



Sentiers Gourmands

Ste Jamme / Sarthe

**SAMEDI
7 JUIN**

28^e édition



Parcours de 19km, 15km, 10km et 5km

Itinéraire de 5km accessible PMR et poussettes

Dégustations de produits du terroir

Visites commentées

Départ et arrivée à la salle polyvalente

S'inscrire



A partir de 19h30 : dîner en musique avec Band'Acoustik

Rando : 4€/personne • Repas : 20€/adulte, 10€/12 ans

Inscriptions à l'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe

Tél. 02 43 27 35 30

Parcours n° 1 : 19 km

Départ : 9h30

Prévoir son pique-nique

Parcours n° 2 : 15 km

Départ : 10h30

Prévoir son pique-nique

Parcours n° 3 : 10 km

Départ : 13h30

Parcours n° 4 : 5 km

Départ : 14h30

*Itinéraire accessible fauteuils roulants
de randonnée et poussettes*

Repas animé

à partir de 19h30

*Avec Band'Acoustik
Salle des fêtes (sur réservation)*

**POINT DE DÉPART/ARRIVÉE :
SALLE DES FÊTES**

**SE PRÉSENTER 30 MINUTES AVANT
LE DÉPART**

À partir de 17h : Marché gourmand de
producteurs locaux

18h : Tirage au sort de la Tombola

18h30 : Verre de l'amitié
(Offert par la municipalité)

19h30 : Repas animé
*Apéritif, entrée, plat, dessert, café,
boissons comprises
(Repas préparé par l'Atelier des Saveurs)*

La check list du randonneur :

- ✓ Vêtements confortables
- ✓ Chaussures de marche
- ✓ Bouteille d'eau
- ✓ Bâtons de marche



Et selon la météo...

- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Crème solaire
- ✓ Casquette ou chapeau
- ✓ Vêtement contre la pluie



Bulletin d'inscription à retourner avant le 28 mai

à l'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe, 36 rue du Général Leclerc 72290 Ballon-Saint Mars
Ou par e-mail : officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr

Nom : Téléphone :

Code postal : E-mail (facultatif) :

Randonnée :

Parcours n°1 : 4€/pers x

Parcours n°2 : 4€/pers x

Parcours n°3 : 4€/pers x

Parcours n°4 : 3€/pers x

Repas :

Adulte : 20€/pers x

Enfant (-12 ans) : 10€/pers x

TOTAL :

S'inscrire en ligne



Règlement par chèque ou espèces • Enfants -10 ans : gratuité pour les randonnées