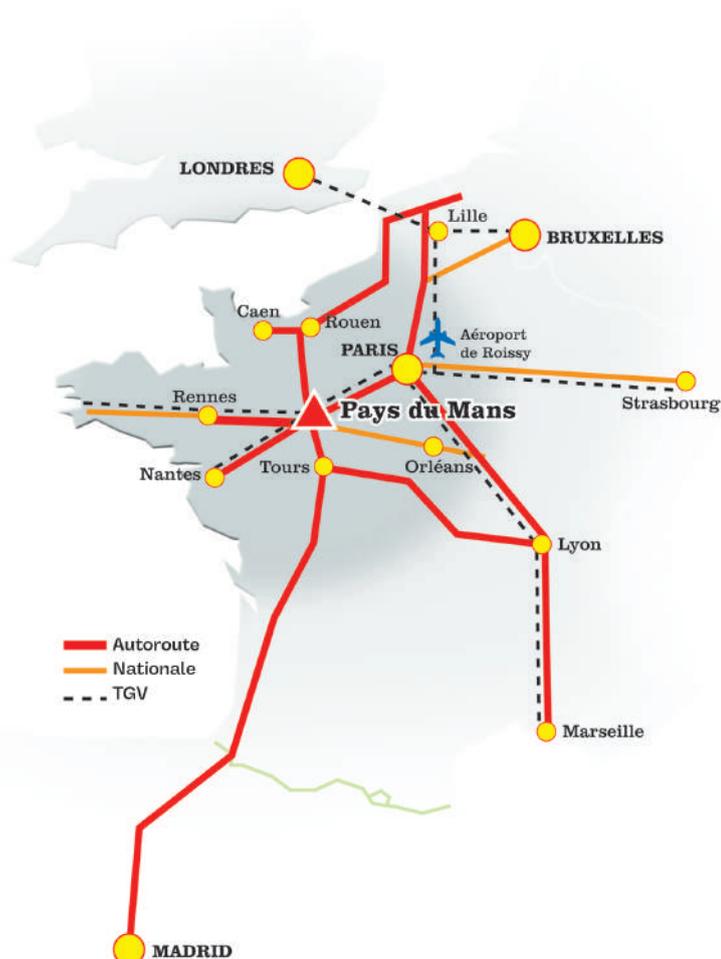
Pays d'étapes



# Pays du Mans

## Pays d'étapes

[www.paysdumans.fr](http://www.paysdumans.fr)



### Liaisons TGV

Le Mans - Paris - Montparnasse	54 mn
Le Mans - Châtelet - Les Halles	1h15
Le Mans - Quartier Latin	1h15
Le Mans - Nantes	1h13
Le Mans - Rennes	1h13
Le Mans - Roissy - Charles de Gaulle	1h39
Le Mans - Lyon	2h57
Le Mans - Bruxelles	3h16
Le Mans - Londres	4h22
Le Mans - Marseille	4h50
Le Mans - Strasbourg	3h30
Le Mans - Lille	2h25

**Le Pays du Mans, un Pays 3 étoiles**  
**Une étoile autoroutière,**  
**Une étoile ferroviaire (TGV)**  
**Une étoile aéroportuaire (Proximité de**  
**Roissy-Charles de Gaulle).**

### OFFICE DE TOURISME DU MANS MÉTROPOLE

Hôtel des Ursulines  
 16, rue de l'Etoile - 72000 LE MANS  
 Tél. 02 43 28 17 22 - Fax 02 43 28 12 14  
[www.lemanstourisme.com/www.ville-lemans.fr](http://www.lemanstourisme.com/www.ville-lemans.fr)  
[officedutourisme@ville-lemans.fr](mailto:officedutourisme@ville-lemans.fr)  
 Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h

### ACCUEIL PATRIMONIAL ET TOURISTIQUE DU MANS

#### (Ville d'Art et d'histoire)

Maison du Pilier-Rouge  
 41-43, Grand'Rue - 72000 LE MANS  
 Tél. 02 43 47 40 30  
[www.ville-lemans.fr](http://www.ville-lemans.fr)  
[pilier.rouge@ville-lemans.fr](mailto:pilier.rouge@ville-lemans.fr)  
 Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h  
 Le samedi de 14h30 à 18h.  
 En saison, ouverture élargie, se renseigner.

### OFFICE DE TOURISME MAINE CŒUR DE SARTHE

36, rue Général Leclerc - 72290 BALLON-ST-MARS  
 Tél. 02 43 27 35 30 - 07 67 28 82 10  
[officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr](mailto:officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr)  
[www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr](http://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr)  
 Ouverture au public toute l'année :  
 Mercredi et vendredi : 9h-12h30 et 14h-17h30  
 Samedi : 9h - 12h30

### POINT INFORMATION TOURISTIQUE BERCÉ-BELINOIS TOURISME

Hôtel Communautaire  
 1, rue Ste-Anne - 72220 ÉCOMMOY  
 Tél. 02 43 42 02 20  
[tourisme@belinois.fr](mailto:tourisme@belinois.fr)  
[www.cc-bercé-belinois.fr](http://www.cc-bercé-belinois.fr)

### ASS. ANIMATIONS TOURISME CHAMPAGNÉ

Le Moulin • 1, route de Réveillon  
 72470 CHAMPAGNÉ  
 Tél. 02 43 89 89 89  
[accueil@animationstourismechampagne.com](mailto:accueil@animationstourismechampagne.com)  
 Facebook : Animations Tourisme Champagné  
[www.accueil@animationstourismechampagne.com](http://www.accueil@animationstourismechampagne.com)  
 Ouvert toute l'année le lundi de 14h à 17h

### OFFICE DE TOURISME DE LA CHAMPAGNE CONLINOISE ET DU PAYS DE SILLÉ

Place de la Résistance  
 72140 Sillé-le-Guillaume  
 Tél. 02 43 20 10 32  
[contact@tourisme4cps.fr](mailto:contact@tourisme4cps.fr)

### SARTHE TOURISME

46, av. François Mitterrand - 72000 Le Mans  
 Tél. 02 72 881 881 - Fax 02 72 881 879  
[tourisme@sarthe.com](mailto:tourisme@sarthe.com)  
[www.tourisme-en-sarthe.com](http://www.tourisme-en-sarthe.com)



### Syndicat Mixte du Pays du Mans

15-17, rue Gougeard • 72000 Le Mans - Tél. 02 43 51 23 23

Édition 2024